

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	15
F. Asumsi Penelitian .....	16
<b>BAB II KONSEP DISIPLIN DIRI SISWA, PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL DAN ASSERTIVE TRAINING</b> .....	<b>18</b>
A. Konsep Disiplin Diri Siswa .....	18
B. Konsep <i>Assertive Training</i> .....	31
C. Konsep Dasar Bimbingan Pribadi-Sosial .....	39
D. Program Bimbingan Pribadi-Sosial Menggunakan <i>Assertive Training</i> Untuk Meningkatkan Disiplin Diri Siswa .....	61
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>64</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	64
B. Metode Penelitian .....	65
C. Desain Penelitian .....	66
D. Langkah-Langkah Penelitian .....	67
E. Populasi Penelitian .....	68
F. Definisi Operasional.....	68
G. Penyusunan Kisi-Kisi Instrumen.....	72
H. Uji Coba Instrumen Pengumpulan Data .....	73
I. Prosedur Pengolahan Data .....	74

J. Teknik Analisis Data .....	80
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
A. Hasil Penelitian .....	81
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	123
C. Keterbatasan Penelitian .....	133
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>134</b>
A. Simpulan .....	134
B. Rekomendasi .....	134

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. SK Pengangkatan Pembimbing dan Surat Izin Penelitian
2. Panduan Pelaksanaan Program Bimbingan Pribadi Sosial menggunakan *Assertive Training* Untuk Meningkatkan Disiplin Diri Siswa
3. Instrumen Penelitian
4. Hasil Pengolahan Data Penelitian
5. Riwayat Hidup

## DAFTAR TABEL

Tabel	hal
4.1	Profil Disiplin Diri Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung ..... 82
4.2	Profil Disiplin Diri Siswa Tiap Indikator ..... 84
4.3	Hasil Penimbangan Pakar Terhadap Program Bimbingan Pribadi Sosial Menggunakan <i>Assertive Training</i> ..... 93
4.4	Pengembangan Materi Program ..... 103
4.5	Matrik Tahap Pelaksanaan Program Bimbingan Pribadi-Sosial Menggunakan <i>Assertive Training</i> untuk Meningkatkan Disiplin Diri Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung ..... 107
4.6	Data Deskriptif Perbandingan Kelas Eksperimen ..... 119
4.7	Hasil Uji T Perbandingan Data Kelas Eksperimen antara Pre-Test dan Post-Test ..... 120
4.8	Data Deskriptif Perbandingan Kelas Kontrol ..... 121
4.9	Hasil Uji T Perbandingan Data Kelas Kontrol antara Pre-Test dan Post-Test ..... 122
4.10	Perbandingan Skor Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol dalam Setiap Aspek Disiplin Diri ..... 128
4.11	Perbandingan skor Skor Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol dalam Setiap Indikator Disiplin Diri ..... 129

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	hal
4.1 Profil Disiplin Diri Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung .....	82
4.2 Gambaran Umum Dimensi Disiplin Diri Siswa Kelas XI .....	83
4.3 Gambaran Keseluruhan Aspek Disiplin Diri Siswa Kelas XI .....	84
4.4 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Penerimaan .....	86
4.5 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Kemauan .....	87
4.6 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Kerja Keras .....	88
4.7 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Kerajinan .....	88
4.8 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Ketekunan .....	89
4.9 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Peraturan .....	90
4.10 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Hukuman .....	91
4.11 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Penghargaan .....	91
4.12 Gambaran Indikator Disiplin Diri Siswa Kelas XI Pada Aspek Konsistensi .....	92
4.13 Perbandingan Hasil Skor Aspek Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	129
4.14 Perbandingan Hasil Skor Indikator Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	131
4.15 Perbandingan Rata-Rata Skor Disiplin Diri Hasil Pre Test dan Post Test .....	132