

1009

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN SPRINT DENGAN
TARIKAN TALI ELASTIS DAN TAHANAN TALI ELASTIS
TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN MAKSIMAL
PADA LARI SPRINT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Strata Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Kepelatihan

SKP
SMP
P
78



Disusun Oleh,
Edyana Samsudin
921071



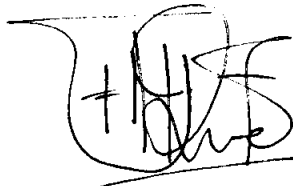
**Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Bandung
1998**

Nama : Edyana Samsudin

Judul : PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN SPRINT DENGAN
TARIKAN TALI ELASTIS DAN TAHANAN TALI ELASTIS TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN MAKSIMAL PADA LARI SPRINT

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING

Pembimbing I



(Drs. Hadi Sartono)

NIP. 131690976

Pembimbing II



(Drs. Dudung Hasanudin Cholil)

NIP. 131663909

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan



(Drs. H. Sudradjat Prawirasaputra M.Pd)

NIP. 130321069



KATA PENGANTAR

Puji syukur hanya milik Allah Yang Maha Ghofur, yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Satu Pendidikan Jurusan Pendidikan Keperawatan, IKIP Bandung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini, baik isi maupun susunannya belum sempurna yang masih memerlukan perbaikan dan penyempurnaan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan dan nasihat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak DR. Rusli Lutan sebagai Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Bandung, yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Bapak Drs. Sudradjat Prawirasaputra, M. Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Hadi Sartono sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan serta petunjuk berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Dudung Hasanudin Cholil sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan serta petunjuk berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Dadan Mulyana selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan dorongan dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
6. Staf Dosen dan Karyawan FPOK IKIP Bandung, yang telah memberikan bekal selama menjalani perkuliahan.
7. Bapak-bapak pelatih dan pengurus PASI Jawa Barat yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Angkatan 1992 FPOK IKIP Bandung, yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak H. Ena Sumpena, BA. sebagai Kepala SMU Negeri 2 Bandung yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di lingkungan SMU Negeri 2 Bandung.
10. Bapak Usep Ruhenda Spd, sebagai Guru Pendidikan Jasmani dan pembina ekstrakurikuler sepak bola yang telah memberikan bantuan dalam penelitian di lapangan.
11. Staf Guru dan Karyawan SMU Negeri 2 Bandung yang telah membantu penulis selama di lingkungan SMU Negeri 2 Bandung.
12. Siswa SMU Negeri 2 Bandung yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola yang telah bersedia menjalankan latihan selama penelitian.

13. Keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan, bantuan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

14. Dan lain-lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis panjatkan doa kehadiran Allah Yang Maha Esa, semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang setimpal.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan pendidikan kepelatihan pada khususnya.

Bandung, April 1998

Penulis,

E. S

