



## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah penulis kemukakan pada bab IV, maka kesimpulannya adalah sebagai berikut :

1. Para Guru Pendidikan Jasmani SMU yang berada di Kabupaten Sumedang mempunyai sikap yang positif terhadap kegiatan pembinaan olahraga di lingkungan tempat tinggalnya.

2. Keterlibatan Guru Pendidikan Jasmani SMU yang berada di Kabupaten Sumedang terhadap kegiatan pembinaan olahraga di lingkungan tempat tinggalnya ternyata sangat dipengaruhi oleh sikapnya terhadap kegiatan tersebut, hal ini dapat kita lihat berdasarkan dari hasil penghitungan dan analisis data dengan menggunakan rumus yang dikemukakan Sudjana yaitu dengan rumus chi kuadrat, ternyata persentase jawaban dari responden seluruhnya di atas persentase rata-rata (20%), sedangkan persentase jawaban responden paling rendahnya adalah 22,22% dan yang paling tingginya adalah 77,78%.

#### Saran - Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah penulis lakukan, maka pada bagian ini penulis mengemukakan beberapa saran untuk lebih meningkatkan dan mengembangkan kegiatan pembinaan olahraga di masyarakat. Adapun saran yang penulis ajukan adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada orang-orang yang telah mengerti

tentang olahraga dan kesehatan, khususnya para Guru Pendidikan Jasmani agar dapat memberikan bantuan dan informasi yang lengkap mengenai olahraga dan kesehatan kepada masyarakat, juga menjadi contoh yang baik dalam melaksanakan suatu kegiatan olahraga, sehingga akan baik pengaruhnya untuk kepentingan mental, fisik, teknik, sosial, emosional, dan pelaksanaan kegiatan olahraga yang lebih menarik, serta adanya perbaikan kebiasaan-kebiasaan yang salah dalam melakukan suatu kegiatan olahraga.

2. Dianjurkan kepada para peneliti untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan instrumen atau metode penelitian yang lebih baik, mengingat penelitian ini bersifat deskriptif.