

No. Skripsi: 1064/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2022

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DAN *SELF-ESTEEM* KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA PEREMPUAN DEWASA  
AWAL DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh  
Syafira Aulia  
NIM. 1606236

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DAN *SELF-ESTEEM* KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA PEREMPUAN DEWASA  
AWAL DI KOTA BANDUNG**

Oleh  
Syafira Aulia

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Syafira Aulia 2022  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2022

©Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya dengan cara dicetak ulang, difotokopi, atau dengan cara lain tanpa izin peneliti.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Syafira Aulia

NIM. 1606236

**Hubungan Antara Asertivitas dan *Self-Esteem* Korban Kekerasan dalam  
Pacaran Pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Bandung**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

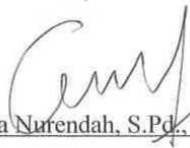
**Pembimbing I,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

**Pembimbing II,**

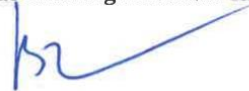


Gemala Nurendah, S.Pd., M.A

NIP. 198302022010122002

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

Hari/Tanggal : Senin, 22 Agustus 2022  
Waktu : 08.00 – 09.00 WIB  
Tempat : Ruang Sidang 2 Departemen Psikologi

**Para penguji terdiri atas**

**Penguji I,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197007262003122001

**Penguji II,**



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog  
NIP. 19771205200642001

**Penguji III,**



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si  
NIP. 197404092008121002

**Tanggung jawab Yuridis ada pada,**

**Peneliti,**



Syafira Aulia  
NIM. 1606236

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DAN SELF-ESTEEM KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA BANDUNG**” adalah sepenuhnya hasil karya saya. Saya tidak melakukan penjiplakan maupun pengutipan dalam cara yang tidak sesuai dengan etika dan kaidah penulisan yang berlaku secara akademik. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan bahwa terdapat pelanggaran etika keilmuan atau pernyataan dari pihak lain terhadap keaslian hasil karya saya berikut.

Bandung, Agustus 2022

Yang membuat Pernyataan,



**Syafira Aulia**

NIM. 1606236

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT karena atas izin, rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Asertivitas Dan *Self-Esteem* Korban Kekerasan Dalam Pacaran Pada Perempuan Dewasa Awal Di Kota Bandung”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu skripsi ini juga bertujuan untuk memperkaya pengetahuan dalam bidang keilmuan Psikologi, khususnya adalah Psikologi Sosial.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti pun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang membangun terkait penelitian ini, guna dapat berkembang ke depannya. Akhir kata peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pembacanya maupun untuk peneliti sendiri.

Bandung,



Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah yang Maha Esa, yang berkat izin, rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menjalankan proses penyusunan skripsi dan menyelesaikannya dengan penuh rasa syukur. Selama penyusunan skripsi ini tentunya peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan dan motivasi serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala Yang Maha Baik, yang selalu memberikan berkah usia, rezeki, kesempatan dan jalan yang baik untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Bahrudin dan Mama Iis Setiawati yang selalu mendoakan peneliti serta memberikan dukungan, kepercayaan dan finansial sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi sarjana Psikologi ini. Terimakasih telah bersabar.
3. Adik tersayang, Fakhirah Aulia dan Shabila Aulia, terima kasih atas dukungan kalian kepada peneliti.
4. Ibu Dr. Sri Maslihah, S.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing dan ketua Departemen Psikologi UPI yang telah memberikan masukan, dukungan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini sehingga peneliti dapat berkembang menjadi lebih baik.
5. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A, selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing yang selalu ada untuk peneliti, memberikan masukan serta dukungan agar peneliti menjadi lebih baik.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia memberikan kepercayaan dan membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian.
7. Rr. Bintang Hanifaputri Setiawan, selaku sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat bagi peneliti untuk mengeluarkan keluh kesah selama ini.
8. Nashofah Qurrota 'Ayun, Ilvira Khoirunnisa, Khonsa Nurul 'Izzah, Muthi'ah Nur Azizah, Gusvira Norwendayah, Diar Fatharani, Ulfah Annafi, Adzkie Khoerunnissa dan Melati Elkia selaku teman-teman dekat peneliti

diperkuliahan yang selalu memberikan semangat, dukungan, hiburan, bantuan dan tempat peneliti berkeluh kesah selama perkuliahan sampai saat ini.

