

**KORELASI PRESTASI AKADEMIK DENGAN PRESTASI OLAHRAGA  
PADA *STUDENT-ATHLETE* DI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

**Asrifa Fiorentina Putri**

**1703173**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN  
REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

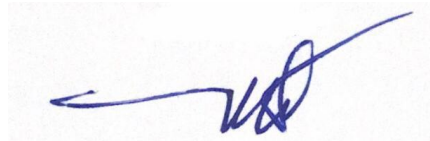
**ASRIFA FIORENTINA PUTRI**

**1703173**

**KORELASI PRESTASI AKADEMIK DENGAN PRESTASI OLAHRAGA  
PADA *STUDENT-ATHLETE* DI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Dr. Nuryadi, M.Pd**

**NIP. 197101171998021001**

Pembimbing II



**Dr. Jajat Darajat Kusumah N., S.Pd., M.Kes., AIFO**

**NIP. 197608022005011002**

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Dr. Yusuf Hidayat, M.Si**

**NIP. 1968083019990310**

## LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

KORELASI PRESTASI AKADEMIK DENGAN PRESTASI OLAHRAGA  
PADA *STUDENT-ATHLETE* DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Oleh:

Asrifa Fiorentina Putri

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Asrifa Fiorentina Putri 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Korelasi Prestasi Akademik Dengan Prestasi Olahraga Pada *Student-Athlete* di Universitas Pendidikan Indonesia**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, 4 Agustus 2022

Penulis

,

Asrifa Fiorentina Putri

1703173

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Korelasi Prestasi Akademik Dengan Prestasi Olahraga Pada Student-athlete di Universitas Pendidikan Indonesia” Penulis skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Skripsi yang disusun oleh penulis tidak terlepas dari hambatan yang penulis alami, namun bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusun skripsi ini. Akhir kata, semoga apa yang penulis sajikan dalam skripsi ini berguna bagi pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, 4 Agustus 2022

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tahap akhir untuk memperoleh gelar sarjana. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis mengalami berbagai kekurangan dan hambatan- hambatan yang dihadapi, oleh karena itu dalam kesempatan yang diberikan, peneliti dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih atas segala dukungan, bantuan dan bimbingan kepada:

1. Allah SWT karena telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Prof. Dr. H. M Solehuddin, M.Pd., MA Selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. Selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Nuryadi, M.Pd selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I Skripsi penulis yang selalu membimbing, memberikan arahan, meluangkan waktu dalam kesibukannya, dorongan motivasi juga semangat yang luar biasa serta dengan penuh kesabaran dalam membantu penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
7. Dr. Jajat Darajat Kusumah N., S.Pd., M.Kes., AIFO. Selaku Dosen Pembimbing II penulis yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
8. Segenap Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan serta seluruh staf Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.

9. Kedua orang tua Drs. H. Nanang Tri Cahyono dan Dra. Hj. Herlin Supriyatin yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk support, perhatian, kasih sayang, materi, semangat serta do'a yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Kakak Henna Aprilia Pradipta Putri, S.Ipus., Yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk support, perhatian serta do'a yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Dhiva Ghufron Nurzabin, S.Pd. yang tiba-tiba hadir setelah saya sidang. Meskipun tidak menemani selama proses pembuatan skripsi ini, tapi sudah menemani hari-hari saya setelah sidang dan selalu mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan revisi sampai akhirnya wisuda bareng hihi.
12. Sahabat SMP, Adinda Syahmira Siti Silawane, Dina Maryana, Indi Artamevia Zahra, M. Ali Rizal, dan Nur Annisaa Julianti Saputri, yang selalu mengajak ngopi disaat saya gabut di rumah dan meyakinkan saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
13. Sahabat SMA, Clara Bella Femmy Sumana., M. Azhar Alfayadh, Sastia Della Andini, dan Tiyas Argian Pramadhani, yang mendukung dan menghibur dalam keadaan apapun.
14. Sahabat seperjuangan di kala suka dan duka selama perkuliahan, Dilia Hendria Pani, Firdausiyah, Gisty Regitanisa, Karina Kustiani Dewi, Lina Valentiani, Nazmi Is'addin Nuraini, dan Putri Dian Hardiani. Terima kasih atas keceriaan selama ini, terima kasih untuk menjadi teman yang selalu memotivasi untuk penyelesaian skripsi ini. Semoga kelak kita bertemu kembali dengan kabar kesuksesan masing-masing.
15. Para badutku, Diwo Giri Kowara, M. Adi Akbar, dan Naufal Dzaki Hartianto, yang selalu ada disaat saya membutuhkan pertolongan serta menemani ketika saya kelaparan.
16. Teman seperjuangan di kelas PJKR C 2017 yang sama-sama berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi, serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir skripsi.

17. Kepada seluruh subjek penelitian yang sudah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dan membantu peneliti dalam memperoleh data dan menyelesaikan penelitian dengan baik.
18. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
19. Skripsi ini saya persembahkan untuk semua orang yang menanyakan kapan saya lulus.

