

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN MEMUKUL ANTARA
YANG MENGGUNAKAN MEDIA SATU BATTING TEE
DAN DUA BATTING TEE TERHADAP PRODUKTIVITAS
PUKULAN PADA PERMAINAN SOFTBALL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :

IDDA RAHAYU

900403



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN BANDUNG**


1996

Nama : **IDDA RAHAYU**

Judul : **PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN MEMUKUL ANTARA YANG MENGGUNAKAN MEDIA SATU BATTING TEE DAN DUA BATTING TEE TERHADAP PRODUKTIVITAS PUKULAN PADA PERMAINAN SOFTBALL.**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :

Pembimbing I



(Drs. Ajang Suparlan)

Nip. 131122432

Pembimbing II



(Drs. Uhamisastra, MS)

Nip. 13080461

Mengetahui

Ketua

Jurusan Pendidikan Olahraga



(Drs. T. Sukarma M.)

Nip. 130187751

" Dan diantara manusia (ada) orang yang
mempergunakan perkataan yang tidak berguna
untuk menyesatkan (manusia) dari jalan
Allah tanpa pengetahuan dan menjadikan
jalan Allah itu olok-olokan,
Mereka itu akan memperoleh azab yang
menghinakan

(Surat Luqman: Ayat 6)

Moto :

*Kemampuan membaca,
itu sebuah rahmat,
Kegemaran membaca,
Sebuah kebahagiaan.*

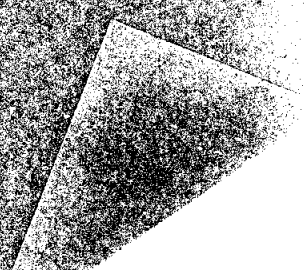
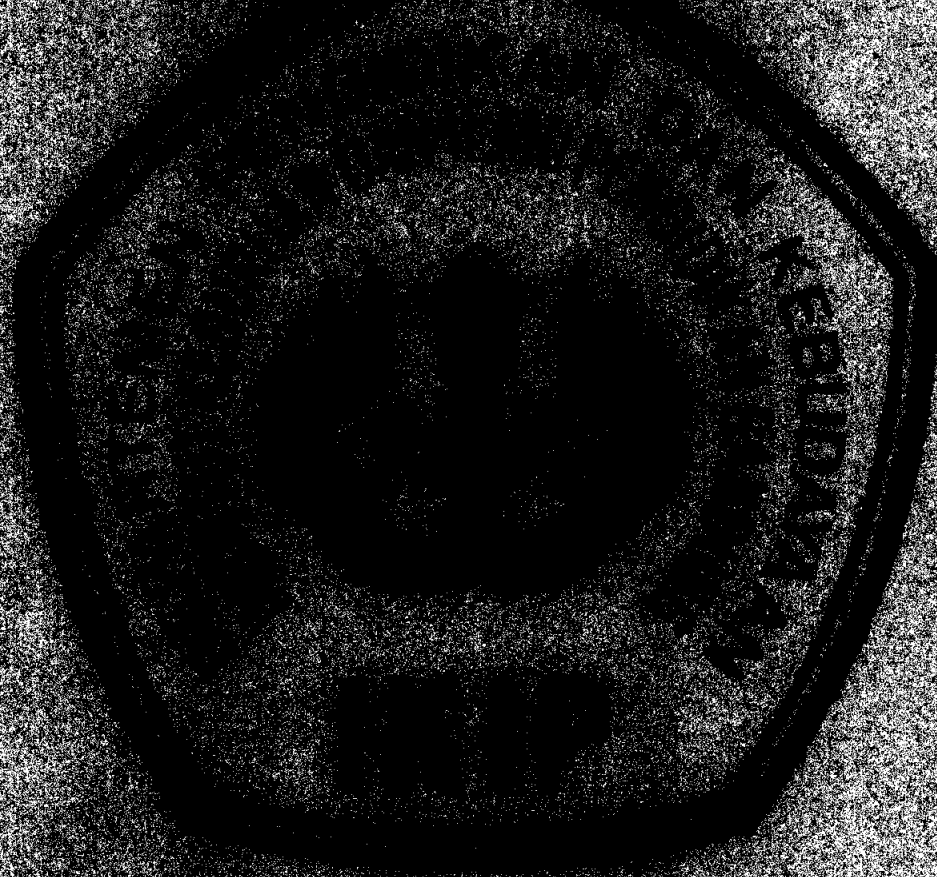
(Gunawan Mohamad)

*Karya ini kupersembahkan untuk:
Ayahanda , Ibunda , Kakak-kakak,
Adik-adik, dan yang tercinta
Drs. Adang yang selalu memberikan
dorongan serta berdoa untuk
keberhasilanku.*

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya termasuk Kriteria Plagiat dari karya orang lain.

