

NO DAFTAR

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PERBEDAAN TUJUAN BEROLAHRAGA
DALAM WAKTU SENGANG PARA GURU PENDIDIKAN JASMANI
DI KOTAMADYA BANDAR LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian dari syarat
memperoleh gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :

ZAINUL FARID
882017



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BANDUNG 1994**

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri.
Tidak ada didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Nama : Zainul Farid

" Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat ALLOH, karena sesungguhnya tidak ada yang berputus asa dari rahmat ALLOH kecuali hanyalah orang-orang kafir ".

(Q.S. ; YUSUF 87)

" Ya Tuhan ku, Ya Robb, bimbinglah aku dijalanMu, iringkanlah langkahku untukMu, agar aku bukan berada pada golongan yang sesat dan berputus asa ".

Karya ini kupersembahkan kepada :

Ayahnda dan Ibunda, yang bening keringat dan putih tulangnya selalu dicurahkan bagi hidupku, anakmu.....

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT., karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini penulis susun sebagai syarat untuk menempuh ujian sidang Sarjana Satu Pendidikan pada Jurusan pendidikan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung.

Adapun judul skripsi yang penulis susun ini adalah: "Studi Tentang Perbedaan Tujuan Olahraga Para Guru Pendidikan Jasmani Dalam waktu Senggang di Kotamadya Bandar Lampung". Dalam skripsi ini penulis akan mengungkapkan tentang kegiatan olahraga guru pendidikan jasmani dalam waktu senggang, khususnya mengenai perbedaan tujuan melakukan olahraga guru pendidikan jasmani dalam waktu senggangnya.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

ZF. Korba

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam menyusun skripsi ini penulis menyadari telah banyak pihak yang membantu sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Baik itu bantuan material maupun moril. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Drs. Nurhasan, sebagai Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung, yang telah mempercayakan dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk membuat Skripsi ini.

2. Bapak Drs. Djoko Martono, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus Dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi. Begitu banyak keterlibatan Bapak terhadap studi penulis, banyak membantu penulis, sekali lagi penulis ucapkan terima kasih.

3. Kedua orang tua penulis, ayahnda musdari dan Umi Amniyah. Begitu besar sumbangan bagi keberhasilan hidup penulis.

4. Kepada ayahnda Danu Widodo dan Ibunda Kasiyati yang telah banyak mendorong dan memacu semangat penulis.

5. Kepada Ari Wahyuningsih Eka Pertiwi, Putri Nova Farita Oetami, Vina Zahra Fauziya, sebagai inspirator bagi penulis, yang tiada lelah dan jera memberikan dorongan bagi keberhasilan studi penulis.

6. Kepada Mbak Rien, Abang Ham, Ishak, Rofik serta

Fajar Feros, Kurniawan Tri, dan Muhammad Andry.

7. Kepada Bapak Purwa W. Guru SMAN 2 Teluk betung, serta Bapak Kosasih , yang telah banyak membantu penulis selama proses penelitian.

8. Kepada Bapak dan Ibu, guru pendidikan jasmani di SMA Kotamadya Bandar Lampung.

9. Rekan-rekan mahasiswa POR' 88, selaku keluarga besar penulis di sini, terima kasih kawan, ingatkah suka dan duka kita menghadapi kenyataan pahit menjadi orang yang selalu bergantung pada orang lain? Ingatkah kita pada senang kala kita tertawa melihat kita menang atas prestasi prestasi kita yang tidak di lihat orang?.

10. Kepada Abah Musa yang telah lama memberikan atap rumahnya kepada penulis, sehingga di sanalah bergulir kata-demi kata sebuah karya.

