

PENGARUH LATIHAN POWER LENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU KARET TERHADAP PRESTASI LEMPAR LEMBING SISWA TINGKAT SLTP

S k r i p s i

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Kepelatihan



Oleh :

Jaja Sutarja
911616



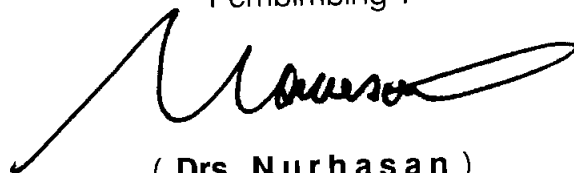
**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN BANDUNG**

1 9 9 6

Nama : **Jaja Sutarja**
Nrp : 911616
Judul Skripsi : **Pengaruh Latihan Power Lengan Menggunakan Alat Bantu Karet Terhadap Prestasi Lempar Lembing Siswa Tingkat SLTP**

DISETUJUI DAN DISYAHKAN OLEH PEMBIMBING :

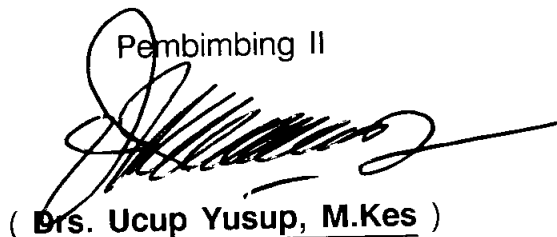
Pembimbing I



(**Drs. Nurhasan**)

Nip : 130 319 773

Pembimbing II



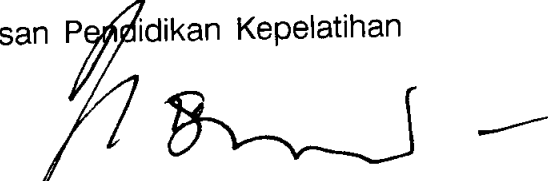
(**Drs. Ucup Yusup, M.Kes**)

Nip : 131 479 517

Mengetahui

Ketua

Jurusan Pendidikan Kepelatihan



(**Drs. Moch. Saleh**)

Nip : 130 203 078

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Nama : **Jaja Sutarja**

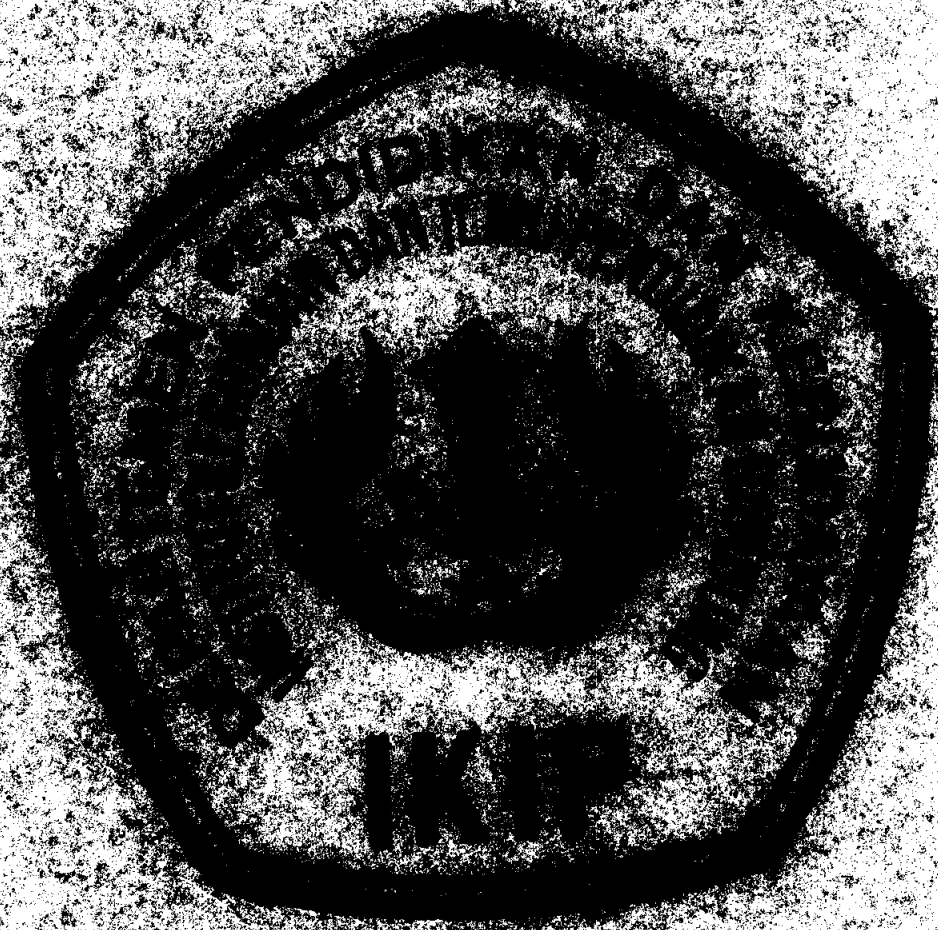
*Allah, tidak ada Tuhan (yang
berhak) disembah melainkan Dia
yang hidup kekal lagi terus
menerus mengurus (makhluk-Nya)*

(Q.S. Al-Baqarah : 225)

*Bergeraklah baik dalam keadaan longgar
maupun sempit. Dan berjihadlah dengan
harta dan jiwamu di jalan Allah. Demikian
itu lebih baik, jika kamu mengetahuinya.*

(Q.S. At-Taubah : 41)

*Kupersembahkan buat : Ayah
bunda dan Kakak-kakakku ter-
cinta serta seorang yang ku-
sayangi.*



KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahim

Dengan memanjatkan puji syukur ke-khadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan khidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, akan tetapi juga penulis juga menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangan sehingga jauh dari sempurna, hal ini disebabkan karena terbatasnya kemampuan yang dimiliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk penyempurnaan skripsi ini.

Begitu banyak bantuan yang telah diterima penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat bapak :

1. Dr. Rusli Lutan, sebagai dekan FPOK IKIP Bandung.
2. Drs. Moch. Saleh, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan dan Pelatihan FPOK IKIP Bandung.
3. Drs. Nurhasan dan Drs. Ucup Yusup M.Kes, sebagai pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Drs. Dede Rohmat, sebagai pembimbing akademik yang telah membimbing selama perkuliahan berlangsung.

5. Dodo Suhanda, sebagai Kepala Madrasah Tsanawiyah Cinyasag yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Madrasah Tsanawiyah Cinyasag.

6. Pimpinan beserta karyawan perpustakaan FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan kemudahan dalam peminjaman buku-buku.

7. Seluruh staf dosen FPOK-IKIP Bandung yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya dari mulai sampai berakhirnya perkuliahan.

8. Ayah dan ibunda, serta kakak-kakakku tercinta yang telah memberikan do'a dan dorongan baik berupa moril maupun material dari mulai perkuliahan sampai berakhirnya studi di FPOK-IKIP Bandung.

Semoga amal dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah swt.

Akhirnya penulis berharap semoga penyelidikan ini ada guna dan manfaatnya khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Penulis

J.S