9. Rekan-rekan dan kakak tingkat Psikologi UPI. Yolanda, Syarifah, Ailsa, Fice, Kang Bayu, Teh Moudy yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik berupa ilmu pengetahuan maupun pengalaman bagi peneliti.
10. Semua teman-teman angkatan Psikologi 2016 yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan dan telah membantu peneliti selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.



## ABSTRAK

**Syafira Aulia (1606236)** *Hubungan Antara Asertivitas dan Self-Esteem Korban Kekerasan dalam Pacaran Pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Bandung*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. (2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data terkait hubungan antara asertivitas dan *self-esteem* korban kekerasan dalam pacaran pada dewasa awal di Kota Bandung. Sampel diambil menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dengan jumlah sampel 353 responden perempuan korban kekerasan dalam pacaran di Kota Bandung yang berusia 20-40 tahun. Teknik sampling penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang dibagikan secara *online*. Alat ukur asertivitas berjumlah 40 item dengan koefisiensi reliabilitas sebesar 0.914 dan untuk alat ukur *self-esteem* yang berjumlah 47 item dengan koefisiensi reliabilitas sebesar 0.924. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara asertivitas dan *self-esteem* yang dapat ditunjukkan dari koefisien korelasi sebesar 0.646 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000.

**Kata Kunci:** *asertivitas, self-esteem, perempuan, dewasa awal, korban kekerasan dalam pacaran*

## **ABSTRACT**

**Syafira Aulia (1606236)** *Relationship between Assertiveness and Self-Esteem of Victim of Dating Violence on Young Adult Women in Bandung City. Skripsi. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education, Bandung (2022).*

*This study aims to see a relationship between assertiveness and self-esteem of victim of dating violence on young adult women in Bandung City. The sample was taken using a quantitative approach with correlational method with 353 women the victims of dating violence in Bandung City aged 20-40 years. The sampling technique of this research is purposive sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire distributed online. Assertiveness measuring instrument amounted to 40 items with a reliability coefficient of 0.914 and for self-esteem measuring instrument which amounted to 47 items with a reliability coefficient of 0.924. The results show that there is a relationship between assertiveness and self-esteem which can be shown from the correlation coefficient of 0.646 with a significance value of 0.000.*

**Keywords:** *assertiveness, self-esteem, women, young adult, victim of dating violence*

## DAFTAR ISI

LEMBARPERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Pacaran.....	7
B. Kekerasan dalam Pacaran .....	8
1. Definisi Kekerasan dalam Pacaran.....	8
2. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Pacaran.....	9
3. Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran .....	11
4. Dampak Kekerasan dalam Pacaran .....	13
C. Asertivitas .....	14
1. Definisi Asertivitas.....	14
2. Dimensi Asertivitas.....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Asertivitas .....	16
D. <i>Self-Esteem</i> .....	17
1. Definisi <i>Self-Esteem</i> .....	17
2. Dimensi <i>Self-Esteem</i> .....	18
3. Karakteristik <i>Self-Esteem</i> .....	19
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	20
E. Dewasa Awal.....	21
1. Definisi Dewasa Awal.....	21
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	22