11. Keluarga besar Sumedang, yang telah mau menemani hidup penulis di Bandung,

12. Keluarga besar di Garut dan Pagarsih, yang telah selalu penulis buat susah.

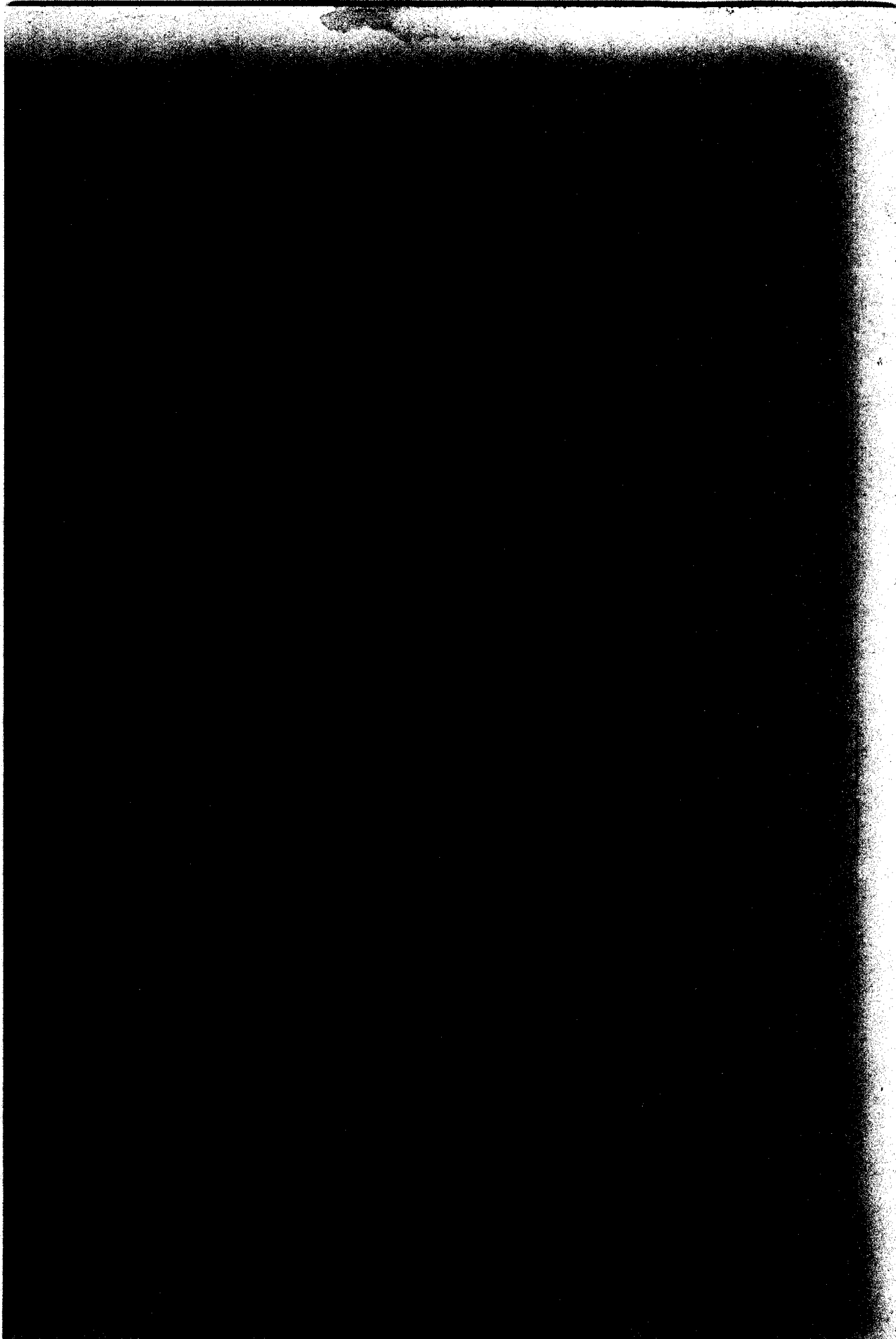
13. Rekan-rekan perguruan Gapaksi yang telah mendorong penulis kedalam kawah kompetitifnya persahabatan.

14. Guru besar Gapaksi, Drs. Mpu Sarifuddin.

15. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak.

Semoga amal yang telah diberikan kepada penulis dapat di balas oleh ALLOH dengan ganjaran yang berlipat. Amin.

