

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
Lembar Pengesahan	
Pernyataan	
Abstrak .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Ucapan Terima Kasih .....	iv
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Anggapan Dasar .....	11
F. Hipotesis .....	13
G. Metode Penelitian .....	14
H. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian .....	15
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>17</b>
A. Manajemen Stres Kerja .....	17
B. Prestasi Kerja Guru .....	42

C. Pengaruh Manajemen Stres Kerja	
Terhadap Prestasi Kerja Guru .....	56
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Definisi Operasional.....	58
B. Metode Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel .....	63
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian .....	65
E. Persiapan dan Pelaksanaan Uji Coba Penelitian .....	71
F. Pelaksanaan Penelitian dan Pengolahan Data.....	79
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>89</b>
A. Analisis Data.....	89
B. Penyajian Hasil Pengolahan Data .....	94
C. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	112
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	113
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>119</b>
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	121

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

<i>Nomor</i>	<i>Nama Tabel</i>	<i>Halaman</i>
2.1	Gejala Stres .....	26
3.1	Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	65
3.2	Alternatif Jawaban dan Bobot Nilai Variabel Penelitian .....	68
3.3	Rekapitulasi Uji Validitas Variabel X .....	73
3.4	Rekapitulasi Uji Validitas Variabel Y .....	74
3.5	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	76
3.6	Konsultasi Hasil Perhitungan WMS .....	79
3.7	Kriteria Penafsiran Skor Responden.....	79
3.8	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien korelasi .....	85
4.1	Rekapitulasi Jumlah Angket Yang Disebar, Terkumpul Dapat Diolah dan Tidak Dapat Diolah .....	87
4.2	Data Mentah Variabel X .....	89
4.3	Data Mentah Variabel Y .....	89
4.4	Data Baku Variabel X .....	90
4.5	Data Baku Variabel Y .....	90
4.6	Hasil Perhitungan WMS Variabel X.....	92
4.7	Kriteria Penafsiran Skor Responden .....	93
4.8	Konsultasi Hasil Perhitungan WMS .....	93
4.9	Hasil Perhitungan WMS Variabel Y .....	99
4.10	Kriteria Penafsiran Skor Responden .....	100
4.11	Konsultasi Hasil Perhitungan WMS .....	101

4.12 Koefesien Korelasi dan Determinasi Antar Variabel .....	109
4.13 Uji Keberartian Koefesien Korelasi .....	109
4.14 Persamaan Regresi Variabel Penelitian .....	110



## DAFTAR GAMBAR

<i>Nomor</i>	<i>Nama Gambar</i>	<i>Halaman</i>
1.1	Model Hubungan Stres – Prestasi kerja .....	5
1.2	Hubungan Antar Variabel .....	13
2.1	Stres Sebagai Model kerja.....	35
4.1	Poligon Distribusi Data Variabel X .....	107
4.2	Poligon Distribusi Data Variabel Y .....	108

