

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil literature yang telah dikaji pada penelitian ini. Dapat disimpulkan bahwa penerapan model TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*) dapat meningkatkan tanggung jawab dan keterampilan sosial siswa. Karena pada penerapannya model pembelajaran TPSR memberikan struktur pembelajaran yang lebih jelas dan membantu dalam mengorganisasi di dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dengan langkah-langkah pembelajaran sebagai berikut : (1) *awerness talk* (penyuluhan kesadaran), (2) *The Lesson* (focus pelajaran pada aktivitas jasmani), (3) *Group Meeting* (pertemuan kelompok), (4) *Refletion Time* (waktu refleksi), (5) *Conseling Time* (waktu konseling).

Dengan demikian penerapan model TPSR dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dalam kaitannya dengan mengembangkan tanggung jawab dan keterampilan sosial siswa diyakini dapat berimplikasi terhadap pembangunan karakter, perspektif permasalahan sosial dan pembelajaran nilai moral.

#### **5.2 Implikasi**

Implikasi dari penelitian yang telah dikaji melalui literature diharapkan :

1. Guru dapat memahami dan menerapkan model TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*) dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk meningkatkan karakter siswa.
2. Guru dan siswa dapat memahami lebih luas manfaat yang diperoleh dari pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk kehidupan sehari-hari

#### **5.3 Rekomendasi**

Rekomendasi yang diajukan oleh peneliti

- a. Bagi Sekolah

Pihak sekolah hendaknya dapat memfasilitasi dengan menyediakan media dan alat-alat olahraga sebagai upaya mendukung guru penjas dalam meningkatkan kekreatifannya dalam memberikan materi pelajaran.

b. Bagi Guru

Guru harus lebih kreatif dalam mengembangkan pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dengan penerapan model-model pembelajaran yang lebih bervariasi.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam tentang penerapan model TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*).