

**HUBUNGAN ANTARA POLA *ATTACHMENT* (POLA KELEKATAN)  
ORANGTUA-ANAK DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL  
REMAJA AKHIR DI PERGURUAN TINGGI**  
(Studi Deskriptif Korelasional terhadap Mahasiswa Tingkat Satu  
Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia  
Tahun Akademik 2007/2008)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Jurusan Psikologi



Oleh :

Anita Putripratama  
043779

JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2008

ANITA PUTRIPRATAMA  
043779

HUBUNGAN POLA *ATTACHMENT* (KELEKATAN) ORANGTUA-ANAK  
DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA AKHIR  
DI PERGURUAN TINGGI  
(Studi Deskriptif Korelasional terhadap Mahasiswa Tingkat Satu  
Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia  
Tahun Akademik 2007/2008)

DISETUJUI DAN DISAHKAN DOSEN PEMBIMBING:

Dosen Pembimbing I



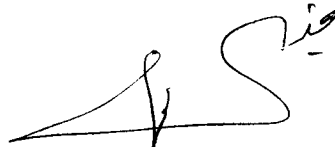
Vina Adriany, M.Ed.  
NIP. 132 306 744

Dosen Pembimbing II



Dra. Aas Saomah, M.Si.  
NIP. 131 664 367

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi FIP UPI



Drs. MIF Baihaqi M.Si.  
NIP. 131 760 830

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA :

Hari/Tanggal : Rabu/10 Desember 2008  
Waktu : Pukul 11.20-12.15  
Tempat : Ruang 02 Gedung Psikologi FIP UPI Bandung

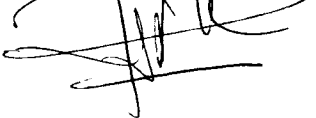
Para Penguji Terdiri dari :

Dosen Penguji I



Dr. Uman Suherman, M.Pd  
NIP. 131647163

Dosen Penguji II



Dra. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd  
NIP. 131932792

Dosen Penguji III



Hani Yulindrasari, S.Psi, M.GendSt.  
NIP. 131303039

Tanggung jawab Yuridis pada  
Peneliti,



Anita Putripratama  
NIM.043779

*"Sesungguhnya Allah tidak menganiaya seseorang walaupun sebesar zarrah,  
dan jika ada kebajikan sebesar zarrah, niscaya Allah akan  
melipatgandakannya dan memberikan dari sisiNya, pahala yang besar."*

*(QS. Annisa [4]: 40)*

*Allah memberimu kelapangan agar kamu tidak selalu dalam kesempitan...  
Allah memberimu kesempitan agar kamu tidak hanyut di waktu lapang...  
Allah melepaskanmu dari keduanya agar kamu tidak menggantungkan diri  
kecuali pada Allah semata  
(Ibnu Atha'illah)*

*Kupersembahkan untuk  
Ibunda dan Ayahanda  
Yang tak pernah lelah mengajari dan mendidikku  
Akan arti pengorbanan dan cinta pada Dlahi...*

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “**Hubungan Antara Pola Attachment (Pola Kelekatan) Orangtua-Anak dengan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir di Perguruan Tinggi**” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, November 2008

Yang Pembuat Pernyataan

Anita Putripratama

---

## ABSTRAK

**Anita Putripratama (043779).** HUBUNGAN ANTARA POLA *ATTACHMENT* (POLA KELEKATAN) ORANGTUA-ANAK DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA AKHIR DI PERGURUAN TINGGI (Studi Deskriptif Korelasional pada Mahasiswa Tingkat Satu Jurusan Psikologi FIP UPI Tahun Akademik 2007/2008). Skripsi Jurusan Psikologi FIP UPI, Bandung 2008.

*Attachment* merupakan suatu ikatan emosional yang terjadi antara anak dengan pengasuh atau ibunya. *Attachment* ini menjadi bentuk kontak sosial pertama bagi anak dan menjadi dasar bagi pembentukan hubungan sosial di kemudian hari. Ketika anak beranjak remaja dan memasuki perguruan tinggi, *attachment* akan menjadi salah satu variabel yang berperan dalam usahanya menghadapi berbagai perubahan di perguruan tinggi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola *attachment* orangtua-anak dengan penyesuaian sosial di perguruan tinggi pada usia remaja akhir. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan populasi penelitian adalah mahasiswa tingkat satu jurusan Psikologi FIP UPI tahun akademik 2007/2008 yang berjumlah 85 orang. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini berupa angket yang dikembangkan sendiri oleh peneliti. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik *chi-square* (koefisien kontingensi) dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $dk = 3$ . Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola *attachment* (pola kelekatan) orangtua-anak dengan penyesuaian sosial di perguruan tinggi pada usia remaja akhir pada mahasiswa tingkat jurusan Psikologi FIP UPI tahun akademik 2007/2008. Penelitian ini merekomendasikan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan metode dan tehnik analisis yang berbeda dalam melakukan penelitian dengan tema yang sama serta mempertimbangkan variabel lain yang berhubungan dengan *attachment* maupun penyesuaian sosial di perguruan tinggi.

