

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Besarnya pengaruh latihan memukul dengan menggunakan media satu batting tee terhadap produktivitas pukulan, ditunjukkan dengan adanya selisih skor rata-rata tes awal dan tes akhir kelompok A sebesar 6,6. Hal ini menunjukkan bahwa bentuk latihan memukul yang menggunakan media satu batting tee mempunyai pengaruh yang berarti terhadap produktivitas pukulan dalam permainan softball.

2. Besarnya pengaruh latihan memukul dengan menggunakan media dua batting tee terhadap produktivitas pukulan, ditunjukkan dengan adanya selisih skor rata-rata tes awal dan tes akhir kelompok B sebesar 10,5. Hal ini menunjukkan bahwa bentuk latihan memukul yang menggunakan media dua batting tee mempunyai pengaruh yang berarti terhadap produktivitas pukulan dalam permainan softball.

3. Berdasarkan analisis dari kedua bentuk latihan tersebut ternyata bahwa bentuk latihan memukul yang menggunakan media dua batting tee mempunyai pengaruh yang lebih besar dari pada bentuk latihan memukul yang menggunakan satu batting tee terhadap produktivitas pukulan

dalam permainan softball. Hal ini ditunjukkan oleh adanya selisih perolehan pada akhir eksperimen kedua kelompok sebesar 3,9 dan ditunjukkan dari hasil selisih hasil pengujian hipotesis kelompok A dan kelompok B sebesar 2,98 yang lebih besar dari t-tabel sebesar 2,10. Hal ini berarti bahwa bentuk latihan memukul dengan menggunakan media dua batting tee lebih baik dari pada bentuk latihan memukul dengan menggunakan media satu batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball.

#### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, ditemukan bahwa bentuk latihan memukul dengan menggunakan media dua batting tee terbukti lebih baik terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball. Oleh sebab itu penulis menyarankan sebagai berikut :

1. Latihan dengan menggunakan dua batting tee perlu diterapkan atau diteruskan dalam usaha mendapatkan hasil latihan yang optimal.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah populasi dan sampel yang lebih besar serta waktu penelitian yang lebih lama agar didapat hasil yang lebih baik dari pada yang telah penulis lakukan.
3. Kepada para pelatih dan pembina untuk lebih meningkatkan pembinaan olahraga softball sehingga olahraga ini dapat berkembang dengan baik.