

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Pengaruh Tayangan Kartun Jepang Tokyo Revengers terhadap Perubahan Gaya Hidup Remaja” dengan jumlah sampel yang diketahui sebanyak 100 orang responden mendapatkan hasil sebagai berikut:

1. Hipotesis yang pertama dalam penelitian ini dapat diterima, hal tersebut dibuktikan terdapat adanya pengaruh antara pengaruh tayangan Tokyo Revengers ini terhadap perubahan gaya hidup remaja.
2. Hipotesis yang kedua dalam penelitian ini dapat diterima, hal tersebut ditunjukkan dengan terdapatnya pengaruh antara frekuensi seseorang menonton serial Tokyo Revengers tersebut terhadap perubahan gaya hidup. Terdapat pada frekuensi menonton seseorang tentunya berpengaruh dalam penyampaian pesan dari serial tersebut, hingga dapat dikaitkan dengan teori yang digunakan oleh peneliti, yaitu teori belajar sosial yang dikembangkan oleh Albert Bandura.
3. Hipotesis yang ketiga dikatakan dapat diterima, tentunya hal tersebut dapat kita buktikan dengan terdapatnya pengaruh antara durasi menonton seseorang menentukan keberpengaruhannya terhadap perubahan gaya hidup remaja. Tentunya akan berbeda beberapa individu memiliki tingkat durasi nonton yang lama dengan individu yang memiliki tingkat durasi nonton tidak lama. Hal tersebut juga tentunya berkaitan dengan teori dalam penelitian.
4. Hipotesis yang keempat dalam penelitian ini juga dapat diterima, hal tersebut dapat ditunjukkan dengan terdapat pengaruh antara tingkat perhatian seseorang ketika menonton terhadap perubahan gaya hidupnya. Tentunya akan berbeda jika membandingkan seseorang yang sangat memperhatikan tayangan tersebut dengan yang tidak. Penyampaian pesan pada tayangan tersebut tentunya akan lebih mudah dipahami oleh seseorang yang sangat memperhatikan tayangan tersebut.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan pada kesimpulan diatas, dapat kita tarik kesimpulan bahwa tayangan kartun Jepang Tokyo Revengers memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan gaya hidup remaja. Oleh karena itu penelitian ini dapat memberikan implikasi secara teoritis maupun praktis bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada kajian komunikasi. Implikasi yang disajikan sebagai berikut:

### 5.2.1 Implikasi Teoritis

1. Penelitian ini memperkuat penelitian Astri Sisvi Septianie (2013) yang menyatakan bahwa sebuah tayangan sinetron memiliki pengaruh dalam perubahan perilaku remaja namun diketahui dalam skala yang lemah. Hal tersebut diukur dengan tahap uji yang telah dilakukan juga dalam penelitian kali ini yaitu uji signifikansi koefisien korelasi, dalam mengetahui seberapa berpengaruh terhadap perilaku atau gaya hidup remaja.
2. Penelitian ini memperkuat sekaligus membuktikan teori yang mengatakan bahwa teori belajar sosial ini didalamnya dijelaskan bahwa proses konsumen ketika terkena terpaan media massa, mereka dapat menirukan dari apa yang ia tonton atau lihat pada media massa tersebut melalui yang dinamakan dengan *observational learning* atau pembelajaran hasil dari pengamatan seseorang tersebut (Septianie, 2013). Oleh sebab itu peneliti mengambil landasan teori belajar sosial untuk keperluan penelitian, karena dinilai sudah sesuai dengan arah penelitian yang akan diteliti kali ini, peneliti ingin mengetahui pengaruh dari terpaan media massa seperti televisi dan situs nonton online terhadap perubahan gaya hidup pada khalayak khususnya remaja, hal yang memperkuat mengapa peneliti menggunakan teori tersebut dalam penelitiannya terletak pada menurut teori ini jika seseorang terpapar oleh media secara langsung atau tidak langsung, maka diduga dapat menirukan dari apa yang ia terima melalui media tersebut, oleh karena itu hal teori ini sangat cocok digunakan dalam penelitian kali ini.

### **5.2.2 Implikasi Praktis**

1. Hasil dari penelitian ini menunjukkan memiliki pengaruh yang signifikan pada variabel X terhadap variabel Y, hal tersebut menunjukkan ketika seseorang atau individu menonton tayangan kartun Jepang dengan memperhatikan frekuensi, durasi dan tingkat perhatian saat menonton maka hal tersebut akan memperbesar pengaruh dari terpaan tayangan tersebut.
2. Hasil dalam penelitian ini membuktikan adanya pengaruh yang signifikan akan tetapi yang perlu digaris bawahi adalah apakah pengaruh tersebut membawa ke arah yang positif atau negatif, semua bergantung pada individu tersebut.
3. Hal tersebut dapat membentuk implikasi secara praktis agar memperhatikan berbagai aspek yang dapat mempengaruhi seseorang.

### **5.3 Rekomendasi**

1. Rekomendasi untuk akademisi dan penelitian selanjutnya

Penelitian mengenai “Pengaruh Tayangan Kartun Jepang Tokyo Revengers terhadap Perubahan Gaya Hidup Remaja” dirasa masih dikatakan memiliki kekurangan, oleh karena itu dibutuhkan pengembangan bagi riset mendatang pada kajian serupa. Mulai dari pemilihan subyek penelitian yang lebih beragam dan bervariasi bagi semua kalangan sehingga lebih merata dan ditemukan berbagai sudut pandang yang lebih luas lagi. Tentunya hal tersebut dapat meningkatkan pemanfaatan penelitian secara teoritis maupun praktis.

2. Rekomendasi untuk penonton serial Tokyo Revengers

Berkaitan dengan penelitian “Pengaruh Tayangan Kartun Jepang Tokyo Revengers terhadap Perubahan Gaya Hidup Remaja” yang mendapatkan hasil terdapat pengaruh yang signifikan terhadap perubahan gaya hidup remaja. Lebih bijak lagi dalam menonton sebuah tayangan agar dapat mengambil sisi yang positif saja ketimbang hal yang negatif. Melihat arus perkembangan teknologi yang pesat ditambah dengan arus globalisasi yang akan sangat berdampak bagi para penikmat serial tersebut.