

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, dapat didapatkan keputusan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Maka dari itu, peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara prestasi akademik dan prestasi olahraga dengan interpretasi sangat kuat dan hasil yang positif. Artinya semakin baik nilai prestasi olahraga maka semakin baik juga nilai prestasi olahraganya.

#### **5.2 Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan di atas, penelitian memiliki implikasi, yaitu:

1. Ada hubungan yang signifikan antara pencapaian tingkat prestasi akademik dengan prestasi olahraga, dengan demikian pencapaian tingkat prestasi akademik dapat digunakan sebagai nilai untuk meningkatkan prestasi olahraga seseorang.
2. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa pencapaian prestasi akademik menjadi salah satu faktor untuk meningkatkan prestasi olahraga.
3. Menjadi catatan bagi dosen di Universitas Pendidikan Indonesia mengenai data prestasi akademik dan prestasi olahraga.

#### **5.3 Saran-saran**

Pada penelitian selanjutnya, untuk lebih mendalami data yang diperoleh dari kuesioner dengan mengembangkan penelitian terhadap prestasi akademik dengan prestasi olahraga. Karena penelitian ini berfokus hanya pada 1 instansi saja. Keanekaragaman yang bisa meningkatkan populasi yang diteliti, seperti meneliti di beberapa universitas luar Jawa Barat.