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kupanjatkan pada Allah *subhanahu wata'ala*, Sang Maha Rahman dan Rahim karena atas IzinNya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sungguh tak sedikit nikmat, kasih sayang, dan pertolonganNya yang penulis rasakan selama mengerjakan penulisan skripsi ini. Shalawat dan Salam semoga selalu tercurah pada panutan sepanjang zaman, Rasulullah *shalallahu alaihi wassalam*, pada keluarga, sahabat, tabi'in dan umat yang mengikuti jejaknya hingga akhir zaman. Semoga kelak kita mendapat syafa'atnya. Aamiin.

Pada masa perkembangan usia remaja akhir, umumnya remaja akan menjalani kehidupan akademik di perguruan tinggi. Remaja akan membutuhkan penyesuaian terhadap berbagai perbedaan situasi dan kondisi yang terjadi pada saat masih di lingkungan sekolah dengan situasi dan kondisi di lingkungan perguruan tinggi. *Attachment* sebagai salah satu kontak sosial anak dengan orangtua akan menjadi salah satu faktor yang berperan dalam membantu remaja melakukan penyesuaian sosial di perguruan tinggi.

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pola *Attachment* (Pola Kelekatan) Orangtua-Anak dengan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir di Perguruan Tinggi (Studi deskripif korelasional pada mahasiswa tingkat satu jurusan Psikologi FIP UPI tahun akademik 2007/2008) ini diajukan untuk memenuhi syarat mendapat gelar sarjana Psikologi pada jurusan Psikologi FIP UPI.

Skripsi ini terdiri atas lima bab yang saling berkesinambungan. Bab I mengungkap latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, kegunaan penelitian, asumsi penelitian, hipotesis penelitian, metode penelitian, dan lokasi serta sampel penelitian. Bab II menyajikan teori-teori yang relevan sebagai landasan penelitian. Bab III berisi metode dan pendekatan penelitian, definisi operasional, instrumen penelitian, pengembangan instrumen penelitian dengan uji validitas dan reliabilitas instrumen, teknik analisis data, populasi penelitian, serta prosedur penelitian. Bab IV mendeskripsikan hasil penelitian yang kemudian dilakukan pembahasan penelitian. Bab V berisi kesimpulan dan rekomendasi.

Sangat disadari bahwa penelitian ini masih banyak mengandung keterbatasan. Oleh karena itu, saran yang konstruktif dari berbagai pihak sangat diperlukan demi tercapainya kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bandung, Februari 2009

Anita Putripratama



## UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan, dan ketulusan hati dari berbagai pihak, baik berupa pengalaman, informasi, maupun ilmu yang tak henti dibagikan maka pada kesempatan ini penghormatan dan rasa terima kasih yang tulus dan ikhlas penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Ibu Vina Adriany, M.Ed., selaku pembimbing I yang selalu menyediakan waktu memberikan bimbingan dan arahan, membagi ilmu serta dorongan dengan penuh kesabaran sampai penyusunan skripsi ini selesai.
2. Ibu Dra. Aas Saomah. M.Si., selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan, pengalaman serta dorongan selama penulisan skripsi sampai penyusunan skripsi ini selesai.
3. Bapak Drs. Hidayat Dipl, S.Ed, M.Si., selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis, berbagi pengalamannya, dan memberikan dorongan selama penulis menimba ilmu di Jurusan Psikologi sampai selesainya penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. MIF Baihaqi, M.Si., dan Ibu Dra. Titin Kartini M.Si, selaku Ketua dan Sekretaris jurusan Psikologi yang telah memberikan kemudahan selama penulis menimba ilmu di Jurusan Psikologi sampai penyusunan skripsi ini selesai.
5. Bapak Drs. MIF Baihaqi, M.Si., Bapak M. Ariez Mustofa, S.Ag., M.Si., dan Ibu Dra. Yusi Riksa Yustiana M.Pd., yang telah memberikan penilaian dan masukan terhadap instrumen penelitian yang digunakan dalam skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Psikologi yang telah memberikan ilmu, perhatian, dan pengalaman yang sangat berarti selama penulis menjalani perkuliahan di Jurusan Psikologi.
7. Bapak Edwin, selaku pegawai Tata Usaha Jurusan Psikologi yang selalu membantu dan memberikan kemudahan kepada penulis dalam mengurus administrasi dan membantu dalam proses penelitian serta berbagi cerita yang membuat penulis tersenyum.
8. Bapak Dekan dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati yang telah memberikan kemudahan dan izin untuk melakukan pengujian instrumen penelitian.
9. Mahasiswa tingkat satu Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati tahun akademik 2007/2008 yang telah bersedia menjadi responden untuk pengujian instrumen penelitian.
10. Mahasiswa angkatan 2007 Jurusan Psikologi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terutama Sinta Amami, Nova, Warih, dan Nessa yang telah membantu penulis ketika pengambilan data. Tanpa partisipasi kalian, penelitian ini tidak akan dapat berjalan lancar.
11. Paman dan Bibi di Bandung dan Tangerang yang selalu mengingatkan akan kabar tugas akhir ini. *Alhamdulillah* akhirnya selesai juga!
12. Teman-teman satu bimbingan Ella, Arlina, Nita P, Rizky, Sekar, dan Arise yang senantiasa menemani dan saling memberi semangat selama masa bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.