ZF. Corba.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Pembatasan Penelitian	7
F. Penjelasan Istilah	8
G. Anggapan Dasar	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	12
A. Pengertian Olahraga	12
B. Tujuan Melakukan Olahraga	16
C. Pengertian Pendidikan Jasmani	20
D. Pengertian Waktu Senggang	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Alat Pengumpul Data	31
D. Uji Coba dan Pengumpul Data	37

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	46
A. Hasil Pengolahan Data	46
1. Analisis Validitas Instrumen	46
2. Analisis Reliabilitas Instrumen	46
B. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
KEPUSTAKAAN	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65
A. ABSTRAK	66
B. ANGKET	69
C. DATA RESPONDEN	72
D. HASIL PENGUJIAN VALIDITAS	78
E. NOMOR-NOMOR BUTIR ANGKET YANG VALID	79
F. PENGELOMPOKAN RELIABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN	81
G. HASIL ANALISIS VARIAN (ANAVA)	83
H. DATA HASIL ANGKET	84
I. DAFTAR G (distribusi t)	85
J. DAFTAR I (distribusi F)	86
K. TABEL HARGA KRITIK r Product Moment	87
L. SURAT KETERANGAN DARI DEKAN FPOK IKIP BANDUNG ...	88
M. SURAT KETERANGAN PENUGASAN DOSEN PEMBIMBING	89

M.	SURAT KETERANGAN PENELITIAN DARI REKTOR IKIP BANDUNG	90
O.	SURAT KETERANGAN PENELITIAN DARI SOSPOL DT,I JABAR	91
P.	SURAT IZIN MENGUTIP DARI PROF.DR. SUPANDI	92
Q.	SURAT IZIN MENGUTIP DARI DR. RUSLI LUTAN	93
R.	SURAT IZIN MENGUTIP DARI Drs.dr. SANTOSO GIRIWIJOYO	94