F. Kerangka Berpikir .....	23
G. Asumsi Penelitian .....	27
H. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Pendekatan dan Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Konseptual dan Operasional .....	29
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Proses Pengembangan Instrumen .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Prosedur Penelitian .....	36
H. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil.....	39
1. Data Demografis Penelitian .....	39
2. Gambaran Umum Asertivitas .....	42
3. Gambaran Asertivitas Berdasarkan Data Demografis.....	42
4. Gambaran Umum <i>Self-Esteem</i> .....	45
5. Gambaran <i>Self-Esteem</i> Berdasarkan Data Demografis .....	46
6. Uji Hipotesis .....	48
B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Rekomendasi.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>26</b>
<b>Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....</b>	<b>28</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Asertivitas .....	31
Tabel 3. 2 Tabel Analisis Item Asertivitas .....	32
Tabel 3. 3 Penyekoran Instrumen Asertivitas .....	32
Tabel 3. 4 Perhitungan Kategorisasi Instrumen Asertivitas .....	33
Tabel 3. 5 Kategorisasi Instrumen Asertivitas .....	33
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen Self-Esteem .....	33
Tabel 3. 7 Tabel Analisis Item Self-Esteem .....	34
Tabel 3. 8 Penyekoran Instrumen Self-Esteem .....	34
Tabel 3. 9 Perhitungan Kategorisasi Instrumen Self-Esteem .....	35
Tabel 3. 10 Kategorisasi Instrumen Self-Esteem .....	35
Tabel 3. 11 Kategori Reliabilitas.....	36
Tabel 3. 12 Reliabilitas Instrumen.....	36
Tabel 3. 13 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	38
Tabel 4. 1 Tabel Data Demografis Responden .....	39
Tabel 4. 2 Tabel Data Demografis Responden .....	39
Tabel 4. 3 Tabel Data Demografis Responden .....	40
Tabel 4. 4 Tabel Data Demografis Responden .....	40
Tabel 4. 5 Tabel Data Demografis Responden .....	41
Tabel 4. 6 Tabel Data Demografis Responden .....	41
Tabel 4. 7 Tabel Data Demografis Responden .....	42
Tabel 4. 8 Gambaran Umum Asertivitas .....	42
Tabel 4. 9 Hasil Uji Beda Asertivitas Berdasarkan Data Demografis .....	43
Tabel 4. 10 Hasil Uji Beda Asertivitas Berdasarkan Data Demografis Pacar .....	44
Tabel 4. 11 Hasil Uji Beda Asertivitas Berdasarkan Data Demografis .....	44
Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda Asertivitas Berdasarkan Data Demografis .....	45
Tabel 4. 13 Gambaran Umum Self-Esteem .....	45
Tabel 4. 14 Hasil Uji Beda Self-Esteem Berdasarkan Data Demografis .....	46
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Self-Esteem Berdasarkan Data Demografis Pacar .....	47
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Self-Esteem Berdasarkan Data Demografis.....	48
Tabel 4. 17 Hasil Korelasi Asertivitas dan Self-Esteem .....	48

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek, A. M. (2016). *Introduction to the Psychology of Self-Esteem*. Nova Science Publisher.
- Abilleira, M. P., & Rodicio-García, M. L. (2017). Analysis of Self-concept in Victims of Gender Based Violence Among Adolescents. *Psychological Sum*, 24(2), 107-114. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S012143811730022X?via%3Dihub>
- Acharya, A. K. (2015). Characteristics of Youth Dating Violence and Risk Factors in Mexico: An Analysis from a National Sample. *International and Multidisciplinary Journal of Social Sciences*, 4(3), 218-244. doi:<http://doi.org/10.17583/rimcis.2015.1586>
- Alberti, R. E., & Emmons, M. L. (2017). *Your Perfect Right: Assertiveness and Equality in Your Life and Relationships*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Anderson, R. A., Cahill, S. P., Silver, K. E., & Delahanty, D. L. (2020). Predictors of Assertive and Nonassertive Styles of Self-Defense Behavior During a Lab-Based Sexual Assault Scenario. *Violence Against Women*, 26(1), 46-65. doi:<https://doi.org/10.1177/1077801219828542>
- Anwar, S. (2015). *Tes Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arbay, E. A., Kurniawan, D., & Van Eymeren, M. (2020). Dating violence experienced: How interpersonal communication shows it all. *Technium Social Sciences Journal*, 14. doi: <https://doi.org/10.47577/tssj.v14i1.2062>
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Arsitasari, A. I., Goeritno, H., & Soeharsono. (2006). Kemandirian Wanita dan Sikap Terhadap Kekerasan dalam Pacaran. *Psikodimensia*, 5, 17-26.
- Asikin, A. S., Aipipidely, D., & Kiling, I. Y. (2021). Experience of Dating Violence's Victims in Indonesia: A Photovoice Study. *Interpersona*, 15(2), 183-196. doi:<https://doi.org/10.5964/IJPR.4303>
- Astuti, A. D., Alizamar, A., & Afdal, A. (2019). Assertive behaviour difference among domestic violence victims. *Journal of Educational and Learning Studies*, 2(2). doi:<https://doi.org/10.32698/0602>
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi II ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bachtiar, A. S., & Hartini, N. (2021). Pengaruh Self-Esteem dan Penerimaan Kekerasan dalam Pacaran terhadap Dating Violence Victimization pada Remaja Perempuan. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1). doi:<http://dx.doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26853>
- Badan Pusat Statistika Kota Bandung. (2022). *Badan Pusat Statistika Kota Bandung*. Retrieved from Badan Pusat Statistika Kota Bandung: <https://bandungkota.bps.go.id/indicator/12/103/1/penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>

