

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan dari penelitian program bimbingan pribadi sosial menggunakan *assertive training* untuk meningkatkan disiplin diri siswa selanjutnya diperoleh simpulan dan rekomendasi.

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan hasil penelitian berdasarkan analisis dan pembahasan dapat disimpulkan hal-hal berikut ini.

1. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas XI SMA Negeri 6 Bandung berada pada kategori disiplin diri yang sedang. Pada aspek dan indikator tertentu siswa memiliki tingkat pencapaian yang rendah.
2. Rancangan bimbingan yang dirancang dan diterapkan efektif dalam meningkatkan disiplin diri siswa, hal ini dapat dilihat dari persentase pretest dan posttest disiplin diri siswa.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian maka diberikan rekomendasi kepada pihak-pihak yang terkait, sebagai berikut.

1. Guru bimbingan dan konseling, program bimbingan pribadi-sosial menggunakan *assertive training* terbukti efektif dalam meningkatkan disiplin diri siswa, dengan demikian dapat mengimplementasikan program

bimbingan pribadi-sosial menggunakan *assertive training* ini lebih lanjut kepada seluruh siswa SMA pada kegiatan klasikal, bimbingan kelompok.

2. Peneliti selanjutnya, dapat mengaplikasikan teknik dan strategi yang ada dalam program bimbingan pribadi-sosial menjadi acuan berbagai implikasi isu disiplin diri siswa serta dapat menggunakan teknik yang berbeda.

