

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	4
B. Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Pentingnya Penelitian.....	9
E. Pembatasan Penelitian.....	9
F. Asumsi dan Hipotesis.....	9
G. Definisi Istilah.....	12
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	14
A. Karakteristik Permainan Softball....	14
B. Analisis Gerakan Windmill.....	16
C. Tinjauan Tentang Kontrol.....	22
D. Tinjauan teori Dalam Belajar Gerak..	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian.....	30

	Halaman
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Desain Penelitian.....	33
D. Alat Pengumpul Data.....	36
E. Langkah-langkah Proses Penelitian....	39
F. Tinjauan Dalam Program Latihan.....	40
G. Sistematika Latihan.....	42
H. Prosedur Pengolahan Data.....	43
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	47
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data...	47
B. Diskusi Penemuan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran-saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 String Pitching Target	8"
1.2 Sikap Berdiri/Stance	16
2.2 Langkah/Stride	18
3.2 Gerakan Lengan/Arm Action	19
4.2 Gerak lanjut/Follow Through	20
5.2 Urutan Gerak Teknik Pitching Windmill	21
1.3 Desain Penelitian	34
2.3 Accuracy Test Pitching	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.4. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	47
2.4. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok A dan Kelompok B	48
3.4. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Kelompok A dan Kelompok B	49
4.4. Hasil Penghitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Uji Hipotesis Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dan Kelompok B	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran	Halaman
A. Daftar Peringkat Skor Hasil Tes Ketepatan Pitching Windmill dari 20 Subyek Pada Awal Eksperimen.....	58
B. Daftar Subyek Dalam Dua Kelompok Sejalan Berdasarkan Skor Tes Ketepatan Pitching Windmill Pada awal Eksperimen	59
C. Daftar Skor Hasil Tes Awal Ketepatan Pitching Windmill Kelompok Eksperimen.....	60
D. Daftar Skor Hasil Tes Akhir Ketepatan Pitching Windmill Kelompok Eksperimen	61
E. Daftar Skor Hasil Tes Awal Ketepatan Pitching Windmill Kelompok Kontrol.....	62
F. Daftar Skor Hasil Tes Akhir Ketepatan Pitching Windmill Kelompok Kontrol.....	63
G. Hasil Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen Pada Kelompok Eksperimen.....	64
H. Hasil Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen pada Kelompok Kontrol.....	65
I. Hasil Uji Liliefors Tes Awal Kelompok Eksperimen.....	66
J. Hasil Uji Liliefors Tes Akhir Kelompok Eksperimen.....	67
K. Hasil Uji Liliefors Tes Awal Kelompok Kontrol.....	68
L. Hasil Uji Liliefors Tes Akhir Kelompok Kontrol.....	69
M. Daftar Skor Hasil Tes Ketepatan Pitching Windmill dan Hasil Skor Perolehan Kelompok Eksperimen.....	70

Lampiran-lampiran

Halaman

N. Daftar Skor Hasil Tes Ketepatan Pitching Windmill dan Hasil Skor Perolehan Kelompok Kontrol.....	71
O. Hasil Penghitungan Perbedaan Skor Perolehan Dua Kelompok sejdoh Berdasarkan Tes Akhir.....	72
P. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors.....	73
Q. Daftar F, Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke Z	74
R. Daftar G, Nilai Persentil Untuk Distribusi t	75
S. Daftar I, Nilai Persentil Untuk Distribusi F	76
T. Program Latihan Teknik Pitching Windmill kedua Kelompok	80
U. Surat Ijin Mengutip.....	85
V. Surat Tugas Pembimbing	86
W. Surat Permohonan Mengadakan Penelitian....	87
X. Surat Ijin Mengadakan Penelitian	88
Y. Surat Keterangan telah Mengadakan Penelitian	89
Z. RIWAYAT HIDUP.....	90

