

No. Daftar

**PERBANDINGAN ANTARA SMASH DENGAN LONCATAN
DAN TANPA LONCATAN TERHADAP KETEPATAN
DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS
(Studi Kasus di PB. Galunggung Tasikmalaya)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :
SURYANA
902425



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BANDUNG
1998**



SURYANA

PEMBANDINGAN ANTARA SMASH DENGAN LONCATAN
DAN TANPA LONCATAN TERHADAP KETEPATAN
DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS
(Studi Kasus di PB. Galunggung Tasikmalaya)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING

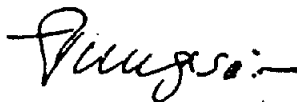
Pembimbing I



Drs. Herman Subarjah, M.Si

NIP : 131626244

Pembimbing II

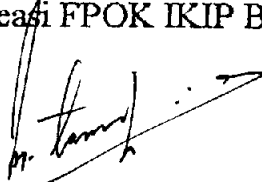


Drs. Pung Sunarto A

NIP : 131121892

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan
dan Rekreasi FPOK IKIP Bandung



Drs. H. Muchtamadji M. Ali, MS.

NIP : 130254312



"..... Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat"

(Al - Mujadalah : 11)

"Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan.

Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain".

(Al - Qur'an S. Alam Nursyah : 6 dan 7)

Kupersembahkan Kepada :

Ayahanda, Ibunda, Adinda, Ayah mertua, ibu mertua dan Istriku tercinta serta ananda "MIRA NUR PUTRI" yang telah memberikan dorongan, bantuan serta do'a yang tak henti-hentinya hingga studi ini selesai.



PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri, tidak ada bagian didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

SURYANA



ABSTRAK

Suryana. Skripsi ini berjudul "Perbandingan Antara Smash dengan Loncatan dan Tanpa Loncatan Terhadap Ketepatan Dalam Permainan Bulutangkis". Selama penulisan skripsi ini penulis berada dibawah bimbingan Drs. Herman Subarjah, M.Si sebagai pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik dan Drs. Pung Sunarto A. sebagai Pembimbing II.

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi dari hasil pengamatan penulis di lapangan secara langsung, yang menemukan adanya perbedaan kemampuan melakukan smash dengan loncatan dan tanpa loncatan pada PB. Galunggung Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan hasil smash dengan loncatan dan tanpa loncatan terhadap ketepatan dalam permainan bulutangkis.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang atlet PB. Galunggung Tasikmalaya. Alat ukur yang digunakan adalah "nilai sasaran smash" dari Poole dengan derajat validitas 0,96 dan reliabilitas 0,78.

Karakteristik populasi dalam penelitian ini adalah atlet-atlet bulutangkis pada tingkat lanjutan dan bukan tingkat pemula. Atlet-atlet tersebut sering mengikuti kejuaraan-kejuaraan di tingkat daerah di berbagai tempat, sehingga atlet-atlet tersebut sudah dapat dikategorikan mampu untuk bermain bulutangkis.

Berdasarkan hasil penghitungan skor rata-rata (\bar{X}), untuk smash dengan loncatan sebesar 24, dan smash tanpa loncatan sebesar 25 ternyata, tidak terdapat perbedaan yang berarti.

Berdasarkan hasil penghitungan uji normalitas, ternyata kedua jenis smash ini berdistribusi normal.

Berdasarkan hasil penghitungan homogenitas ternyata kedua jenis smash ini homogen, serta tidak signifikan setelah di uji dengan kesamaan dua rata-rata (uji dua pihak). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa smash dengan loncatan dan tanpa loncatan tidak mempunyai perbedaan yang berarti, jadi hipotesis penelitian ini diterima.

