

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Strategi koping mampu menurunkan beban *family caregiver* dan reaksi *family caregiver* pada masalah memori dan perilaku, serta peningkatan koping *family caregiver*. Peran perawat sangat dibutuhkan dalam meningkatkan kesanggupan keluarga dalam melakukan fungsi dan tugas perawatan kesehatan keluarga salah satunya dengan melakukan dukungan koping keluarga.

5.2 Saran

Penelitian ini selain memberikan kesimpulan hasil penelitian, juga memberikan saran pada berbagai pihak untuk dapat melakukan strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia dan pengembangan penelitian tentang strategi koping. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

a. Bagi UPT Puskesmas Pagarsih

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu dasar untuk memberikan suatu tindakan strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia di wilayah kerja UPT Puskesmas Pagarsih. Pihak UPT Puskesmas Pagarsih diharapkan turut berpartisipasi aktif dalam merealisasikan strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia. Partisipasi aktif yang diharapkan peneliti berupa realisasi penggunaan strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia menjadi salah satu program kerja yang dilakukan perawat di wilayah kerja UPT Puskesmas Pagarsih.

b. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan sebagai wadah untuk pengembangan keilmuan keperawatan hendaknya turut serta dalam pengembangan keilmuan untuk penanganan permasalahan kesehatan baik bagi yang berada di rumah sakit, klinik ataupun komunitas. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan wawasan serta dapat digunakan untuk menguji atau meneliti kembali efesiensi strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia.

c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi suatu pengembangan keilmuan di bidang keperawatan. Hasil penelitian ini diharapkan mampu untuk menambah pengetahuan dan wawasan yang mendalam mengenai strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia sehingga dapat digunakan sebagai dasar acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya, baik di rumah sakit, klinik ataupun komunitas.