IDDA RAHAYU



KATA PENGANTAR

Bismillaahirahmannirahim

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang. Penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, taupik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Perbandingan Pengaruh Latihan Memukul Antara Yang Menggunakan Media Satu Batting Tee dan Dua Batting Tee Terhadap Produktivitas Pukulan Pada Permainan Softball ".

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK IKIP Bandung.

Skripsi ini pada intinya berisi tentang pemilihan bentuk latihan memukul yang lebih baik terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball. Mudah-mudahan apa yang telah penulis lakukan dapat bermanfaat dalam meningkatkan ilmu pengetahuan olahraga, khususnya untuk cabang olahraga softball.

Penulis menyadari bahwa isi maupun sistematika penyusunannya masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja penulis tidak dapat menyelesaikan sendiri tanpa adanya bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian, pengujian serta dalam penyusunannya,

baik berupa dorongan moril maupun materil. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr Rusli Lutan, selaku Dekan FPOK IKIP Bandung.
2. Bapak Drs. T Sukarma M, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan izin penelitian pada penulis.
3. Bapak Drs, Ita Tirta, selaku pembimbing akademis yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Ajang Suparlan, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar dan tekun memberikan bimbingan, petunjuk, motivasi dan pengarahan-pengarahan yang sangat berarti dan berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Uhamisastra MS, selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, petunjuk, motivasi dan pengarahan-pengarahan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf Dosen dan karyawan dilingkungan FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan bantuan pada penulis.
7. Perkumpulan softball Putra Bumi Asri Bandung, yang telah memberikan bantuan dan bersedia menjadi orang coba dalam penelitian ini.
8. Perkumpulan softball putri Bumi Asri Bandung, yang telah

memberikan dukungan serta bantuan pada penulis.

9. Drs. Memet, Bapak Wawan, Teti Spd, Ria Spd, Yeni Spd, Muchtiara Spd, Nurlika, Iyan serta sahabatku Sulistia-wati dan Teti Hayati yang telah memberikan dorongan dan bantuan pada penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga S-1 angkatan 1990.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Khusus kepada Ayahanda, Ibunda, Kakak-kakak, Adik-adik tersayang, yang tercinta Drs. Adang, serta keluarga Bapak Abidin di Mohamad Toha, penulis menghaturkan rasa terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan baik materiil maupun doa yang tulus dan kasih kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Akhir kata, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan olahraga pada umumnya, dan cabang olahraga softball pada khususnya.

Bandung, Januari 1996

IDDA RAHAYU

ABSTRAKSI

Skripsi ini berjudul " Perbandingan Pengaruh Latihan Memukul Antara Yang Menggunakan Media Satu Batting Tee dan Dua Batting Tee Terhadap Produktivitas Pukulan Pada Permainan Softball ". Adapun masalah yang penulis ajukan adalah seberapa besar pengaruh penggunaan media satu batting tee dan dua batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball, dan seberapa besar perbedaan pengaruh penggunaan media satu batting tee dan dua batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball. Adapun yang dimaksud dengan media batting tee adalah media atau alat bantu yang digunakan untuk belajar atau berlatih memukul bola yang diam. Media atau alat bantu ini berbentuk seperti tonggak, terbuat dari kayu, fiber atau besi. Pada ujung tonggak terdapat karet tempat meletakkan bola yang akan dipukul.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan media satu batting tee dan dua batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball dan untuk mengetahui perbedaan pengaruh penggunaan media satu batting tee dan dua batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball.