Selanjutnya penulis menganjurkan kepada para pelatih dan atlet bulutangkis, agar kedua jenis smash ini dapat dikuasai dengan benar. Sehingga hasil pukulan smash tersebut lebih tepat bila dilatih dengan tekun dan teratur.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Ilahi Rabbi karena rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam dilimpahkan ke junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini berisi hasil penelitian tentang perbandingan smash dengan loncatan dan tanpa loncatan terhadap ketepatan dalam permainan bulutangkis pada PB. Galunggung Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memilih jenis smash yang tepat, disesuaikan dengan posisi shuttle cock serta posisi badan pada saat akan melakukan smash. Kedua jenis smash antara smash dengan loncatan dan tanpa loncatan harus dilatih sehingga kedua jenis smash tersebut dapat dilakukan dengan baik dan benar.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena banyak ditemukan kesalahan dan kekurangan, baik dalam teknik penulisan maupun penyajiannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sebagai bekal untuk penulisan di masa mendatang.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna bermanfaat bagi pecinta olahraga prestasi dan khususnya olahraga bulutangkis.



UCAPAN TERIMA KASIH

Untuk mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada berbagai pihak telah memberikan dorongan dan bantuan baik berupa moril maupun yang sifatnya materil. Untuk itu akan lebih lengkap apabila melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Rusli Lutan sebagai Dekan FPOK IKIP Bandung beserta staf pimpinan yang telah memberikan ijin sehingga terlaksananya penelitian ini.
2. Bapak Drs. H. Muchtamadji M. Ali, MS, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan petunjuk dan saran sehingga penulisan skripsi ini selesai.
3. Bapak Drs. Herman Subarjah, M.Si., sebagai Pembimbing I dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan dorongan, mengoreksi, membimbing dan mengontrol penelitian ini sehingga menjadi satu bentuk laporan hasil penelitian, yakni skripsi ini.
4. Bapak Drs. Pung Sunarto A., sebagai Pembimbing II atas segala jasa dan bantuannya dalam membimbing penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Bapak Drs. Dudung Hasanudin Cholil, yang telah membantu pengerjaan pengolahan data dalam bentuk statistika sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Prof. Drs. Imam Hidayat, M.Pd, yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

7. Bapak Bambang Ts., beserta staf karyawan FPOK IKIP Bandung yang telah membantu kelancaran selama kuliah dan penyusunan skripsi serta informasi tentang skripsi sehingga skripsi selesai.

8. Kakanda Ir. Yadi Heryadi M.Sc, yang telah membantu dalam meluruskan permasalahan penelitian ini sehingga skripsi ini selesai.

9. Bapak Kurniawan Tirtajaya selaku Pimpinan PB. Galunggung yang telah memberikan izin penelitian.

10. Seluruh atlet butangkis PB. Galunggung Tasikmalaya yang berjumlah 30 atlet.

11. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FPOK IKIP Bandung angkatan 1990 atas segala dorongan, bantuan dan do'a restu selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

12. Dan kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Masalah Penelitian | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Kegunaan Penelitian | 7 |
| E. Pembatasan Penelitian | 7 |
| F. Anggapan Dasar dan Hipotesis | 8 |
| G. Penjelasan Istilah | 10 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 11 |
| A. Pukulan Smash | 11 |
| B. Perbedaan Arah Jatuhnya Shuttle Cock | 15 |
| C. Analisis Gerak | 16 |
| D. Keuntungan dan Kerugian melakukan smash dengan lompatan dan tanpa lompatan | 23 |

