

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL**

(Studi Korelasi Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik
Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat penulisan skripsi pada Program
Sarjana Pendidikan dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



Oleh

Linda Mardiana

1703790

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

Linda Mardiana, 2022

*HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi
terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay
Tahun Ajaran 2021/2022)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL**

(Studi Korelasi Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik
Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

oleh
Linda Mardiana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan dalam bidang Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Linda Mardiana
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2021

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

LINDA MARDIANA

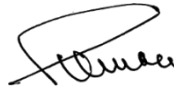
1703790

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL**

(Studi Korelasi Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik
Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. Suherman, M.Pd.

NIP. 19590331 198603 1 002

Pembimbing II



Dra. S.A. Lily Nurillah, M.Pd.

NIP. 19580114 198603 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd.

NIP. 19771014 200112 2 001

Linda Mardiana, 2022

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi
terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay
Tahun Ajaran 2021/2022)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial (Studi Korelasi Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, November 2021
Yang membuat pernyataan,



Linda Mardiana

NIM. 1703790

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

Mardiana, Linda (2021). Hubungan antara Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial (Studi Korelasi Kesepian (*Loneliness*) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Loneliness merupakan salah satu masalah utama yang dihadapi remaja. Untuk menghilangkan rasa *loneliness*, remaja secara aktif menggunakan *smartphone* dengan mengakses media sosial. Salah satu penyebab adiksi media sosial adalah masalah interpersonal seperti *loneliness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik *loneliness*, adiksi media sosial, hubungan antara *loneliness* dengan adiksi media sosial. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 320 peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur *loneliness* dan *Social Media Addiction Scale* (SMAS) untuk mengukur adiksi media sosial. Hasil penelitian menunjukkan secara umum *loneliness* dan adiksi media sosial berada pada kategori cukup. Hasil pengujian korelasi dengan analisis korelasi *spearman's rho* menunjukkan hasil ($r=0,309$, Sig. = $0,000 < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan positif yang signifikan. Penelitian ini merekomendasikan layanan bimbingan pribadi sosial untuk mereduksi *loneliness*.

Kata kunci: Adiksi media sosial, *loneliness*, remaja

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

Mardiana, Linda (2021). *The Relationship between Loneliness with Social Media Addiction (Correlation Study Loneliness with Social Media Addiction of X Grade of SMA Negeri 1 Ciparay in the 2021/2022 Academic Year)*

Loneliness is one of a main problem faced by teenagers. To eliminate the feeling of loneliness, teenagers actively use smarphone by accessing social media. One of the problem social media addiction is interpersonal problem such as loneliness. This study aims to find out loneliness, social media addiction, the relationship between loneliness with social media addiction empirically. This study uses quantitative approach with the correlational method. The sample was chosen by using simple random technique sampling with the total of participants were 320 students of ten grade in SMA Negeri 1 Ciparay in the 2021/2022 academic year. The instrument used in this study was UCLA Loneliness Scale to measure loneliness and Social Media Addiction Scale (SMAS) to measure social media addiction. The result of this study generally indicates loneliness and social media addiction are in the sufficient category. The result of correlation testing with Spearman's rho correlation analysis shows ($r=0,309$, $sig.=0,000<0,05$) which means that there is a significant positive relationship. This study recommends personal guidance service to reduce loneliness.