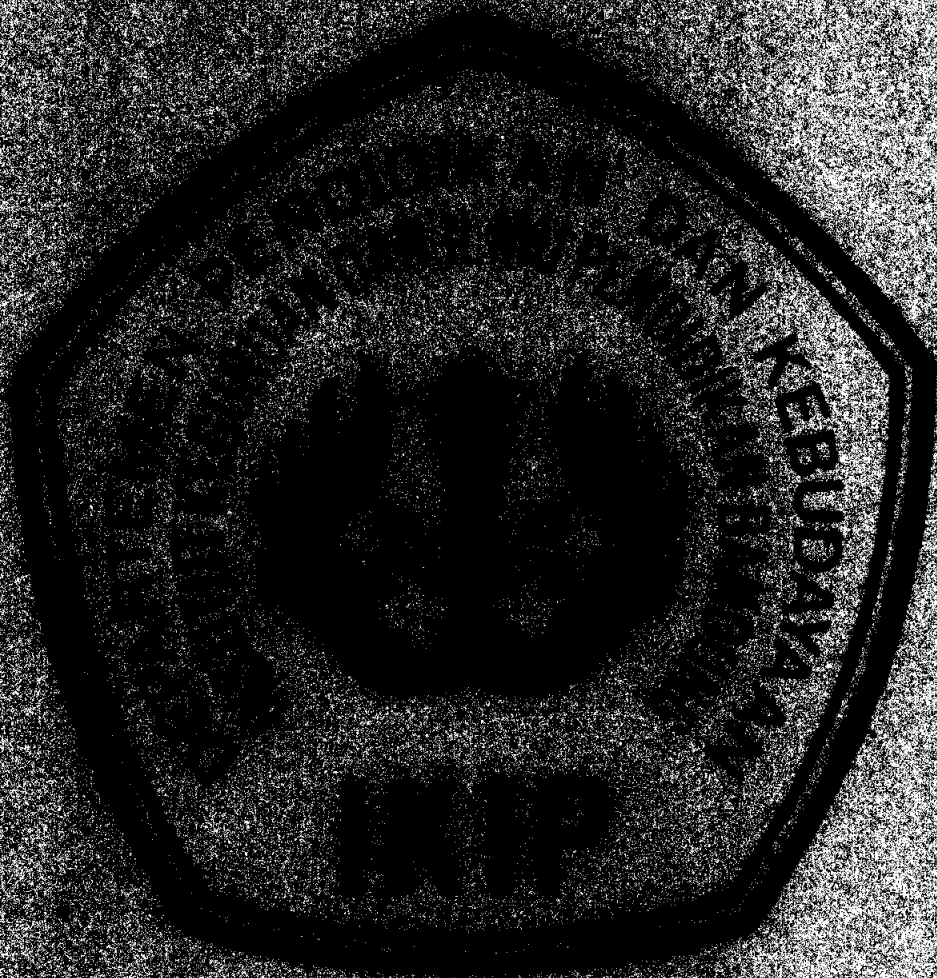
Hipotesis yang diajukan penulis dalam penelitian ini adalah bahwa penggunaan media dua batting tee akan lebih memberikan pengaruh yang berarti dibandingkan dengan peng-

gunaan media satu batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball, dan terdapat perbedaan yang berarti antara latihan memukul dengan menggunakan media satu batting tee dan dua batting tee terhadap produktivitas pukulan pada permainan softball. Untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini penulis menggunakan metode eksperimen dengan desain percobaan rata-rata dua kelompok sejedoh. Adapun instrumen atau alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah keterampilan memukul (hitting) atau tes produktivitas hitting dari peraturan PERBASASI.

Setelah dilakukan pengolahan dan analisis data, diketahui bahwa bentuk latihan memukul dengan menggunakan media dua batting tee memberikan pengaruh yang positif dalam pengembangan teknik memukul bola softball. Akan tetapi kedua bentuk latihan tersebut mempunyai perbedaan yang signifikan, yang terbukti dengan perolehannya peningkatan atau selisih antara kelompok A dan kelompok B dengan nilai t-hitung sebesar 2,98 yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis nol dengan batas nilai $-2,10 < t < 2,10$, dengan taraf nyata (α) = 0,05 dan derajat kebebasan (dk) = 18.

Berdasarkan hal tersebut di atas maka penulis berkesimpulan bahwa bentuk latihan memukul dengan menggunakan media dua batting tee memberikan pengaruh yang lebih baik dan produktif dari pada bentuk latihan memukul dengan menggunakan media satu batting tee. Oleh sebab itu maka penulis

ingin memberikan saran pada pelatih, pembina dan para pemain softball khususnya untuk memperhatikan dan menerapkan bentuk latihan ini dalam rangka peningkatan produktivitas pukulan pada permainan softball.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAKSI.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Pentingnya Penelitian.....	10
E. Pembatasan Penelitian.....	10
F. Penjelasan Istilah.....	11
G. Anggapan Dasar dan Hipotesis.....	12
H. Metodologi Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	17
A. Alat Pemukul.....	18
B. Sikap Awal (Stance).....	19
C. Pegangan (Grip).....	24
D. Posisi Bahu, Lengan, Kepala dan Pandangan mata.....	27
E. Ayunan (Swing).....	27
F. Kesalahan-kesalahan dalam Memukul.....	34