| | |
|---|----|
| BAB III PROSEDUR PENELITIAN | 25 |
| A. Metode Penelitian | 25 |
| B. Populasi dan Sampel | 26 |
| C. Alat Pengumpul Data | 27 |
| D. Deskripsi Pelaksanaan Test | 29 |
| E. Prosedur Pengolahan Data | 30 |
| | |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | 34 |
| A. Hasil Pengolahan Data | 34 |
| B. Diskusi Penemuan | 38 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 39 |
| A. Kesimpulan | 39 |
| B. Saran-saran | 40 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 42 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 62 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1.4. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Kedua Butir Tes | 34 |
| 2.4. Hasil Penghitungan Uji Normalitas | 35 |
| 3.4. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas | 36 |
| 4.4. Hasil Penghitungan Uji Kesamaan Dua Rata-rata Uji Dua Pihak | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 1.1. Smash Tanpa Loncatan | 4 |
| 2.1. Smash Dengan Loncatan | 4 |
| 3.2. Gerakan Smash Penuh (Full smash) | 13 |
| 4.2. Gerakan Smash Setengah (Half smash) | 14 |
| 5.2. Gerakan Backhand Smash | 14 |
| 6.2 Gerakan Around The Head Smash | 15 |
| 7.2. Perbedaan Hasil Pukulan | 16 |
| 8.2. Gerakan Pergelangan Tangan | 17 |
| 9.2. Sudut Smash dengan Loncatan dan Tanpa Loncatan . | 18 |
| 10.2. Jarak Lintasan Shuttle Cock | 19 |
| 11.2. Jarak Jatuhnya Shuttle Cock | 20 |
| 12.2. Perbedaan Momentum Saat Smash dengan Loncatan . . | 22 |
| 13.3. Nilai Sasaran Smash | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| A. Formulir Tes Smash | 42 |
| B. Hasil Pengukuran Smash dengan Loncatan dan Tanpa Loncatan | 43 |
| C. Hasil Penghitungan Rata-rata Smash dengan Loncatan | 44 |
| D. Hasil Penghitungan Rata-rata Smash Tanpa Loncatan | 46 |
| E. Hasil Penghitungan Simpangan Baku Smash Dengan Loncatan dan Tanpa Loncatan | 48 |
| F. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Smash Dengan Loncatan | 49 |
| G. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Smash Tanpa Loncatan | 50 |
| H. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas | 51 |
| I. Hasil Penghitungan Uji Kesamaan Dua Rata-rata Uji Dua Pihak | 53 |
| J. Surat Izin Penelitian di FB. Galunggung | 55 |
| K. Surat Izin Mengutip | 56 |
| L. Luas di bawah Lengkungan Normal Standar Daftar F. | 57 |
| M. Nilai Persentil Distribusi T Daftar G | 58 |
| N. Nilai Persentil Distribusi X^2 Daftar H | 59 |
| O. Nilai Persentil Distribusi F Daftar I | 60 |

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1996). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. (edisi revisi III). Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Giriwijoyo, Santoso Y.S. (1992). Ilmu Faal Olahraga. Bandung : FPOK IKIP Bandung.
- Giriwijoyo, Santoso Y.S. (1992). Manusia Dan Olahraga. Bandung : ITB Bandung.
- Harsono. (1988). Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Johson, M.L. (1980). Bimbingan Bermain Bulutangkis. Jakarta : Mutiara (Alih bahasa Is Daulay).
- Nurhasan. (1990). Hand Out Mata kuliah statistik. Bandung : FPOK IKIP Bandung.
- Poole, James. (1980). Belajar Bulutangkis. Bandung : Pionir.
- Pudjiyanto, dkk. (1979). Dasar Bermain Bulutangkis. Klaten : Intan.
- Sukintaka. (1982). Dasar-dasar Olahraga SGO. Bandung.
- Sudjana. (1992). Metode Statistik. (Cetakan ke-5). Bandung : Tarsito.
- Sudjana, Nana. (1991). Tuntutan Penyusunan Karya Ilmiah Makalah - Skripsi - Tesis - Desertasi. Bandung : Sinar Baru.
- Tohar. (1991/1992). Olahraga Pilihan Bulutangkis. Bandung. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Sumber-sumber lain

- Hidayat, Imam. (1990). Kinesiologi (Biomekanika). Diklat. FPOK IKIP Bandung.
- Pedoman Penulisan Karya Ilmiah. (1990). Bandung : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan IKIP Bandung.
- Subarjah, H. Suparlan, A. (1995). Sistem Organisasi Pertandingan. Bandung : Penataran Pelatih Bulutangkis Tingkat Dasar. Tgl. 1-4 Desember 1995.