Keyword: *Social media addiction, loneliness, teenager*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GRAFIK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Struktur Organisasi Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kesepian (<i>Loneliness</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Kesepian (<i>Loneliness</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Jenis-jenis Kesepian (<i>Loneliness</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-faktor Kesepian (<i>Loneliness</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Adiksi Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Adiksi Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aspek Adiksi Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor-faktor Adiksi Media Sosial...	Error! Bookmark not defined.
2.3 Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.3.2	Aspek-aspek Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Ciri-ciri Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Tugas Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4	Layanan Bimbingan dan Konseling	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Layanan Bimbingan dan Konseling	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Definisi Layanan Bimbingan Pribadi dan Sosial ..	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Tujuan Layanan Bimbingan Pribadi dan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Urgensi Layanan Bimbingan Pribadi dan Sosial Upaya Mereduksi Kesepian (<i>Loneliness</i>) melalui Layanan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.5	Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Uji Kelayakan Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.4.5	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.4.6	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Verifikasi Data	Error! Bookmark not defined.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6.2	Penyekoran Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Pengelompokan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	Uji Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4. 1	Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. 1. 1	Gambaran Umum Kesepian (<i>Loneliness</i>) Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022	Error! Bookmark not defined.
4. 1. 2	Gambaran Aspek Kesepian (<i>Loneliness</i>) Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022	Error! Bookmark not defined.
4. 1. 3	Gambaran Umum Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022....	Error! Bookmark not defined.
4. 1. 4	Gambaran Aspek Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022....	Error! Bookmark not defined.
4. 1. 5	Hubungan antara Kesepian (<i>Loneliness</i>) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022.	Error! Bookmark not defined.
4. 2	Pembahasan Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. 2. 1.	Gambaran Umum Kesepian (<i>Loneliness</i>) Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022	Error! Bookmark not defined.
4. 2. 2.	Gambaran Umum Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022....	Error! Bookmark not defined.
4. 2. 3.	Hubungan Antara Kesepian (<i>Loneliness</i>) dengan Adiksi Media Sosial Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022	Error! Bookmark not defined.
4. 2. 4.	Implikasi bagi Layanan Bimbingan dan Konseling..	Error! Bookmark not defined.
4. 2. 5.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
5. 1. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5. 2. Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	8
PROGRAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING	Error!
Bookmark not defined.	
KELAS X SMA NEGERI 1 CIPARAY	Error! Bookmark not defined.
TAHUN PELAJARAN 2022/2023	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Aleman, A. M., & Wartman, K. L. (2009). *Online Social Networking on Campus: Understanding What Matters in Student Culture*. Francis: Taylor & Francis Press. .
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale. *Journal of Addiction*, 2015(September), , 1–6. doi:<https://doi.org/10.1155/2015/291743>
- Amalya, I. D., Rizqi, A., & Fadjri, F. A. (2020). The Relationship Between Smartphone Addiction and Loneliness Among Students . *Proceeding of The ICECRS Vol 8*, 1-6.
- Andone, I., Eibes, M., Trendafilov, B., Montag, C., & Markowitz, A. (2016). How Age and . 9-12.
- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). Social network addiction – An overview. *Current Pharmaceutical Design* doi:[10.2174/13816128113199990616](https://doi.org/10.2174/13816128113199990616), 4053-4061.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JNC - Volume 3 Issue* , 41-54.
- Arikunto. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Azwar. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Barreto, M., Qualter, P., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., & Richins, M. T. (2020). Loneliness around the world : Age , gender , and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110066>
- Buntaran, F. A., & Helmi, A. F. (2015). Peran Kepercayaan Interpersonal Remaja yang Kesepian dalam Memoderasi Pengungkapan Diri pada Media Jejaring Sosial Online. *GADJAH MADA JOURNAL OF PSYCHOLOGY VOLUME 1, NO. 2*, 106 – 119.
- Cacioppo, S. G. (2015). Loneliness: Clinical Import and Interventions. *Perspectives on Psychological Science*, 10 (2), 238–249.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Caplan, S. E. (2007). Relations Among Loneliness, Social Anxiety and Problematic Internet Use. *CyberPsychology & Behavior Vol. 10. No. 2*, 234-242.
- Chen, Y.-F. (2006). Social phenomena of mobile phone use: An exploratory study in taiwanese college students. *Journal of Cyber Culture and Information Society*, 7, 219-244.
- Coralia, F., Qodariah, S., & Yanuvianti, M. (2017). Tipe Kepribadian dan Self-Esteem pada Pecandu Media Sosial. *Journal of Psychological Research Volume 3, No.2*, 140-149.
- Coralia, F., Qodariah, S., & Yanuvianti, M. (2017). Tipe Kepribadian dan Self Esteem pada Pecandu Media Sosial. *Journal of Psychological Research*, 140-149.
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research (Fourth Edi)*. New Jersey: Pearson Education.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design : qualitative, quantitative, and mixed*. SAGE Publications, Inc.
- Dirgayuza, S. (2008). *Panduan Praktis Mengoptimalkan Facebook*. Jakarta: Media Kita.
- Drummond, R. J., & Jones, K. D. (2010). *Assessment Procedures for Counselors and Helping Professionals* . New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar. Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dunbar, R. I. (2014). The Social Brain: Psychological Underpinnings and Implications for the Structure of Organizations. *Current Directions in Psychological Science*, 23 (2), 109-114.
- Dyah, R. (. (2009). Hubungan antara control diri dengan kecanduan internet pada siswa sekolah menengah pertama (SMP). Tesis. Surakarta: Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Gierveld, J. D. (1998). *A review of loneliness : concept and definitions , determinants and .*

