



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data seperti dipaparkan pada bab IV, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor internal yang terdiri atas faktor fisiologis dan psikologis cenderung cukup berpengaruh terhadap belajar siswa dalam kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang, tetapi yang mempunyai pengaruh lebih dominan adalah faktor psikologis.
2. Faktor eksternal yang terdiri atas faktor keluarga, faktor masyarakat, dan faktor sekolah cenderung cukup berpengaruh terhadap kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang, tetapi yang mempunyai pengaruh lebih dominan adalah faktor sekolah.
3. Gambaran dari kedua faktor baik internal maupun eksternal yang mempengaruhi belajar siswa dalam kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang, setelah dihitung dengan teknik analisis data tidak ada perbedaan yang berarti.

B. Saran

Setelah dijelaskan tentang beberapa kesimpulan penelitian ini, maka sebagai saran adalah sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang perlu direncanakan dan disesuaikan dengan bakat dan minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang perlu direncanakan dan disesuaikan dengan bakat dan minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstra kurikuler olahraga sehingga para siswa lebih aktif dalam melakukan kegiatan tersebut.
2. Pelaksanaan kegiatan ekstra kurikuler olahraga perlu diperbaiki bahkan ditingkatkan lagi mengenai peralatan bagi kepentingan kegiatan ekstra kurikuler olahraga sehingga para siswa akan berpartisipasi aktif bagi kelangsungan kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang.
3. Dukungan orang tua siswa terhadap kegiatan ekstra kurikuler olahraga sangat dibutuhkan bagi kesuksesan pelaksanaan kegiatan ekstra kurikuler olahraga di SMP Negeri Jalancagak Kabupaten Subang.
4. Peningkatan motivasi bagi siswa dan guru perlu mendapat perhatian dari Kepala Sekolah dan masyarakat sekitar. Antara lain kepala sekolah dan tokoh masyarakat menyaksikan berbagai kegiatan ekstra kurikuler dalam waktu tertentu, menyediakan penghargaan dan hadiah bagi siswa yang rajin atau berprestasi, memberi penghargaan bagi guru yang rajin.
5. Mempublikasikan kegiatan ekstrakurikuler di papan pengumuman sekolah dan media massa.
6. Mengadakan wisata olahraga bagi peserta ekstra kurikuler yang rajin.