	Halaman
G. Bentuk-bentuk Latihan dalam Belajar Memukul.....	35
H. Analisis Gerak dari Segi Biomekanika..	43
I. Keuntungan dan Kerugian dari Latihan Satu Batting Tee dan Dua Batting Tee..	44
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	46
A. Metode Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Desain Penelitian.....	49
D. Alat Pengumpul Data.....	51
E. Langkah-langkah Proses Penelitian.....	54
F. Tinjauan Program Latihan.....	58
G. Sistematika Latihan dan Program Latihan.....	60
H. Prosedur Pengolahan Data.....	61
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	65
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data....	65
B. Diskusi Penemuan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran-saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Bagian Alat Pemukul.....	19
2	Posisi kaki pada Open Stance.....	21
3	Posisi kaki pada Close Stance.....	22
4	Posisi kaki pada Square Stance.....	23
5	Sikap Awal Memukul.....	23
6	Cara memegang alat pemukul (Bat).....	24
7	Tipe Long Grip.....	25
8	Tipe Medium Grip.....	26
9	Tipe Choke Grip.....	26
10	Posisi Bahu, Lengan, Kepala dan Pandangan mata.....	29
11.A	Sikap Pemukul Sebelum Melangkah.....	30
11.B	Sikap Pemukul Setelah Melangkah.....	30
12	Sikap gerakan lengan pada saat kontak dengan bola.....	31
13	Perkenaan alat pemukul (bat) dengan bola....	32
14	Sikap akhir setelah memukul.....	32
15	Sikap pinggang, bahu, kaki dan lengan pada gerakan lanjutan.....	33
16	Urutan gerakan memukul.....	33
17	Batting - Tee.....	35
18.A	Preparation phase (Fase persiapan).....	36
18.B	Execution phase (Fase pelaksanaan).....	37
18.C	Follow-Through phase (Fase lanjutan).....	38

Gambar	Halaman
19.A Fase persiapan.....	39
19.B Fase pelaksanaan.....	40
19.C Fase lanjutan.....	40
20.A Fase persiapan.....	41
20.B Fase pelaksanaan.....	42
20.C Fase lanjutan.....	42
21 Lintasan arah pukulan satu batting tee dan dua batting tee.....	43
22 Perkenaan antara Kepala Bat dengan bola....	44
23 Desain Penelitian.....	49
24 Pitching Machine.....	52
25 Gambar lapangan untuk Tes Produktivitas Hitting.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
I	Hasil penghitungan rata-rata dan simpangan baku.....	65
II	Hasil penghitungan uji normalitas dari kelompok A dan kelompok B.....	66
III	Hasil penghitungan uji homogenitas dari kelompok A dan kelompok B.....	67
IV	Uji hipotesis peningkatan hasil latihan kelompok A dan kelompok B.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran	Halaman
A. Daftar Peringkat Skor Hasil Tes Pitching Machine dari 20 Subyek pada Awal Eksperimen.....	76
B. Daftar Subyek dalam Dua Kelompok Sejalan Berdasarkan Skor Tes Pitching Machine pada Awal Eksperimen.....	77
C. Daftar Skor Hasil Tes Awal Pitching Machine Kelompok A (Kelompok Satu Batting Tee).....	78
D. Daftar Skor Hasil Tes Awal Pitching Machine Kelompok B (Kelompok Dua Batting Tee).....	79
E. Daftar Skor Hasil Tes Akhir Pitching Machine Kelompok A (Kelompok Satu Batting Tee).....	80
F. Daftar Skor Hasil Tes Akhir Pitching Machine Kelompok B (Kelompok Dua Batting Tee).....	81
G. Hasil Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen pada Kelompok A (Satu Batting Tee).....	82
H. Hasil Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen Pada Kelompok B (Dua Batting Tee).....	83
I. Hasil Uji Liliefors Tes Awal Kelompok A (Satu Batting Tee).....	84
J. Hasil Uji Liliefors Tes Akhir Kelompok A (Satu Batting Tee).....	85
K. Hasil Uji Liliefors Tes Awal Kelompok B (Dua Batting Tee).....	86
L. Hasil Uji Liliefors Tes Akhir Kelompok B (Dua Batting Tee).....	87

