

ABSTRAK

Ijang Safei. Skripsi ini berjudul perbandingan hasil belajar forehand ground stroke menggunakan dua buah raket dan satu buah raket terhadap penguasaan forehand ground stroke pada olahraga permainan tenis. Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dibimbing oleh Drs. Pung Sunarto A. sebagai Pembimbing I dan Drs. Indik Karnadi sebagai Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar menggunakan dua buah raket dan satu buah raket terhadap penguasaan forehand ground stroke pada permainan tenis.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan jumlah sampel keseluruhan sebanyak 20 orang, yaitu siswa kelas V SD Negeri I, II, dan III Pasirlayang Kabupaten DT II Bandung. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok A belajar forehand menggunakan dua buah raket sebanyak 10 orang dan kelompok B belajar forehand menggunakan satu buah raket sebanyak 10 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah "Skala bertingkat (ratings) atau rating scale." Alat pengumpul data ini untuk mengukur penampilan siswa dalam menguasai teknik forehand. Pelaksanaan eksperimen dari tanggal 9 April sampai 9 Juni 1996 dengan jumlah pertemuan 24 kali.

Berdasarkan penghitungan skor rata-rata (\bar{X}) tes akhir kelompok A memperoleh nilai rata-rata kemampuan penguasaan teknik forehand sebesar 59,2 dan kelompok B sebesar 49,2. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang berarti belajar menggunakan dua buah raket dan satu buah raket terhadap penguasaan forehand ground stroke.



KATA PENGANTAR

Puji syukur serta sembah sujud dengan penuh kerendahan hati tak bosan-bosan, penulis selalu panjatkan kehadiran Allah seru sekalian alam. Yang Maha Mengasihi dan Menyayangi mahluk yang menjadi pilihan-Nya. Dialah zat pemberi rahmat dan pemberi karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini berisi hasil penelitian tentang perbandingan hasil belajar forehand ground stroke menggunakan dua buah raket dan satu buah raket terhadap penguasaan forehand pada olahraga permainan tenis, dengan sampel penelitian siswa kelas V SD Negeri I, II, dan III Pasirlayang Kabupaten Bandung. Karya ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi.

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh perlunya belajar forehand ground stroke menggunakan dua buah raket. Raket pertama sebagai raket pemukul dan raket kedua sebagai alat bantu yang ditempelkan pada bahu.

Berdasarkan pengamatan di lapangan bahwa tingkat pemula yang belajar forehand, bahu dan lengan selalu di buka lebih awal sebelum memutar badan dan pinggul. Hal ini akan mempengaruhi sekali terhadap ketepatan pukulan.

Belajar forehand menggunakan dua buah raket ini diperkenalkan oleh Vic Braden's dalam buku "Tenis for the Future" tahun 1977, untuk membiasakan siswa agar selalu memutar bahu sehingga raket, badan, dan pinggul diputar secara serempak.

Penulis mengakui skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena banyak ditemukan kesalahan dan kekurangan, baik dalam cara penulisan ataupun dalam penyajiannya. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sebagai bekal penulisan dimasa akan datang penulis sangat mengharapkan sekali.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini tentang "Perbandingan hasil belajar forehand ground stroke menggunakan dua buah raket dan satu buah raket terhadap penguasaan forehand ground stroke pada permainan tenis." Penulis mengharap hasil penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca dan pecinta olahraga permainan tenis.

Penulis

Ijang Safei

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan dan penulisan naskah skripsi ini, mulai dari awal sampai akhir penulis telah banyak mendapat bantuan, dorongan, bimbingan serta petunjuk-petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui tulisan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak DR. Rusli Lutan, sebagai Dekan FPOK IKIP Bandung beserta staf pimpinan yang telah memberikan izin penelitian.
2. Bapak Drs. Sumarna Sukatma, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FPOK IKIP Bandung atas kesediaannya memberikan petunjuk kepada penulis.
3. Bapak Drs. Nurlan Kusmaedi, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FPOK IKIP Bandung dan selaku pengganti Pembimbing Akademik yang telah memberikan petunjuk dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Pung Sunarto, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, nasehat serta saran baik dari segi sehingga penulisan skripsi ini selesai.
5. Bapak Drs. Indik Karnadi, selaku Dosen Pembimbing II dan Pembina Asrama Putera III IKIP Bandung, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta nasehat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan baik dalam kuliah maupun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Andi Sentoda Situmorang, selaku Dosen mata kuliah tenis yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Drs. Dudung Hasanudin Cholil, selaku Dosen mata kuliah tenis yang telah meluangkan waktu sebagai tim ahli untuk pengambilan data.

8. Bapak S. Suhendi, selaku Kepala Sekolah SD Negeri Pasirlayang II beserta staf pengajar, atas kesediaannya memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.

9. Semua saudara-saudaraku Warga Asrama Putera III "Wisma Arjuna" IKIP Bandung, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu selama proses penelitian ini hingga selesai.

10. Saudara Sri Widodo S.Pd, yang telah memberikan saran serta membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Saudaraku Usep S Sukarna, yang telah memberikan dorongan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

12. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang setimpal dari Alloh SWT, Amin.

Akhirnya penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan penggemar olahraga tenis.

Bandung, Juni 1996

Penulis

IS