- Barter, C. (2009). In the Name of Love: Partner Abuse and Violence in Teenage Relationships. *British Journal of Social Work, 39*(2). doi: <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcm127>
- Berne, P. H., & Savary, L. M. (1996). *Building Self-Esteem in Children*. Crossroad Publishing Company.
- Beserra, M. A., Leitão, M. N., Fabião, J. A., Dixe, M. d., Veríssimo, C. M., & Ferriani, M. d. (2016). Prevalence and Characteristics of Dating Violence among School-aged Adolescents in Portugal. *SciELO, 20*(1). doi:<https://doi.org/10.5935/1414-8145.20160024>
- Bleidon, W., Arslan, R., Denissen, J., Rentfrow, P., Gebaeur, J., Potter, J., & Gosling, S. (2016). Age and gender differences in self-esteem: A cross-cultural window. *Developmental Psychology, 111*(3).
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedent of Self Esteem*. San Francisco: Consulting Psychologists Press.
- Damayanti, M. E. (2020). *Pengaruh Self Esteem Terhadap Self Efficacy Pada Siswa*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, Fakultas Psikologi, Malang. Retrieved from <https://eprints.umm.ac.id/60337/1/SKRIPSI.pdf>
- DeGenova, M. K., Stinnett, N., Stinnett, N., & Rice, F. P. (2016). *Intimate Relationships, Marriages, and Families*. Oxford University Press.
- Deitz, S. L. (2016). *A Theoretical Framework of Interracial Couple Relationship Success: Empirical Findings from a Sample of Black-White Couples in The United States*. Manhattan: Kansas State University.
- Dessy, P. (2014). Psychoeducation of Healthy Dating to Reduce the Risk of Sexual Violence in Female Street Children. *Journal of Educational, Health and Community Psychology, 3*(3), 126-140.
- Devi, N. C. (2013). *Kekerasan Dalam Pacaran (Studi Kasus pada Mahasiswa yang Pernah Melakukan Kekerasan dalam Pacaran)*. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Yogyakarta. Retrieved Maret 7, 2018, from <http://eprints.uny.ac.id/15685/1/Christianti%20Noviolietia%20Devi%20NIM%2008104244044.pdf>
- Diadiningrum, J. R., & Endrijati, H. (2014). Hubungan antara Sikap Asertivitas dengan Kecenderungan Menjadi Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja. *JURNAL Psikologi Pendidikan dan Perkembangan, 3*(2). Retrieved from <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jppp6e47790c43full.pdf>
- East, P. L., & Hokoda, A. (2015). Risk and Protective Factors for Sexual and Dating Violence Victimization: A Longitudinal, Prospective Study of Latino and African-American Adolescents. *Journal of Youth and Adolscence, 44*(6), 1288-1300. doi:<https://doi.org/10.1007/s10964-015-0273-5>
- East, P. L., & Hokoda, A. (2016). Risk and Protective Factors for Sexual and Dating Violence Victimization: A Longitudinal, Prospective Study of Latino and African American Adolescents. *J Youth Adolesc., 44*(6), 1288-1300. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25788124>
- Elmquist, J., Wolford-Clevenger, C., Zapor, H., Febres, J., Shorey, R. C., Hamel, J., & Stuart, G. L. (2016). A Gender Comparison of Motivations for Physical Dating Violence Among College Students. *Journal of Interpersonal Violence, 31*(1), 186-203. doi:<https://dx.doi.org/10.1177%2F0886260514555130>
- Espelage, D. L., Low, S., & Rue, L. D. (2012). Relations Between Peer Victimization Subtypes, Family Violence, and Psychological Outcomes During Early Adolescence. *Psychology of Violence, 2*(4), 313-324. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/a0027386>
- Ferlita, G. (2008). Sikap Terhadap Kekerasan dalam Berpacaran (Penelitian Pada Mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul Yang Memiliki Pacar). *Jurnal Psikologi, 6*(1).



