

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini penulis berusaha untuk memberikan uraian mengenai kesimpulan yang ditarik dari uraian bab-bab sebelumnya serta keterbatasan yang ada dalam penelitian ini.

Kesimpulan

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang hubungan fungsional motivasi berprestasi olahraga para atlet diklat KDTS dengan penguasaan teknik dasar tenis.

Dalam upaya menemukan pemecahan masalah tersebut di atas, telah dikaji sejumlah teori yang dirasa relevan untuk menggambarkan tingkat motivasi berprestasi para atlet dan tingkat penguasaan teknik dasar tenis serta hubungan diantara kedua variabel tersebut. Dari uraian yang dikemukakan serta hasil analisis data mengenai masalah di atas, penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ternyata berdasarkan hasil penelitian di lapangan, para atlet diklat KDTS rata-rata tingkat motivasi berprestasi dan penguasaan teknik dasarnya sedang.
2. Untuk penguasaan teknik dasar forehand, hasil pengujian hipotesis nol ditolak. Ini berarti bahwa motivasi berprestasi olahraga mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan penguasaan teknik dasar forehand.

3. Untuk penguasaan teknik dasar backhand, hasil pengujian hipotesis nol ditolak. Ini berarti bahwa motivasi berprestasi olahraga mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan penguasaan teknik dasar backhand.
4. Untuk penguasaan teknik dasar service, hasil pengujian hipotesis nol ditolak. Ini berarti bahwa motivasi berprestasi olahraga mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan penguasaan teknik dasar service.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi olahraga dengan penguasaan teknik dasar tenis.

Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Pelatih dan pembina olahraga khususnya olahraga tenis, hendaknya memperhatikan dan menambah porsi pemberian motivasi dengan tidak mengabaikan unsur-unsur latihan yang lainnya seperti unsur teknik dan taktik.
2. Pelatih agar dapat melatih aspek psikologis yang lainnya selain aspek motivasi dalam proses latihan bermain tenis yang tujuannya pencapaian penguasaan teknik dasar dapat berkembang lebih pesat.
3. Untuk dilakukan penelitian lebih lanjut tentang masalah ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dan teknik pengumpulan data yang lebih teliti.

