

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan strategi penelitian studi kasus untuk penatalaksanaan strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia.

3.2 Subjek Penelitian

Partisipan dalam penelitian ini adalah individu yang merupakan *family caregiver*/pengasuh utama anggota keluarga dengan demensia yang tinggal di rumah. Subjek yang akan diteliti sebanyak 2 orang dengan kriteria :

1. Kriteria Inklusi :

1) *Family caregiver*

- a. berusia minimal 18 tahun
- b. tinggal dengan anggota keluarga dengan demensia ringan-sedang
- c. memberikan perawatan untuk pasien setidaknya sepertiga dari waktu mereka di rumah selama sebulan terakhir (8 jam/hari)

2) Pasien demensia

- a. berusia 60 tahun ke atas
- b. hasil score pengkajian MMSE ≤ 24

2. Kriteria Eksklusi :

1) *Family caregiver*

- a. memiliki penyakit mental dan/atau gangguan kognitif

2) Pasien demensia

- a. Terdapat kondisi medis yang tidak terkontrol atau terminal
- b. Menderita demensia berat

3.3 Fokus Studi

Fokus studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia.

3.4 Definisi Operasional

Tabel 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Indikator
1	Koping	Koping didefinisikan sebagai pikiran dan perilaku yang dimobilisasi untuk mengelola situasi stres internal dan eksternal	<i>Revised Ways of Coping Checklist</i> (WCCL-R) (H. Chen et al., 2015)
2	Beban <i>caregiver</i>	Masalah yang dapat menimbulkan stress dan mengakibatkan konsekuensi fisik dan psikologis yang negatif saat merawat pasien	<i>Caregiver Burden Inventory</i> (CBI) versi Cina (H. Chen et al., 2015)
3	Reaksi <i>Caregiver</i> Pada Masalah Memori dan Perilaku Demensia	Tingkat keparahan masalah perilaku pada pasien dengan demensia dan seberapa mengganggu perilaku tersebut bagi <i>caregiver</i>	<i>Revised Memory and Behavior Problems Checklist</i> (H. Chen et al., 2015)

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang dilakukan dalam studi kasus ini berdasarkan jurnal yang diteliti oleh Chen et al., (2015) yaitu menggunakan *Revised Memory*

and Behavior Problems Checklist., *Revised Ways of Coping Checklist (WCCL-R)* dan *Caregiver Burden Inventory (CBI)* versi Cina.

3.6 Metode Pengumpulan Data

3.6.1 Pra Intervensi

Pra intervensi dilakukan dengan tujuan untuk mendapatkan data yang diperlukan sebelum melakukan intervensi strategi koping pada *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia.

3.6.2 Wawancara

Metode wawancara merupakan pengumpulan data menggunakan alat bantu *time recorder* yang bertujuan untuk memperoleh data dari responden tentang pengaruh strategi koping terhadap *family caregiver* yang merawat lanjut usia dengan demensia.

3.6.3 Kuesioner

Kuesioner adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan tertulis dengan menggunakan 3 instrumen kepada responden sebelum dilakukan 6 tahap strategi koping dan setelah dilakukannya 6 tahap strategi koping untuk melihat adanya perubahan indikator yang diteliti.

3.7 Metode Uji Keabsahan

Dalam studi kasus ini peneliti menggunakan instrument dengan alat uji keabsahan :

1. *Revised Memory and Behavior Problems Checklist* yang telah diteliti oleh Teri et al., (1992) dengan alpha 0,84 untuk perilaku pasien dan 0,90 untuk reaksi *caregiver*.
2. *Revised Ways of Coping Checklist (WCCL-R)* yang telah diteliti oleh Vitaliano et al., (2010) dengan *alpha* rata-rata 0,82.
3. *Caregiver Burden Inventory (CBI)* versi Cina yang telah diteliti Chou (2002) dengan keabsahan *content of validity index (CVI)* adalah 95,8% dan total nilai CBI dengan CCI menghasilkan koefisien 0,58 serta penelitian oleh Novak & Guest (1989) dengan hasil faktor 1 dan 2 masing-masing 0,85 dan faktor 3,4,5 masing-masing memiliki nilai *alpha* 0,86, 0,73, dan 0,77.

3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPT Puskesmas Pagarsih Kota Bandung selama 2 minggu di bulan Mei 2022.

3.9 Analisis Data dan Penyajian Data

3.9.1 Jenis Data

3.9.1.1 Data Primer

Data primer dalam studi kasus ini diperoleh dari hasil wawancara dan hasil kuesioner untuk mengetahui pengaruh strategi koping terhadap beban *family caregiver* lanjut usia dengan demensia.

3.9.1.2 Data Sekunder

Data sekunder dalam studi kasus ini adalah data yang didapatkan selain dari *family caregiver* demensia seperti tetangga.

3.9.2 Penyajian Data

Penelitian ini menyajikan data secara narasi deskriptif atau kualitatif dan disertai dengan tabel yang merupakan data pendukung.

3.10 Etika Penelitian

3.10.1 *Informed Consent (Lembar Persetujuan)*

Lembar persetujuan merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden yaitu *family caregiver*. Lembar persetujuan ini dilakukan peneliti dengan tujuan agar responden mengerti maksud dan tujuan dari penelitian.

3.10.2 *Anonymity (Tanpa Nama)*

Pada studi kasus ini peneliti merahasiakan berbagai informasi yang menyangkut privasi responden dan keluarganya dengan tidak menampilkan nama.

3.10.3 *Beneficence (Berbuat baik)*

Pada studi kasus ini, peneliti ingin membantu meningkatkan koping dan menurunkan beban *family caregiver*.

3.10.4 *Non Maleficence (Tidak merugikan)*

Strategi koping yang dilakukan dalam studi kasus ini tidak akan merugikan dan menimbulkan permasalahan jika dilaksanakan sesuai kriteria yang sudah ditetapkan.