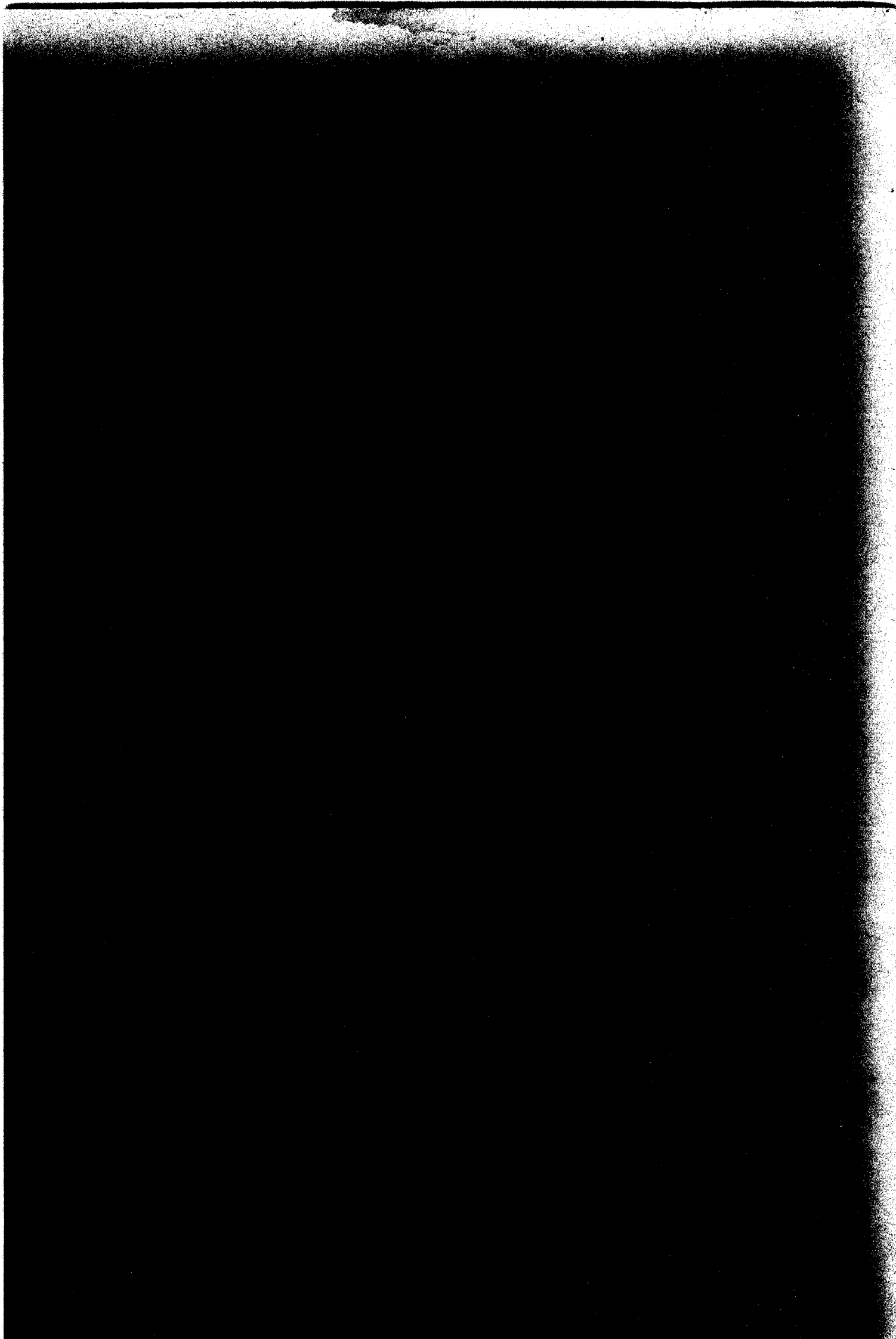
DAFTAR TABEL

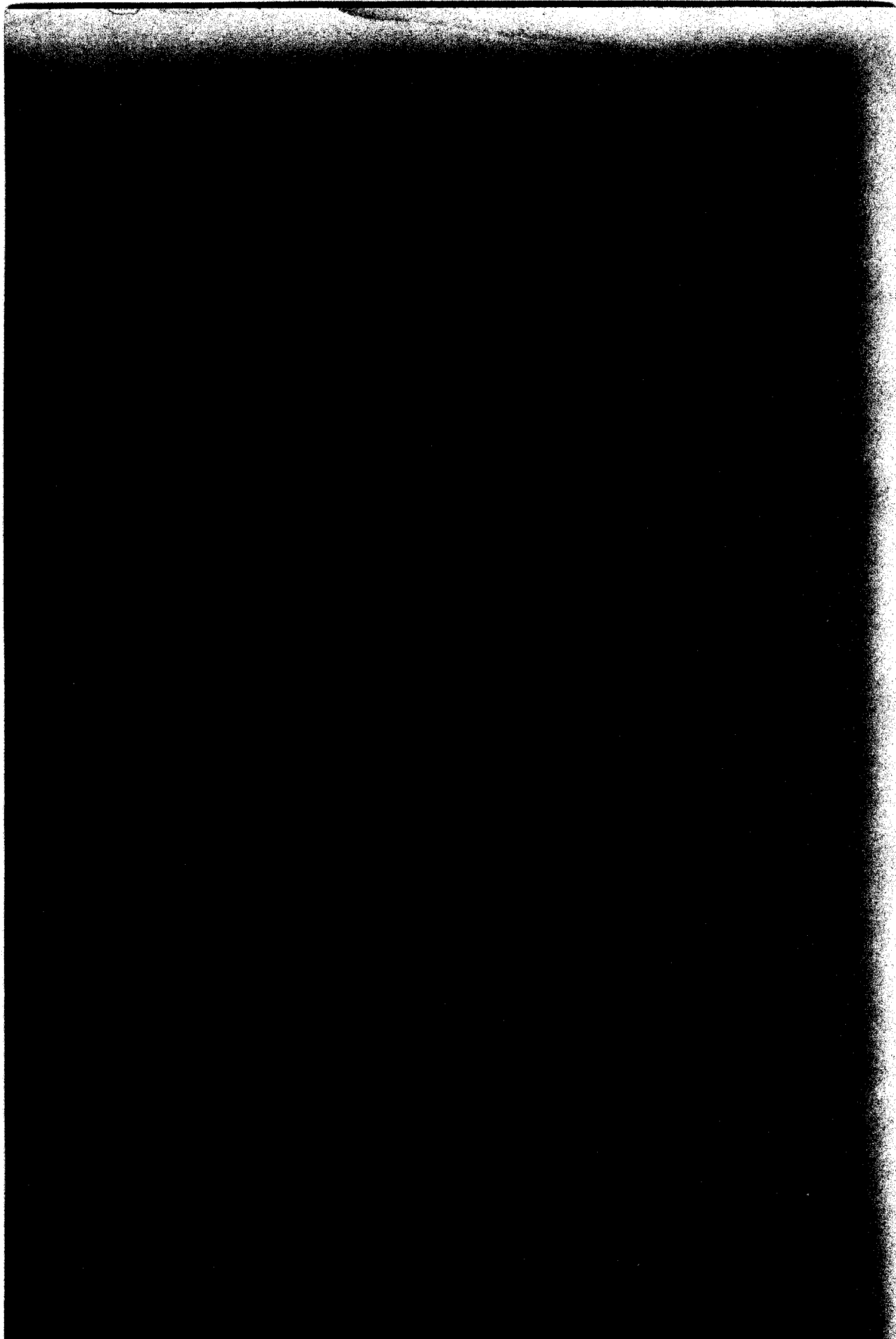
Tabel	Halaman
I.3. Sumber Populasi Penelitian	30
II.3. Kreteria Penyekoran Item Tes	33
III.4. Pengelompokan Tiap Butir Pernyataan Berdasarkan Tujuan Olahraga Prestasi ...	47
IV.4. Pengelompokan Tiap Butir Pernyataan Berdasarkan Tujuan Olahraga Rekreasi ...	48
V.4. Pengelompokan Tiap Butir Pernyataan Berdasarkan Tujuan Olahraga Kesehatan ...	49
VI.4. Hasil Penghitungan Rata-rata Tiap Kom Komponen	51
VII.4. Besarnya Rata-rata Pada Tiap Komponen ,...	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
I.4.	Kedudukan tiap komponen Tujuan Olahraga	53
II.4.	Kedudukan Tiap Komponen Dalam Diagram Batang	54







