

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul: “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi kerja Guru Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se-Kota Bandung”. Permasalahan yang hendak dipecahkan dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimanakah gambaran stres kerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se- Kota Bandung?, 2) Bagaimanakah gambaran prestasi kerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se- Kota Bandung?, dan 3) Seberapa besarkah pengaruh pengaruh dari pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se- Kota Bandung?. Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah ingin memperoleh gambaran mengenai stres kerja, prestasi kerja gurru, dan pengaruh stress kerja terhadap prestasi kerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se-Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan ditunjang studi kepustakaan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket yang bersifat tertutup dengan skala lima. Sedangkan sumber data yang disajikan berupa sampel penelitian yang berjumlah 86 orang. Teknik pengolahan data dilakukan dengan prosedur: menyeleksi data, mentabulasi data, mengukur kecenderungan umum skor responden dengan menggunakan formula WMS, membandingkan skor rata-rata dengan tabel konsultasi, mengubah skor mentah menjadi skor baku, dan menguji normalitas distribusi data. Selanjutnya, melakukan analisis data dengan prosedur: analisis koefisien korelasi, uji signifikansi koefisien korelasi, analisis koefisien determinasi dan analisis koefisien regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecenderungan skor responden untuk variabel X (Stres Kerja) termasuk ke dalam kategori cukup tinggi/sedang, dengan rata-rata skor sebesar 2,81. Sedangkan kecenderungan skor responden untuk variabel Y (Prestasi Kerja Guru) termasuk ke dalam kategori tinggi, dengan skor rata-rata 3,96. Selanjutnya, hasil uji normalitas data menunjukkan bahwa kedua variabel berdistribusi normal, hal ini ditunjukkan oleh hasil perhitungan yang menyatakan bahwa  $X^2_{hitung} < X^2_{tabel}$ , dengan demikian statistik yang digunakan adalah statistik parametrik. Kemudian, hasil analisis korelasi dengan menggunakan formula *product moment* diperoleh nilai sebesar 0,49 yang termasuk kategori cukup. Korelasi ini berlaku umum untuk seluruh populasi, karena berdasarkan uji signifikansi korelasi dapat diketahui bahwa korelasi tersebut signifikan. Sementara pengaruh yang diberikan oleh variabel X terhadap variabel Y adalah sebesar 24,01% dan sisanya 75,99% dipengaruhi variabel lain. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi kerja Guru Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se-Kota Bandung digambarkan melalui persamaan regresi sederhana, yaitu  $Y = 23,31 + 0,53 X$ . Hal ini menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu point pada variabel X (Stres Kerja) maka diikuti oleh variabel Y (Prestasi kerja guru) sebesar 0,53. Berdasarkan temuan penelitian dan teori yang relevan dapat diketahui bahwa stres kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap prestasi kerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se-Kota Bandung.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Guru Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri (Bidang Keahlian Teknik) se- Kota Bandung*”.

Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan studi jenjang S-1 pada Jurusan Administrasi Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Secara keseluruhan skripsi ini terdiri dari lima Bab. Bab I yang menguraikan tentang permasalahan pokok penelitian yang mencakup latar belakang penelitian rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, anggapan dasar, hipotesis penelitian, metode penelitian dan lokasi penelitian. Bab II menguraikan kajian teoritis yang berkaitan erat dengan permasalahan yang diteliti. Bab III menerangkan metodologi penelitian yang digunakan dalam rangka memperoleh data. Bab IV mengungkapkan hasil penelitian yang meliputi pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian. Serta Bab V menyajikan kesimpulan dari semua permasalahan yang diteliti dan saran bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan, saran dan kritik yang dapat membangun untuk perbaikan karya ilmiah ke depan nanti.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan keilmuan khususnya disiplin ilmu Administrasi Pendidikan, serta dapat berguna bagi pihak-pihak yang berkepentingan dalam rangka mengkaji dan mendalami lebih lanjut permasalahan yang diteliti pada masa yang akan datang.

