

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pada kebahagiaan dengan pengungkapan diri pada pengguna Tiktok generasi Z di Bandung Raya. Variabel kebahagiaan dapat dikatakan menjadi faktor yang dapat menjelaskan kecenderungan perilaku pengungkapan diri pada pengguna Tiktok generasi Z di Bandung Raya.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, berikut beberapa rekomendasi yang dapat disampaikan oleh peneliti:

1. Peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel-variabel lainnya yang dapat memengaruhi pengungkapan diri selain kebahagiaan, mengambil jumlah sampel yang lebih besar dan merata, serta menggunakan metode penelitian lain agar mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.
2. Pengguna Tiktok dapat mempertimbangkan penggunaan Tiktok sebagai sarana untuk melakukan pengungkapan diri. Karena sebagaimana hasil penelitian ini bahwa adanya hubungan positif pada kebahagiaan dengan pengungkapan diri di Tiktok.