

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

2.5 Kesimpulan

Berdasarkan hasil data yang diperoleh terdapat sebagai berikut:

- 2.5.1 Korelasi antara power tungkai dengan kecepatan memperoleh nilai Sig. 0,013, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.2 Korelasi antara power tungkai dengan ketepatan memperoleh nilai Sig. 0,008. Berdasarkan hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.3 Korelasi power lengan dengan kecepatan memperoleh nilai Sig. 0,002, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.4 Korelasi power lengan dengan ketepatan memperoleh nilai Sig. 0,033, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.5 Korelasi koordinasi mata tangan dengan kecepatan memperoleh nilai Sig. 0,036, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.6 Korelasi koordinasi mata tangan dengan kecepatan memperoleh nilai Sig. 0,002, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.
- 2.5.7 Korelasi Power Tungkai, Power Lengan dan Koordinasi Mata tangan dengan Kecepatan dan Ketepatan memperoleh nilai Sig. 0,000, sehingga hasil tersebut maka hubungan antara variabel dikatakan signifikan.

2.6 Saran

- 2.6.1 Karena Power Tungkai, Power Lengan dan Koordinasi Mata-tangan mempunyai hubungan terhadap kecepatan dan ketepatan smash, maka disarankan kepada guru ataupun pembina yang ada di SMP Purnama Sumpiuh pada saat memilih pemain bola voli untuk lebih

memprioritaskan pemain yang memiliki power tungkai sebagai dasar melakukan lompatan yang tinggi dan juga power lengan untuk dapat melakukan smash yang kuat ke daerah lawan.

- 2.6.2 Diharapkan penelitian yang serupa dengan menggunakan sampel atau populasi dalam jumlah yang besar dan dapat di variasi dengan penelitian serupa dengan menambah variabel penelitian