Retrieved from <https://www.esaunggul.ac.id/sikap-terhadap-kekerasan-dalam-berpacaran-penelitian-pada-mahasiswi-reguler-universitas-esa-unggul-yang-memiliki-pacar/>

- Foshee, V. A., & Reyes, H. L. (2011). *Dating Abuse: Primary Prevention Efforts*.
- Foshee, V. A., Bauman, K. E., Arriaga, X. B., Helms, R. W., Koch, G. G., & Linder, G. F. (1998). An Evaluation of Safe Dates, An Adolescent Dating Violence Prevention Program. *American Journal of Public Health*, 88(1), 45-50. doi:10.2105/AJPH.88.1.45
- Foshee, V. A., Ennett, S. T., Bauman, K. E., Benefield, T., & Suchindran, C. (2005). The Association between Family Violence and Adolescent Dating Violence Onset Does it Vary by Race, Socioeconomic Status, and Family Structure? *The Journal of Early Adolescence*, 25(3).
- Foshee, V. A., Reyes, H. L., & Ennett, S. T. (2010). Examination of Sex and Race Differences in Longitudinal Predictors of the Initiation of Adolescent Dating Violence Perpetration. *J Aggress Maltreat Trauma*, 19(5), 492-516. doi:<https://dx.doi.org/10.1080%2F10926771.2010.495032>
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2008). *How to Design and Evaluate Research in Education* (8th ed.). Boston: McGraw-Hill.
- Fusco, R. A. (2010). Intimate Partner Violence in Interracial Couples: A Comparison to White and Ethnic Minority Monoracial Couples. *Journal of Interpersonal Violence*, 25(10). doi: 10.1177/0886260509354510
- Gabb, J., & Fink, J. (2015). *Couple Relationships in the 21st Century: Research, Policy, Practice*. London, United Kingdom: Palgrave Macmillan UK. doi:10.1007/978-3-319-59698-3
- Galassi, J. P., & Galassi, M. D. (1977). *Assert Yourself! How to be Your Own Person*. Michigan: Human Sciences Press.
- Ghufron, M., & Risnawita, S. (2011). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Goussinsky, R., Michael, K., & Yassour-Borochowitz, D. (2020). Relationship Dynamics and Intimate Partner Violence Among Israeli College Students: The Moderating Effect of Communication Problems. *Journal of Interpersonal Violence*, 35. doi:<https://doi.org/10.1177/0886260517724833>
- Guildford, J. (1956). *Fundamental Statistics in Psychology and Education* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Guindon, M. H. (2010). *Self-Esteem Across the Lifespan*. Routledge.
- Haditono, S. r. (2006). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Harris, M. A., & Orth, U. (2019). The Link Between Seld-Esteem and Social Relationship A Meta-Analysis of Longitudinal Studies. *Journal of Personality and Social Psychology*. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/pspp0000265>
- Havighurst, R. J. (1953). *Human Development and Education*. New York: D. McKay Co.
- Herlina, L. (2017, Oktober 14). Di Bandung, Kasus Kekerasn Terhadap Pacar Meningkatkan Semua Gara-Gara Sang Pria Minta 'Itu'. (M. N. Prilatama, Interviewer, & Ravianto, Editor) *Tribunnews*. Retrieved from <https://www.tribunnews.com/regional/2017/10/14/di-bandung-kasus-kekerasan-terhadap-pacar-meningkat-semuanya-gara-gara-sang-pria-minta-itu>
- Hurlock, E. B. (1968). *Developmental Psychology*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- James, J., Higgs, T., & Langevin, S. (2020). Reactive and proactive aggression in sexual homicide offenders. *Journal of Criminal Justice*, 71. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2020.101728>
- Jankowiak, B., Jaskulska, S., Sanz-Barbero, B., Waszynska, K., Claire, K. D., Bowes, N., . . . Vives-Cases, C. (2021). Will I Like Myself If You Hurt Me? Experiences of Violence