- Cempaka, Gilang. (2008). *Hubungan Pola Kelekatan (Attachment) Orangtua-Anak dengan Kemandirian Anak Usia Remaja Awal*. Skripsi Sarjana Psikologi UPI. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dimjati, M. Muchjiddin. (2000). *Psikologi Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Yayasan Aksara Indonesia.
- Hurlock, Elizabeth B. (1974). *Personality Development*. USA: McGraw-Hill, Inc.
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga
- Jersild, Arthur T. Brook, Judith S. dan Brook, David W. (1978). *The Psychology of Adolescence* (third ed). New York: Macmillan Publishing Co. Inc.
- Kartono, Kartini & Gulo, Dali. (2000). *Kamus Psikologi*. Bandung: CV. Pionir Jay
- Kenny, Mauree E & Rice, Kenneth G. (1995). *Attachment to Parents and Adjustment in Late Adolescent College Student: Current Status, Applications, and Future Considerations*. Dalam *The Counseling Psychologist: Attachment Theory*. 23. (3). 433-456.
- Kharisma, R. (2003). *Hubungan Antara Asertivitas dengan Penyesuaian Sosial di Sekolah pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Bandung*. Skripsi Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung. Bandung: Tidak diterbitkan
- Monks, F. J., Knoers & Haditono, Siti Rahayu. (1999). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Permatasari, Amalia. (2005). *Hubungan Antara Iklim Kehidupan dalam Keluarga dengan Perilaku Sosial di Sekolah*. Skripsi Sarjana Psikologi Pendidikan dan Bimbingan UPI Bandung. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Santrock, John W. (1995). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (Edisi kelima). Alih bahasa oleh Achmad Chusairi dan Juda Damanik. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, John W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
-

- Santrock, John W. (2007). *Adolescence* (Fifth Ed.). New York: McGraw-Hill Company Inc.
- Sartika, Tika. (2004). *Hubungan Antara Self-Esteem dengan Penyesuaian Sosial di Kampus pada Aktivis PH-PPKM Al-Asya'ari dan Bompai yang berusia Antara 17-21 tahun di Universitas Islam Bandung*. Skripsi Sarjana Fakultas Psikologi UNISBA. Bandung: Tidak diterbitkan
- Schneiders, Alexander A. (1964). *Personal Adjustment and Mental Health*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Sitompul, Tia Artina. (2004). *Hubungan Antara Interaksi Teman Sebaya dengan Penyesuaian Sosial Santri Madrasah Aliyah (MA) di dalam Lingkungan Pesantren Sukamiskin Bandung*. Skripsi Sarjana Fakultas Psikologi UNISBA. Bandung: Tidak diterbitkan
- Sobariah, Dian. (2005). *Kecenderungan Perilaku Sosial Siswa di Sekolah ditelaah dari Pola Asuh Orangtua*. Skripsi Sarjana Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2007a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2007b). *Statistik Nonparametris Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi. (2004). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Vita. (2007). *Peran Ayah dalam Pengasuhan Anak*. [Online]. Tersedia: <http://prov.bkkbn.go.id/gemapria/article-detail.php?artid=82>. [17Februari 2009]
- Watson, Robert I dan Lindgren, Henry Clay. (1979). *Psychology of The Child and The Adolescent* (fourth ed). New York: Macmillan Publishing Co. Inc
- Yessy. (2003). *Hubungan Pola Attachment dengan Kemampuan Menjalini Relasi Pertemanan pada Remaja*. Dalam *Jurnal Psikologi*. 12. (2). 1-12.
-