

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI, DAN KEKURANGAN PENELITIAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang vocal sport untuk meningkatkan stamina vocal pada grup Yogie And Friend Singer's (YNF Singer's), bahwasannya orang yang bernyanyi dengan baik secara maksimal ialah orang yang sehat. Untuk dapat menjadi penyanyi yang sehat tersebut YNF Singer's melakukan vocal sport untuk peningkatan stamina vocal dengan latihan *vocal warm up dan body building*. Vocal warm up tersebut terdiri dari stretching, vocalizing, dan latihan diaphragma. Sedangkan dalam latihan body building terdiri dari olahraga lari, renang, fitness, dan workout yang dilakukan untuk menghindari penegangan dan cedera pada tubuh dan otot-otot vocal.

Vocal sport yang dilakukan ini tidak hanya bermanfaat bagi tubuh namun juga sangat mendukung para penyanyi dalam melakukan nyanyian pada bagian-bagian lagu yang dinyanyikan oleh YNF Singer's. Tubuh akan menjadi siap apabila sering berlatih fisik secara temporal. Mengingat bahwa interval suara terhubung satu sama lain dalam konteks yang valid secara ekologis sebagaimana ditentukan melalui dosimetry suara.

5.2 Implikasi

Melalui penelitian tentang vocal sport untuk meningkatkan stamina bernyanyi pada grup Yogie And Friend Singer's ini diharapkan mampu menambah referensi, wawasan serta pengetahuan khususnya bagi mahasiswa departemen pendidikan seni musik maupun penyanyi-penyanyi di Indonesia mengenai Vocal Sport. Penulis berharap semakin banyak mahasiswa pendidikan seni musik yang tertarik untuk menuliskan artikel ataupun karya ilmiah mengenai vocal sport ataupun hal-hal yang dilakukan untuk meningkatkan stamina vocal, mengingat

tubuh memiliki peran penting terhadap suara sehingga tubuh dengan suara saling berhubungan satu sama lain.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan tentang vocal sport yang dilakukan untuk meningkatkan stamina vocal pada grup Yogie And Friend Singer's, maka peneliti memberikan rekomendasi dan saran penulis terhadap pihak terkait yaitu bagi YNF Singer's peneliti berharap, vocal sport ini terus dilakukan secara konsisten dan memperbanyak referensi latihan-latihan vocal lainnya yang dapat dilakukan yang belum pernah dilakukan sebelumnya. Dan apabila sewaktu-waktu terdapat jadwal yang senggang vocal sport ini dapat dilakukan secara bersamaan antar anggota.

5.4 Kekurangan Penelitian

Vocal sport belum tentu memperbaiki kualitas produksi suara seseorang dipandang dari estetika vocal, ini hanya memperkuat stamina vocal agar tidak mudah lelah saat bernyanyi.