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Goldner, K. R. (2008). Self disclosure on social networking websites and relationship quality in late adolescence. *ETD Collection for Pace University*.
- Greenberg, J., Schmader, T., Arndt, J., & Landau, M. (2015). *Social psychology the science of everyday life*. New York: Worth Publisher.
- Griffin, J. (2010). *The lonely society?* London: Mental Health Foundation.
- Griffiths, M. (2011). *Gambling Addiction on the Internet, Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. Canada: Wiley.
- Gürsoy, F., & Biçakçi, M. (2006). A study on the loneliness level of adolescents. *Journal of qafqaz university number 18*, 140-146.
- Hawley, L. C., Ernst, J. M., Burleson, M., Cacioppo, J. T., Berntson, G. G., Nouriani, B., & Spiegel, D. (2006). Loneliness within a nomological net: An evolutionary perspective. *Journal of Research in Personality 40(6)*, 1054–1085. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jrp.2005.11.007>
- Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 03, No.01* , 156.
- Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 03, No.01*, 154-164.
- Hurlock, E. (1978). *Perkembangan Anak Edisi 11 Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. (2002). *Adolescence Development*. Japan: Macgrow-Hill.Inc.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Kasin, S. (2014). *Social psychology*. Boston: Wadsworth-Cengage Learning.
- Kebudayaan, K. P. (2016). *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Kemendikbud.
- Khotimah, K., Doriza, S., & Artanti, G. D. (2015). Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status . *Jurnal FamilyEdu Vol 1 No.2*, 100-120.
- Krisnawati, E., & Soetjiningsih, C. H. (2017). Hubungan antara Kesepian dengan Selfie-Liking pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Vol. 16 No. 2*, 122-127.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction – A review of the psychological literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health 8* doi: 10.3390/ijerph8093528, 3528-3552.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Ludico, M. G., Voegetle, K. H., & Spaulding, D. (2006). *Methods in Educational Research from Theory to Practice*. San Fransisco: Jossey Bass.
- Mappiare, A. (1982). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- McCoy, B. (2013). Digital distraction in the classroom: Student classroom use of digital devices for non-class related purpose. *College of Journalism & Mass Communications* 4, 5-15.
- Montag, C., & Editors, M. R. (2017). *Internet Addiction Neuroscientific Approaches and Therapeutical Implications Including Smartphone Addiction Second Edition*. Springer.
- Munir, B. (2001). *Dinamika Kelompok, Penerapannya dalam Laboratorium Ilmu Perilaku*. Jakarta: Universitas Sriwijaya.
- Myers, D. G. (2010). *Social psychology*. New York: McGrawHill.
- Ormord, J. E. (2008). *Psikologi Pendidikan Membantu Siswa Tumbuh dan berkembang*. Jakarta: Erlangga.
- P.P, O. S., & Coralia, F. (2017). Studi Mengenai Tipe Kepribadian Menurut Konsep Milon Pada Mahasiswa Adiksi Media Sosial Kota Bandung. *Prosiding Psikologi Volume 3, No. 2*, 864.
- Panicker, J., & Sachdev, R. (2014). Relations Among Loneliness, Depression, Anxiety, Stress and Problematic Internet Use. *International Journal of Research in Applied, Natural and Social Sciences*, 2321–8851.
- Papalia, D. E. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta : Kencana.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). *Toward a Social Psychology of Loneliness*.
- Pontes, H. M., Griffiths, M. D., & Patrão, I. M. (2014). Internet Addiction and Loneliness Among Children and Adolescents in the Education Setting: An Empirical Pilot Study. *Revista de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport*, 91-98.
- Putri, M. A. (2020). Kesenian dan Kecanduan Media Sosial pada Remaja.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment* 66 (Version 3), 20–40.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol 3 No 2*, 122-130.
- Santoso, S. (2004). *Dinamika Kelompok*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santrock, J. (2011). *Masa Perkembangan Anak Jilid 1*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Sari, I. P., & Listiyandini, R. A. (2015). Hubungan antara Resiliensi dengan Kesepian (Loneliness) pada Dewasa Muda Lajang. *Prosiding PESAT* , 45-51.
- Shaw, L. H., & Gant, L. M. (2002). Indefense of the Internet: The relationship between internet communication and depression, loneliness, self-esteem, and perceived social support. *Cyber Psychology & Behavior*, 157-171.
- Sheperis, C. J., Young, J. S., Daniels, M. H., Art, S., & Lorenzo, D. (2010). *Counseling Research*. Pearson Education, Inc.
- Sugiyono. (2001). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfa Beta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, U. (2015). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rizqi Press.
- Sussman, S. d. (2011). A Framework for the Specificity of Addictions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8.
- Tagunu, A. T., & Diantina, F. P. (2020). Hubungan Loneliness dengan Adiksi Smartphone pada Mahasiswa (Rantau) di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi Volume 6, No. 2*, 620-624.
- Taylor, S. E., & Sears, D. O. (2006). *Social psychology (12th ed.)*. New Jersey: NJ Pearson Education Inc.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2009). *Psikologi Sosial* . Jakarta: Kencana.
- Victor, C. R., & Yang, K. (2012). The prevalence of loneliness among adults : a case study of the united kingdom. *The Journal of Psychology*:

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Interdisciplinary and Applied, 146(1–2), 85-104.
doi:<https://doi.org/10.1080/00223980.2011.613875>

Young, K. (2015). *The evolution of internet addiction*. Dalam C. Montag, & M. Reuter, *Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical Interventions*. Heidelberg: Springer.

Yusuf, S., & Nurihsan, A. J. (2014). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Linda Mardiana, 2022

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (LONELINESS) DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL (Studi Korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Ciparay Tahun Ajaran 2021/2022)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu