

**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI PIJAT LAKTASI TERHADAP
PENGELUARAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST-
PARTUM**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Ika Nanda Julianti

NIM 1902443

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR HAK CIPTA

**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI PIJAT LAKTASI TERHADAP
PENGELUARAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST-PARTUM**

Oleh

Ika Nanda Julianti

NIM 1902443

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Ika Nanda Julianti

Universitas Pendidikan Indonesia

September 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

IKA NANDA JULIANTI

**STUDI KASUS : IMPLEMENTASI PIJAT LAKTASI TERHADAP
PENGELUARAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST-PARTUM**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd.

NIP. 198007282010122002

Pembimbing II



Budi Somantri, S.Kep., Ners., M.Kep

NIPT. 920160119771001101

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI



Dr. Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NIP. 198202222012122003

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Bandung, September 2022

Yang Menyatakan,



Ika Nanda Julianti

NIM. 1902443

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Studi Kasus: Implementasi Pijat Laktasi Dalam Pengeluaran dan Produksi ASI pada Ibu Post-Partum”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. R. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan.
2. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd., selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan.
3. Prof. Komarudin, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Sumber Daya Manusia Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D., selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan yang telah memberikan saya kesempatan untuk menempuh pendidikan DIII Keperawatan.
5. Dr. Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memfasilitasi dan memotivasi untuk menyelesaikan studi.

6. Sri Sumatini, S.Kp., M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dalam menjalani masa perkuliahan.
7. Dr. Apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dengan memberikan yang terbaik untuk kelancaran tugas akhir saya. Terima kasih atas waktu serta masukan yang sangat bermanfaat.
8. Budi Somantri, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah sabar membimbing saya dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas masukan dan selalu dapat meluangkan waktu untuk membimbing saya.
9. Dosen-dosen di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang selama saya menempuh dunia perkuliahan ini banyak berperan memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi saya.
10. Para staff Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu saya dalam kelancaran proses selama perkuliahan.
11. Ibu Nina, sebagai orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama berproses, memberikan perhatian dan semangat saat menempuh perkuliahan.
12. Teman-teman angkatan 2019 yang telah kompak dalam pelaksanaan perkuliahan.
13. Sahabat seperjuangan saya, Intan, Karina, Khoer, Siti, Tatu, dan Vaqiha yang telah saling menyemangati selama perkuliahan.
14. Sigit Agustian, terima kasih kepada kekasih yang telah menemani selama proses perkuliahan dan penulisan penelitian ini.

Bandung, September 2022



Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi Kasus: Implementasi Pijat Laktasi Terhadap Pengeluaran dan Produksi ASI pada Ibu Post-Partum”. Dalam karya tulis ilmiah ini dibahas mengenai implementasi pijat laktasi terhadap pengeluaran dan produksi ASI pada ibu post-partum. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep).

Selama penelitian dan penulisan tugas akhir ini banyak sekali hambatan yang saya alami, namun berkat bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya beranggapan bahwa tugas akhir ini merupakan karya terbaik yang dapat saya persembahkan. Tetapi saya menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi saya khususnya bagi pembaca pada umumnya.

Bandung, September 2022

Penulis,



Ika Nanda Julianti

ABSTRAK

**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI PIJAT LAKTASI TERHADAP
PENGELUARAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST-PARTUM**

Ika Nanda Julianti

1902443

Periode menyusui merupakan periode emas dalam tumbuh kembang seorang anak, karena pada masa tersebut terjadi pertumbuhan sel-sel otak yang sangat pesat yang dikenal sebagai Golden Age Period. Pemberian ASI secara eksklusif selama enam bulan dan dilanjutkan sampai usia 2 tahun merupakan hak seorang anak yang harus dipenuhi oleh orang tua. Namun dalam proses menyusui terkadang tidak selalu mulus. Salah satu hambatan yang umum terjadi adalah terbatasnya produksi ASI sehingga menyebabkan pertumbuhan berat badan bayi menjadi terhambat dan angkanya di bawah nilai rata-rata. Pijat laktasi merupakan salah satu metode yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi manfaat pijat laktasi terhadap pengeluaran dan produksi ASI pada ibu menyusui. Penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, dan studi dokumentasi menggunakan pendekatan kualitatif dengan strategi berupa studi kasus terhadap dua orang ibu post-partum. Penelitian dilakukan di wilayah kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung pada bulan Mei 2022. Hasil penelitian menunjukkan perubahan yang signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi, frekuensi menyusui, serta produksi dan pengeluaran ASI dibandingkan sebelum menerima intervensi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa proses pemijatan memberikan pengaruh yang bermakna terhadap kedua subjek.

Kata kunci: Pijat laktasi, ASI, ibu menyusui

ABSTRACT

CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF LACTATION MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST-PARTUM MOTHERS

Ika Nanda Julianti

1902443

The breastfeeding period is a golden period in the growth and development of a child, because at that time there is a very rapid growth of brain cells known as the Golden Age Period. In addition to breast milk that is beneficial to intelligence and increases immunity, exclusive breastfeeding and continued until the age of 2 years is also a child's right that must be fulfilled by parents. But in the process of breastfeeding there are many obstacles, one of which is the production of breast milk that is reduced so as to cause the growth of the baby's weight to be below the average value. Lactation massage is one way to overcome this. The goal of this study was to look at the benefits of lactation massage on breast milk expenditure and production. This research was conducted using interviews, observation, and documentation studies using a qualitative approach with a case study strategy of two post-partum mothers. This research was conducted in the upt working area of Garuda Health Center, Bandung in May 2022. The results of this study obtained the results of increased baby weight, increased frequency of breastfeeding, and increased production and expenditure of breast milk. Therefore, there is a significant relationship between the intervention of lactation massage with the increase in breast milk production and the weight of infants aged 0-6 months who are exclusively breastfed.

Keywords: *Lactation massage, breast milk, & breastfeeding mothers.*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR HAK CIPTA	
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Medis <i>Postpartum</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Postpartum</i>	5
2.1.2 Manifestasi Klinis	5
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Komplikasi.....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Menyusui	10
2.2.1 Pengkajian.....	10
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	14
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	15
2.2.4 Implementasi Keperawatan	18
2.2.5 Evaluasi	18
2.3 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia (Kebutuhan Nutrisi).....	18

2.3.1 Pengertian Kebutuhan Nutrisi	18
2.3.2 Gangguan Nutrisi pada Bayi dan Ibu Menyusui.....	19
2.3.3 Pengaturan Nutrisi pada Bayi dan Ibu Menyusui	19
2.3.4 Edukasi Nutrisi pada Bayi dan Ibu Menyusui.....	19
2.4 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan Penelitian	21
3.2 Subyek Penelitian.....	21
3.3 Fokus Studi.....	21
3.4 Definisi Operasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	23
3.6 Metode Pengumpulan Data	23
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.8 Jenis Data dan Penyajian Data	24
3.8.1 Jenis Data	24
3.8.2 Pengumpulan Data.....	24
3.8.3 Mereduksi Data	25
3.8.4 Penyajian Data.....	25
3.8.5 Kesimpulan	25
3.9 Metoda Uji Keabsahan	25
3.10 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan.....	29
4.3 Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Intervensi Keperawatan	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pijat Oksitosin dan Manajemen Laktasi	22
Tabel 3.2 Lembar Observasi Sebelum Intervensi	23
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien	27
Tabel 4.2 Lembar Observasi Setelah Intervensi Pasien 1	28
Tabel 4.3 Lembar Observasi Setelah Intervensi Pasien 2	29

DAFTAR SINGKATAN

- ASI : Air Susu Ibu
BB : Berat Badan
SOP : Standar Operasional Prosedur
WHO : World Health Organization
AKB : Angka Kematian Bayi
AKI : Angka Kematian Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Besar
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Oksitosin	37
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung	39
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung	40
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Pasien I.....	41
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Pasien II	42
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Pasien I	43
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pasien II.....	54
Lampiran 8 Dokumentasi Pasien I.....	65
Lampiran 9 Dokumentasi Pasien II.....	66
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Penelitian	67
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I	68
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	70
Lampiran 13 Lembar Revisian Seminar Proposal.....	71
Lampiran 14 Lembar Revisian Sidang Karya Tulis Ilmiah	72

DAFTAR PUSTAKA

- Austrianti, rifka; Andayani, R. putri. (2019). Jurnal Abdimas Saintika. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 1–8. file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf
- Djanah, N., & Muslihatun, W. N. (n.d.). *Akupresur terjadap produksi Air Susu Ibu pada Ibu POstpartum*. 75–84.
- Evy Tri Susanti, Wahyu Tri Astuti, E. S. (2015). Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1(1), 1–6.
- Istighosah, N., & Sari, A. N. (2021). Pengaruh Stress Psikologi Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.36743/medikes.v8i1.272>
- Majid, A. (2017). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Aksara Timur.
- Manullang, P. S. (2015). Implementasi Asuhan Keperawatan. *Osf.Io*, 2001. <https://osf.io/md3qj/download>
- Metti, E., & Ilda, Z. A. (2019). Pengaruh manajemen laktasi paket breast terhadap masalah laktasi ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas nanggalo padang. *MENARA ilmu*, XIII(9), 30–36.
- Muawanah, S., & Sariyani, D. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Journal of Midwifery Science and Health*, 12(1), 7–15. <http://jurnal.stikesbup.ac.id/index.php/jks/article/view/77>
- Ningsih DA dkk. (2021). Pengaruh demonstrasi pijat laktasi terhadap kelancaran asi. *The 4th Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH 2021)*, Ciastech, 615–620.

- Nurjannah, S. N., Maemunah, A. S., & Badriah, D. L. (2020). *Asuhan Kebidanan Postpartum*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 504.
- Priatna, H., & Evi Nurafiah. (2020). Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 22–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.118>
- Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Jabar. (2017). *Kementerian Kesehatan RI*.
- Pujiastuti, N. (2012). Korelasi Antara Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Kecukupan Asi Di Posyandu Desa Karang Kedawang Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 126–137. <https://doi.org/10.22219/jk.v1i2.407>
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin*.
- Ramadhanti, D. (2016). Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Manajemen Pelayanan Hospital Home Care di RSUD AL-Ihsan Propinsi Jawa Barat Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. *Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Manajemen Pelayanan Hospital Homecare Di Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*, 1–7. http://repository.upi.edu/24691/6/D3_PER_1206765_Chapter3.pdf