KEPUSTAKAAN

Buku

- Arikunto, Suharsimi, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Penerbit PT. Rineka Cipta, Jakarta, 1992.
- Faisal, Sanafiah, Dasar dan teknik Menyusun Angket, Usaha Nasional, Surabaya, 1981.
- Faisal, Sanafiah, Metodelogi Penelitian Pendidikan, Penerbit, Usaha Nasional, Surabaya, 1982.
- Haryono, Wing, Pariwisata Rekreasi dan Entertainment, Ilmu Publiscer, Bandung, 1978.
- Ichsan, M., Pendidikan Kesehatan dan Olahraga, FPOK IKIP Bandung, 1989.
- Isparyadi, Statistika Pendidikan, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, Jakarta, 1988.
- Kartono, Kartini., Pengantar Metodologi Riset Sosial, Mandar Maju, Bandung, 1990.
- Kosasih, Engkos, Olahraga Teknik dan Program Latihan, Akademika Presindo, Jakarta, 1978.
- Lutan, Rusli, Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar teori Dan Metode, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Pendidikan Tinggi P2LPTK, Jakarta, 1983.
- Meyer, Harold D., Brightbill, Charles K., Community Recreation a Guide to its Organization, New Jersey Englewood Cliffs, Inc, 1983.
- Nadisah, Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1991.
- Nawawi, Metode Penelitian Bidang Sosial, Gajah Mada University Press, Yogyakarta, 1985.
- Sajoto, M., Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Effhar dan Dahara Prize, Jakarta, 1988.

Soebroto, Deklarasi Olahraga, Direktorat Jendral Pemuda dan olahraga Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta 1973.

Sudjana, Metode Statistika, Penerbit PT, Tarsito, Bandung, 1992.

Surachmad, Winarno, . Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar dan Metode Teknik, PF, Tarsito, Bandung, 1990

Sumber lain

Garis-garis Besar Haluan Negara, (TAP NO: II/MPR/1988),
Bahan Penataran dan Bahan Referensi Penataran, 1988

Giriwijoyo, Santoso., "Ilmu Faal Olahraga", Diktat,
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Bandung,
1983.

Menteri Negara Pemuda dan Olahraga, "Pola Dasar Pembangunan Olahraga", Buletin, Jakarta, '1984.

Program Pengajaran Luar Sekolah dan Olahraga, "Buletin",
Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta, 1977.

Said, Hasnan., Hubungan Kesehatan dan Produktivitas, Majalah Direktorat Jendral Olahraga dan Pemuda DepDikBud,
Jakarta, 1972.

Supandi., Johana., "Sosiologi Olahraga", Diktat,
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Bandung,
1990.