**Bandung, Juli 2008**

**Penulis**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran illahi rabbi karena dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan menyelesaikan skripsi ini bukan merupakan sebuah keberhasilan penulis semata akan tetapi merupakan keberhasilan bersama seluruh pihak yang memberikan bantuannya secara tulus dan ikhlas dalam bentuk moril maupun materiil. Besar ataupun kecilnya bantuan yang mereka berikan tentunya begitu berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu izinkanlah pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Kepada keluarga ku tercinta, Bapak, Ibu, abang ku Herdiansyah S.H , adek ku Herlin Triana, terima kasih atas cinta dan kasih sayang serta kepercayaan yang telah kalian berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. *I'm nothing without you all. You are so meaningful for me.*
2. Drs. Deni Koswara M.Pd selaku Pembimbing I skripsi . Terima kasih atas bimbingan dan saran-saran dari bapak. Sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi.
3. Drs. Aceng Muhtaram Mirfani M.Pd selaku pembimbing II skripsi dan pembimbing akademik. Terima kasih atas bimbingan, dorongan serta motivasi yang telah bapak berikan semenjak perkuliahan semester awal sampai dengan penulis menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Hj. Aan Komariah, M.Pd selaku Ketua Jurusan Administrasi Pendidikan. Terima kasih atas perhatian yang telah ibu berikan.
5. Seluruh Dosen Jurusan Administrasi Pendidikan FIP UPI. Terima kasih atas jasa-jasa bapak dan Ibu semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah Bapak dan Ibu berikan.
6. Ibu Susi A S,Pd di jurusan terima kasih atas bantuan yang telah ibu berikan kepada penulis sehingga mempermudah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Bapak/Ibu Kepala Sekolah, Wakasek Kurikulum serta guru-guru di SMK N 2, SMK N 4, SMK N 5, SMK N 6, SMK N 7, SMK N 8 dan SMK N 12 , terima kasih bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu. Dan kepada Pak Asep Dada Wahyudin (wakasek kesiswaaan) di SMK N 2, terima kasih atas bantuan bapak selama ini. Semoga hubungan silahtuhrahmi kita tetap terjaga.
8. Kepada Abangku Indarsyah, terima atas kasih sayang, cinta, dorongan, semangat, perhatian dan kesabaran yang telah diberikan. *I'm really lucky to have U. Hope Allah make us together forever.*
9. Keluarga Pak Riswan, Ibu Tina, Kak Ninik, Kak Wiwik dan Bang Leo, terima kasih atas dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Ariska Ayu, terima kasih telah menjadi sahabat sejatiku. Semoga persahabatan kita abadi selamanya.
11. Seluruh teman-teman Adpend 03. Diana, Anita, Veni, Irha, Rizcka (Terima kasih untuk hari-hari yang menyenangkan selama awal kuliah dan sampai sekarang ini). Mia, Salwah, Ika, Wina, Watiningsih, Dine, Santi, Erlis, Dian, Esha, Sesi, Fefi,

Lela, Siti, Sundus, Miftah, Sandi, Deden, Adi su, DJ, Iman , dan semua anak-anak regular, anak-anak PMDK ( Lasty, Nina, Narti, Dini, Sania, Rina, Rustiyan, Risa, Evi, Tita, Risa, dll ), terima kasih atas masa-masa indah kita selama kuliah . Untuk Yuhendar , terima kasih perkenalan dengan bang lin nya yah. Serta buat semuanya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga persahabatan kita tetap terjaga selamanya.

12. Kepada teman-teman KKN ku (Thie, Neneng, Anisa, Deny, Arif, Fajar dll), teman-teman PPL (Eli, Indri, Lana, Tomy, Tesa, Asep, Ajat, Farnaz, Cecep, Hadi, Kahvi, Ganiar) di SMK N 2, terima kasih atas kerjasama serta kekompakannya.
13. Khusus teman – teman ku di Bangka Adel, Metha , Leny, Eva, Fenty, Mety, Rima, Uun, Rivo, Iing, Mul, Sri, Topan, Giapul, Rico, Kak Echo (Thanks ya buat kebersamaan kita selama ini). Teman-temanku di Kapolsek Pemali, Briptu Irwan dan Briptu Jhony (Terima kasih atas kegembiraan serta keceriaan yang telah diberikan kepada penulis). Buat Fadlan ku, *You are so funny. I really miss U.* .Busu Dodo makasih atas supportnya.
14. Teman-teman di kostn P.98 yang telah lebih dulu pergi dan yang tersisa ; B Dedi, Kak Winda, Erlan, Rama, B dayat, B Bado, B'dian, B Hengky, Kak yulvie, B Woody, B Odie, Kak Ria, Kak Tari, B Tyo,B Jon, B Alvin, Amel, Deki, Kak Nuning, B Andres, B Bayat, Kak Dini, Dina, Heldi, Aci', Rangga, Dias, Wiwit, Alan, Titing (Terima Kasih atas hari-hari yang selalu menyenangkan). Yorie Triyadie ( Terima Kasih atas waktu luangnya buat aku curhat, hehehe). Bang Boy (Terima kasih atas doa nya).



15. Teman-temanku di Jakarta (Vhiera, Koko, Tini, Imot, Emma, Indra) dan teman-temanku di Yogyakarta (kak Dewi, Sain, Deta) semoga sukses selalu.
16. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang mungkin penulis lupa sebutkan satu persatu.
17. *Finally, thanks a lot for the music who has been a great friend of mine in finishing my final paper* (skripsi).

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan dan doanya, semoga mendapat ridho dan pahala yang lebih baik dari Allah SWT, Aamiin Ya Robbal'alamiin.

Alhamdulillah,

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bandung, Juli 2008

Heni Kusuma

