

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan :

Berdasarkan hasil perhitungan dan analisis data yang diperoleh dari tes ketepatan riposte teknik tangkisan satu dan teknik tangkisan diagonal, penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. pada tingkat pemula terdapat perbedaan yang berarti mengenai ketepatan riposte antara teknik tangkisan satu dengan teknik tangkisan diagonal pada olahraga anggar jenis senjata floret.
2. Teknik tangkisan diagonal lebih menunjang terhadap ketepatan riposte dibandingkan teknik tangkisan satu. Karena tangkisan diagonal membutuhkan waktu dan jarak yang singkat dalam penggunaannya serta memudahkan mengontrol posisi tangan dan senjata agar ujung senjata tetap mengarah ke sasaran.

Dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa teknik tangkisan diagonal lebih efektif terhadap ketepatan tusukan riposte daripada teknik tangkisan satu pada olahraga anggar jenis senjata floret.

SARAN-SARAN

Berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh, penulis ajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Pada saat memberikan Latihan teknik tangkisan pada atlet pemula, pelatih dapat memberikan latihan teknik tangkisan diagonal terlebih dahulu.
2. Dianjurkan agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai teknik tangkisan tersebut pada atlet-atlet yang telah berprestasi.