Bandung, 4 Agustus 2022

Penulis,

Asrifa Fiorentina Putri

1703173



Korelasi Antara Prestasi Akademik dan Prestasi Olahraga Pada *Student-Athlete* di  
Universitas Pendidikan Indonesia

Asrifa Fiorentina Putri

asrifafputri@gmail.com

Program Studi PJKR, Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Dr. Nuryadi, M.Pd

Pembimbing II : Dr. Jajat Darajat KN., M.Kes., AIFO

### ABSTRAK

Di setiap universitas pasti terdapat *student-athlete* yang memiliki tantangan tersendiri bagi mereka yaitu beban latihan yang berat serta beban mengikuti pelajaran di kelas. Dengan demikian para *student-athlete* dituntut untuk menyeimbangkan antara prestasi akademik dan prestasi olahraganya. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya korelasi antara prestasi akademik dengan prestasi olahraga pada *student-athlete* di Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Metode pada penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *student-athlete* di Universitas Pendidikan Indonesia berjumlah 53 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis data antara prestasi akademik dan prestasi olahraga ditemukan korelasi sebesar 0.696 yang berarti terdapat interpretasi sangat kuat dan hasil yang positif. Dengan hasil yang positif maka semakin baik nilai prestasi akademik maka semakin baik juga nilai prestasi olahraganya.

**Kata Kunci:** prestasi akademik, prestasi olahraga, *student-athlete*

*Correlations of Academic Achievement and Sport Achievement in Student-Athlete  
at Universitas Pendidikan Indonesia*

Asrifa Fiorentina Putri

asrifaputri@gmail.com

PJKR Study Program, University of Education Indonesia

Advisor I : Dr. Nuryadi, M.Pd

Advisor II : Dr. Jajat Darajat KN., M.Kes., AIFO

**ABSTRACT**

In every university, there must be student-athletes who have their own challenges, namely the heavy training load and the burden of attending classes in class. Thus the student-athletes are required to balance between academic achievement and sports achievement. Therefore, the researcher conducted a study with the aim of knowing whether there was a correlation between academic achievement and sports achievement in student-athletes at the University of Education Indonesia. This research is a correlational study. The method in this study uses descriptive quantitative. The population and sample used in this study were student-athletes in Universitas Pendidikan Indonesia totaled 53 students with a sampling technique using purposive sampling. Analysis of the data between academic achievement and sports achievement found a correlation of 0.696 which means there is a very strong interpretation and positive results. With positive results, the better the value of academic achievement, the better the value of sports achievement.

***Keyword:*** *student-athletes, academic achievement, sport achievement*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	3
1.5    Struktur Organisasi Skripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
2.1    Hakikat Prestasi .....	5
2.2    Hakikat Prestasi Akademik .....	6
2.2.1    Pengertian Prestasi Akademik.....	6
2.2.2    Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prestasi Akademik .....	7
2.3    Hakikat Prestasi Olahraga .....	9
2.3.1    Pengertian Prestasi Olahraga.....	9
2.3.2    Faktor yang Memengaruhi Prestasi Olahraga .....	10
2.4    Hakikat Dual Career .....	11
2.5    Hakikat <i>Student-Athlete</i> .....	12
2.6    Hakikat Career Transition .....	13
2.7    Kerangka Berpikir .....	13

2.8	Hipotesis .....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>15</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	15
3.2	Populasi dan Sampel.....	16
3.2.1	Populasi .....	16
3.2.2	Sampel.....	16
3.3	Instrumen Penelitian .....	17
3.4	Uji Validitas dan Reabilitas .....	20
3.4.1	Uji Validitas .....	20
3.4.2	Uji Reliabilitas .....	21
3.5	Prosedur Penelitian .....	22
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.7	Teknik Analisis Data .....	24
3.7.1	Uji Normalitas .....	24
3.7.2	Uji Homogenitas .....	24
3.7.3	Uji Hipotesis.....	24
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>26</b>
4.1	Analisis Data Hasil Penelitian .....	26
4.1.1	Statistik Data Prestasi Akademik dan Prestasi Olahraga .....	26
4.2	Hasil Uji Prasyarat.....	27
4.2.1	Uji Normalitas .....	27
4.2.2	Uji Homogenitas .....	28
4.2.3	Hasil Uji Hipotesis .....	28
4.3	Diskusi Penemuan .....	29
4.4	Keunggulan Penemuan .....	30
4.5	Kelemahan penelitian .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>31</b>
5.1	Kesimpulan.....	31
5.2	Implikasi Hasil Penelitian.....	31
5.3	Saran-saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>32</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	24
----------------------------------	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Alat Ukur Penelitian.....	17
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Prestasi Akademik .....	18
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Prestasi Olahraga.....	19
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Instrumen Prestasi Akademik .....	20
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Instrumen Prestasi Akademik .....	21
Tabel 3. 6 Interpretasi Nilai R.....	21
Tabel 3. 7 Pedoman Interpretasi Koefisien .....	25
Tabel 4. 1 Hasil Data Analisis Statistik Deskriptif Prestasi Akademik dan Prestasi Olahraga.....	26
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Prestasi Akademik .....	27
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Prestasi Olahraga .....	27
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas .....	28
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas.....	28
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Prestasi Akademik dan Prestasi Olahraga .....	29

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4. 1 Persentase Prestasi Akademik.....	28
Diagram 4. 2 Persentase Prestasi Olahraga.....	29