- and Adolescents' Self-Esteem. *Sustainability*, 13(21). Retrieved from <https://www.mdpi.com/2071-1050/13/21/11620>
- Karakasidou, E., & Stalikas, A. (2017). Empowering the Battered Women: The Effectiveness of Self-Compassion Program. *Scientific Research Publishing*, 8(13), 2200-2214. doi:<https://doi.org/10.4236/psych.2017.813140>
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2018, Maret 20). Retrieved from <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/31/1669/waspada-bahaya-kekerasan-dalam-pacaran>
- Kirtani, N. R., Tikon, B., & Likki, N. H. (2019). Assessment of Types of Dating Violence and Gender Prompting Involved in Dating Violence Among Undergraduate Students of University of Maiduguri. *Education Journal*, 8(2), 46-56. Retrieved from <http://www.sciencepublishinggroup.com/journal/index?journalid=196>
- Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan. (2015, Maret). Kekerasan Terhadap Perempuan Negara Segera Putus Impunitas Pelaku. *Catatan Tahunan Tentang Kekerasan Terhadap Perempuan 2014*.
- Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan. (2020, Maret 6). Kekerasan Meningkat: Kebijakan Penghapusan Kekerasan Seksual Untuk Membangun Ruang Aman Bagi Perempuan Dan Anak Perempuan. *Catatan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2019*. Retrieved from <https://komnasperempuan.go.id/catatan-tahunan-detail/catahu-2020-kekerasan-terhadap-perempuan-meningkat-kebijakan-penghapusan-kekerasan-seksual-menciptakan-ruang-aman-bagi-perempuan-dan-anak-perempuan-catatan-kekerasan-terhadap-perempuan-tahun-2019>
- Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan. (2021, Maret 5). Perempuan dalam Himpitan Pandemi: Lonjakan Kekerasan Seksual, Kekerasan Siber, Perkawinan Anak dan Keterbatasan Penanganan di Tengah Covid-19. *Catatan Kekerasan Terhadap Perempuan 2020*.
- Lucido, N. (2015). *Communication Habits and Relationship Satisfaction within College Students' Romantic Relationships*. Thesis, University of Michigan, Sociology, Michigan. Retrieved from <https://deepblue.lib.umich.edu/bitstream/handle/2027.42/112142/nlucido.pdf?sequence>
- Luviani, E. E. (2021). *Bentuk dan Faktor Resiliensi Korban Dating Violence di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pematang Siantar*. Skripsi, UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri, Fakultas Dakwah, Purwokerto. Retrieved from [http://repository.iainpurwokerto.ac.id/12273/2/ELLSY%20EKA%20SAFITRI%20LUVIANI\\_BENTUK%20DAN%20FAKTOR%20RESILIENSI%20KORBAN%20DATING%20VIOLENCE%20DI%20KECAMATAN%20PETARUKAN%20KABUPATEN%20PEMATANG%20SIANTAR.pdf](http://repository.iainpurwokerto.ac.id/12273/2/ELLSY%20EKA%20SAFITRI%20LUVIANI_BENTUK%20DAN%20FAKTOR%20RESILIENSI%20KORBAN%20DATING%20VIOLENCE%20DI%20KECAMATAN%20PETARUKAN%20KABUPATEN%20PEMATANG%20SIANTAR.pdf)
- Machado, C., Martins, C., & Caridade, S. (2014). Violence in Intimate Relationships: A Comparison between Married and Dating Couples. *Journal of Criminology*, 1-9. doi:<https://doi.org/10.1155/2014/897093>
- Mandagie, A. P., & Rositawati, S. (2020). Pengaruh self Esteem terhadap dating violence pada perempuan remaja akhir di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2). doi:<http://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.23977>
- Moss, J. G., Firebaugh, C. M., Frederick, H., Morgan, S. M., & AviMozes-Carmel. (2021). Assertiveness, Self-Esteem and Relationship Satisfaction. *International Journal of Arts and Social Science*, 4(2).

