



BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian serta penghitungan dan analisis data secara statistik yang dijelaskan dalam bab IV, maka dapat penulis simpulkan sebagai berikut :

1. Proses belajar mengajar pencak silat Prasetya kelompok A yang menggunakan metode progresif memberikan pengaruh yang berarti terhadap hasil belajar pencak silat Prasetya.
2. Proses belajar mengajar pencak silat Prasetya kelompok B yang menggunakan metode bagian memberikan pengaruh yang berarti terhadap hasil belajar pencak silat Prasetya.
3. Proses belajar mengajar pencak silat Prasetya kelompok A yang menggunakan metode progresif memberikan pengaruh yang lebih baik (signifikan) terhadap hasil belajar pencak silat Prasetya dibandingkan dengan metode bagian.

B. Rekomendasi

Dengan memperhatikan hasil penelitian, maka penulis merekomendasikan kepada:

1. Guru Muatan Lokal pencak silat di sekolah
2. Pelatih atau pembina pencak silat, sebagai bahan masukan dalam pengembangan pencak silat.
3. Praktisi olahraga pencak silat

Untuk lebih mengutamakan penggunaan metode progresif di samping metode bagian dalam pengajaran pencak silat Prasetya, karena metode progresif memberikan pengaruh yang lebih baik.