

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data terhadap proses belajar mengajar menggunakan metode progresif dan metode keseluruhan-bagian, penulis dapat simpulkan sebagai berikut :

1. Kedua metode progresif dan metode keseluruhan-bagian yang digunakan sama-sama memberi pengaruh yang positif terhadap peningkatan hasil belajar menggiring bola dalam permainan sepak bola bagi siswa pemula.
2. Proses belajar mengajar yang menggunakan metode progresif lebih besar pengaruhnya dan lebih efektif terhadap penguasaan keterampilan menggiring bola dibandingkan dengan yang menggunakan metode keseluruhan-bagian. Pengaruh yang timbul selama eksperimen tersebut merupakan pengaruh dari kegiatan belajar mengajar yang dilaksanakan secara kontinu.

B. Saran-saran.

Mengacu kepada kesimpulan yang telah dikemukakan dalam penelitian ini, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Para pelatih dan para guru pendidikan jasmani disarankan agar menggunakan metode progresif dalam melatih atau mengajarkan suatu keterampilan dasar cabang olahraga terutama keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Ini adalah karena dalam proses belajar mengajar menggunakan metode progresif, siswa belajar setiap bagian dan menghubungkan bagian-bagian tersebut menjadi keseluruhan.

2. Disarankan agar diadakan penelitian lebih lanjut mengenai masalah ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan jangka waktu yang lebih lama sehingga betul-betul dapat menggambarkan hasil yang sebenarnya.