

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V atau penutup berisikan tentang kesimpulan, saran serta rekomendasi dari penelitian yang telah dilakukan.

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Merujuk pada hasil penelitian yang diperoleh di SMA Negeri 16 Pandeglang diperoleh hasil bahwa siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang memiliki gambaran umum resiliensi berada pada kategori Resilien. Adapun gambaran umum tingkat resiliensi siswa terdampak tsunami siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang dengan rincian tercapainya kedua aspek baik ketahanan pribadi dan hubungan dengan keluarga. Ketika remaja memiliki resiliensi yang baik, kondisi tersebut akan menjadikan permasalahan menjadi tantangan, kegagalan menjadi keberhasilan, rasa tidak berdaya menjadi kekuatan dan tenaga, korban menjadi survivor, dan menjadikan survivor terus berkembang di setiap waktunya sehingga memberikan dampak positif pada kondisi seseorang baik di sekolah, pekerjaan, kesehatan fisik, mental, serta kualitas interaksi sosialnya dengan lingkungannya. Tingkat resiliensi siswa SMA terdampak tsunami yang berada pada kategori tinggresilien gi juga merupakan manifestasi proses pertumbuhan dari waktu ke waktu yang mencerminkan interaksi antara individu dengan lingkungan mereka dan sekaligus menjadi indikasi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang mampu bangkit dari bencana tsunami yang pernah dialaminya sehingga mereka mampu berperilaku sesuai dengan situasi dan kondisi yang terjadi di dalam kehidupannya. Hal ini dikarenakan dampak positif dari resiliensi yang membuat remaja yang memiliki tingkat resiliensi yang baik akan dapat mengambil keputusan dengan sigap dan dapat bangkit serta kembali pada kondisi semula berjalan dengan seiringnya waktu.

5.1.2 Program layanan *bibliocounseling* dirancang dan dikembangkan merujuk pada temuan hasil penelitian tentang tingkat resiliensi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang. Program layanan *bibliocounseling* dikembangkan dengan tujuan untuk mengoptimalkan, memelihara, dan meningkatkan resiliensi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang dalam aspek ketahanan individu (*personal resilience*) serta hubungan siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang dengan keluarga, sehingga siswa tersebut dapat menjadi individu yang resilien, tumbuh dan berkembang secara optimal, serta mampu menghadapi berbagai kesulitan yang terjadi di masa yang akan datang. Program layanan *bibliocounseling* yang dikembangkan juga merujuk pada aspek dan indikator resiliensi dalam teori resiliensi yang digagas oleh Unggar. Layanan bimbingan pribadi dan sosial terdiri atas: rasional, landasan yuridis, visi dan misi, rumusan kebutuhan, tujuan layanan, rencana kegiatan (*action plan*), pengembangan tema/topik, personel pelaksanaan layanan, evaluasi dan tindak lanjut. Berdasarkan pakar dan praktisi bimbingan dan konseling, program layanan yang telah dirancang dinyatakan layak untuk diimpilkasikan pada siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang.

5.2 Rekomendasi

Mengacu pada hasil penelitian yang diperoleh, maka ada beberapa rekoemndasi yang ditujukan pada guru BK/Konselor dan juga peneliti selanjutnya. Adapun rekomendasi dan sarannya adalah sebagai berikut:

5.2.1 Guru BK/Konselor

- a. Hasil tingkat resiliensi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang dalam penelitian dapat dijadikan acuan bagi guru BK/Konselor yang ada di sekolah untuk merancang program layanan dalam rangka meningkatkan dna memelihara resiliensi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang dengan tujuan remaja tersebut dapat berkembang secara optimal.

- b. Guru BK/konselor dapat memanfaatkan program layanan *bibliocounseling* yang telah dirancang sebagai alternatif dalam upaya meningkatkan dan memelihara resiliensi siswa terdampak tsunami di SMA Negeri 16 Pandeglang.
- c. Guru BK/Konselor perlu memahami konsep dasar *bibliocounseling* baik dalam segi prinsip, teknik, hingga langkah-langkah dengan menguasai literasi dan mengikuti seminar atau pembekalan tentang *bibliocounseling* sebelum menerapkan rancangan program.
- d. Guru BK/Konselor diharapkan bisa bekerjasama dengan pihak yang berkecimpung di dunia literasi dalam pelaksanaan rancangan program layanan *bibliocounseling* yang telah dibuat dengan harapan dapat mempermudah pelaksanaan layanan.

5.2.2 Badan Nasional Penanggulangan Bencana

- a. Badan Nasional Penanggulangan Bencana harapannya dapat membantu dalam upaya meningkatkan kemampuan resiliensi siswa terdampak tsunami khususnya di SMA Negeri 16 Pandeglang
- b. Badan Nasional Penanggulangan Bencana harapannya dapat memberikan bantuan dalam upaya pelaksanaan layanan *bibliocounseling* untuk meningkatkan resiliensi siswa terdampak tsunami khususnya di SMA Negeri 16 Pandeglang

5.2.3 Penelitian Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya dapat menguji efektivitas dari program layanan *bibliocounseling* yang telah dirancang di penelitian ini.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur tingkat resiliensi terdampak tsunami di berbagai jenjang usia (anak-anak, remaja, dewasa, dan lanjut usia).
- c. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur tingkat resiliensi terdampak tsunami berdasarkan gender.
- d. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi tingkat resiliensi siswa terdampak tsunami di

SMA Negeri 16 Pandeglang, seperti iklim sekolah dan letak geografis tempat tinggal.