Lampiran-lampiran	Halaman
M. Hasil Uji Liliefors Selisih Kelompok A (Satu Batting Tee).....	88
N. Hasil Uji Liliefors Selisih Kelompok B (Dua Batting Tee).....	89
O. Daftar Skor Hasil Tes Pitching Machine dan Hasil Skor Perolehan Kelompok A (Satu Batting Tee).....	90
P. Daftar Skor Hasil Tes Pitching Machine dan Hasil Skor Perolehan Kelompok B (Dua Batting Tee).....	91
Q. Daftar Skor Hasil Tes Pitching Machine dan Hasil Skor Perolehan Peningkatan Kelompok A dan B.....	92
R. Nilai Kritis untuk Uji Liliefors.....	93
S. Daftar F, Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar dari o ke Z.....	94
T. Daftar G, Nilai Persentil Untuk Distribusi t.....	95
U. Daftar I, Nilai Persentil untuk Distribusi F.....	96
V. Program Latihan Penggunaan Media Satu Batting Tee dan Media Dua Batting Tee...	97
W. Foto-foto Dalam Penelitian.....	108
X. Surat Izin Mengutip.....	110
Y. Surat Tugas Pembimbing.....	111
Z. Surat Permohonan Mengadakan Penelitian..	112
AA. Surat Keterangan telah Mengadakan Penelitian.....	113
BB. RIWAYAT HIDUP.....	114



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. (1992). Prosedur Penelitian. Suatu pendekatan praktik. Jakarta. Penerbit P.T Bina Aksara.
- Bethel Dell. (1987). Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball. Semarang. Penerbit Dahara Prize.
- Bruster, Arm, Irwin & Musker. (1967). Basic Skill In Sport For Men & Women. Fourth Edition, the CV Mosby Company, St Louise.
- Craig, Susan. Johnson Ken. (1987). The Softball Handbook, New York. Leisure Press. West Point.
- Hadi Sutrisno. (1991). Metodologi Research. Jilid I. Yogyakarta. Penerbit Andi Offset.
- Harsono. (1988). Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta. Penerbit C.V. Tambak Kusumah.
- Houseworth. Rivkin. (1985). Coaching Softball Effectively. Canada. Human Kinetic Publisher.
- Hebbelinck. (1978). Basic Book Of Sport Medicine. Canada IOC Olympic Solidarity.
- Jonath, U. et. al. (1987). Atletik. Jakarta. Rosda Jaya Pura.
- Kneer, Marian. E, Cord, Charlie L MC.. (1976). Softball Slow and Fast Pitch. Dubuque IOWA. WM. C Brown Company Publishing.
- Loren, Walsh. (1979). Coaching Winning Softball. Chicago Contemporary Books.
- Nasution, S. (1987). Metode Research. Penelitian Ilmiah. Bandung. Penerbit Jammars.
- National Coaching Certification Program. (1977). Coaching Manual. Level I - Technical. Published by The Canadian Amateur Softball Association. Casap-300-1.

- National Softball Coaching Certification Comitee. (1979). Softball Coaching Manual. Level 2. Published dy Canadian Amateur Softball Association. Casap-300-1.
- Parno. (1992). Olahraga Pilihan Softball. Jakarta. Dikti. Depdikbud.
- Potter, Diane and Brockmeyer, Gretchen. (1989). Softball Step to Success. Campaign Illinois. Leisure Press.
- Sudjana. (1989). Metode Statistika. Edisi ke 5 Bandung. Penerbit Tarsito.
- Soekarman. (1986). Dasar Olahraga. Intidayu Press.
- Sullivan George. (1986). Teknik Bermain Baseball. Untuk ~~ke-~~mahiran Dasar dan Teknik Mencapai Kemenangan. Alih Bahasa Ny. Hadinata. Bandung. Penerbit C.V. Pionir Jaya.
- Yusufhadi, dkk. (1984). Teknologi Komunikasi Pendidikan. Pengertian dan Penerapannya di Indonesia. Jakarta, Pustekom Dikbud dan C.V. Rajawali.

SUMBER LAIN

- Imam Hidayat. (1990). "Kinesiology". Diklat. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Bandung.
- Supardi, dan Seba, Laurens. (1983). Teori Belajar Mengajar Motorik. Bandung. FPOK IKIP.
- Tim Penyusun Kamus. Pusat Pembinaan dan Pengembangan bahasa (1988). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Cetakan 1. Jakarta, Balai Pustaka.