

DAFTAR ISI

Bab	Halaman
Kata Pengantar	iii
Lampiran	v
Daftar Isi	VII
Daftar Tabel	IX
Daftar Gambar	X
Abstraksi	XI
I. PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Masalah Penelitian.....	4
Tujuan Penelitian.....	5
Manfaat Penelitian.....	5
Pembatasan Penelitian.....	6
Definisi Istilah.....	7
Anggapan Dasar & Hipotesis.....	9
II. TINJAUAN TEORITIS	
Pembagian Teknuk Tangkisan.....	12
Batas Bidang Sasaran.....	12
Analisis Gerakan Teknik Tangkisan Satu Dengan Teknik Tangkisan Diagonal.....	17
Manfaat Mekanis Teknik Tangkisan Satu Dengan Teknik Tangkisan Diagonal.....	20

III. PROSEDUR PENELITIAN	
Metode Penelitian.....	23
Populasi Dan Sampel.....	24
Pelaksanaan Penelitian.....	24
Pengetesan.....	27
Alat Pengumpul Data.....	29
Program Latihan.....	29
Perlengkapan Tes.....	31
Prosedur Pengolahan Data Dan Cara Statistik Yang Digunakan.....	32
IV. HASIL PENGOLAHAN DATA, ANALISIS DATA DAN PENGUJIAN HIPOTESIS.....	
Perhitungan Analisis Data	36
Skor Rata-Rata, Simpangan Baku & Variansi.....	36
Perhitungan uji Kesamaan Dua Variansi Dari Kedua kelompok Tes Tangkisan	37
Analisis Kesamaan Dua Rata-Rata.....	37
Diskusi Penemuan.....	39
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan.....	41
Saran-Saran.....	41
KEPUSTAKAAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I. Hasil Pengujian Distribusi Normal Skor Tes Kelompok Tangkisan Satu Dan Tangkisan Diagonal	35
II. Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Simpangan Baku Dan Variansi Pada Tes Kelompok Teknik Tangkisan Satu Dan Tangkisan Diagonal.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bidang Sasaran Bagian Depan.....	13
2. Bidang Saran Bagian Belakang.....	13
3. Pembagian Bidang Sasaran.....	14
4. Pengelompokan Teknik Tangkisan.....	15
5. Langkah-Langkah Penelitian.....	26
6. Bagan Tes Riposte Kuhajda.....	29

