



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data yang penulis lakukan, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang penulis lakukan diperoleh hasil yang menunjukkan bahwa smash dengan loncatan dan tanpa loncatan tidak mempunyai perbedaan yang signifikan.

Dengan perkataan lain dapat dikatakan bahwa tidak ada perbedaan yang nyata antara smash dengan loncatan dan tanpa loncatan terhadap ketepatan dalam permainan bulutangkis.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan yang menyimpulkan bahwa smash dengan loncatan dan tanpa loncatan tidak mempunyai perbedaan yang signifikan terhadap ketepatan dalam permainan bulutangkis. Oleh karena itu penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Dalam proses pembinaan bulutangkis diharapkan para pembina memberikan latihan dengan kedua jenis smash ini, sehingga kedua jenis smash ini dapat dilakukan dengan baik dan benar. Kedua jenis smash yang dimaksud adalah smash dengan loncatan dan tanpa loncatan.

2. Diharapkan para atlet dapat melakukan kedua jenis smash sesuai dengan kebutuhan, artinya pemain dapat melakukan smash dengan lompatan dan tanpa lompatan tergantung dari posisi shuttle cock serta posisi badan pada saat akan memukul. Kedua jenis smash yang dimaksud yaitu smash dengan lompatan dan tanpa lompatan.