- Murphy, K. A. (2011). Girls at Risk of Chronic Partner Abuse: Assertive Tendency, Warning Signs, Risk Sensitivity, and Self-Confidence. *Journal of Relationship Research*, 2(1). doi: <https://doi.org/10.1375/jrr.2.1.33>
- Murray, J. (2007). *But I Love Him: Mencegah Kekerasan dan Dominasi Pasangan dalam Berpacaran*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Myers, & Myers. (2002). *The Dynamics of Human Communication*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Nabilah, V. A., & Kusristanti, C. (2021, Oktober). Adolescent Women with Experience of Dating Violence: Self-compassion and Posttraumatic Growth. *Psychological Research on Urban Society*, 4(2), 29-37. doi:<https://doi.org/10.7454/proust.v4i2.116>
- Noor, A. I. (2018). *Hubungan Antara Perilaku Asertif dengan Kekerasan dalam Berpacaran Pada Mahasiswa*. Skripsi, Universitas Katolik Soegijarpranata, Fakultas Psikologi, Semarang. Retrieved from <http://repository.unika.ac.id/16428/>
- Nugraheny, P. D. (2017). *Hubungan Asertivitas Dengan Perilaku Pro-Relasi Pada Korban Kekerasan Dalam Berpacaran*. Skripsi, Universitas Sanata Dharma, Psikologi, Yogyakarta. Retrieved Maret 2018, from [https://repository.usd.ac.id/11179/2/119114153\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/11179/2/119114153_full.pdf)
- Nugroho, R. (2008). *Gender dan Strategi Pengarus-utamanya di Indonesia*. Yogyakarta. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- O'Keefe, M. (2005). Teen Dating Violence: A Review of Risk Factors and Prevention Efforts. *National Online Resource Center on Violence Against Women*, 1-14. Retrieved from [https://vawnet.org/sites/default/files/materials/files/2016-09/AR\\_TeenDatingViolence.pdf](https://vawnet.org/sites/default/files/materials/files/2016-09/AR_TeenDatingViolence.pdf)
- O'Keefe, N. K., Brockopp, K., & Chew, E. (1986, Desember). Teen Dating Violence. *Social Work*, 31(6), 465-468. doi:<https://doi.org/10.1093/sw/31.6.465>
- Onyeizugbo, E. U. (2003). Effects of gender, Age, and Education on Assertiveness in a Nigerian Sample. *Psychology of Women*, 27(1).
- Papalia, D., Olds, S., & Feldman, R. (2008). *Human Development* (11th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Park, S., & Kim, S.-H. (2018). The Power of Family and Community Factors in Predicting Dating Violence: A Meta-Analysis. *Aggression and Violent Behavior*, 40, 19-28. doi:<https://doi.org/10.1016/j.avb.2018.03.002>
- Patterson, G. (1982). *Coercive Family Process*. Eugene: Castalia.
- Purnama, F. (2016). Kekerasan dalam Pacaran Pada Remaja. *HARKAT: Media Komunikasi Islam Tentang Gender dan Anak*, 12(2), 160-170. Retrieved from <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/psga/article/view/7570/4219>
- Putri, Y. Z. (2012). *Hubungan antara Kekerasan dalam Pacaran dan Self Esteem pada Perempuan Dewasa Muda*. Skripsi, Universitas Indonesia, Fakultas Psikologi, Depok. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-08/S44811-yuanita%20zandy%20putri>
- Rakos, R. F. (1991). *Assertive Behavior: Theory, Research and Training*. Florence: Taylor & Frances/Routledge.
- Rathus, S. A., & Nevid, J. S. (1977). *Strategies for Solving Problems in Living*. New York: Doubleday & Company, Inc.
- Rathus, S. A., & Nevid, J. S. (2016). *Psychology and the Challenges of Life: Adjustment and Growth*. (13th, Ed.) New Jersey: Wiley.
- Rini. (2022). Bentuk dan Dampak Kekerasan dalam Berpacaran: Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(2). Retrieved from <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/1503>

- Rohmah, S., & Legowo, M. (2014). Motif Kekerasan dalam Relasi Pacaran di Kalangan Remaja Muslim. *Paradigma*, 2(1).
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. New Jersey: Princeton University Press.
- Ruiz-Palomino, E., Ballester-Arnal, R., Giménez-García, C., & Gil-Llario, M. D. (2021). Influence of beliefs about romantic love on the justification of abusive behaviors among early adolescents. *Journal of Adolescence*, 92, 126-136. doi:<https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2021.09.001>
- Safitri, W. A., & Sama'i. (2013). Dampak Kekerasan dalam Pacaran (The Impact of Violence in Dating). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa UNEJ*, 1(1), 1-6. Retrieved from <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/57669/Windha%20Ayu%20Safitri.pdf;sequence=1>
- Santrock, J. W. (2012). *Perkembangan Masa Hidup* (13th ed., Vol. I). (N. I. Sallama, Ed., & B. Wisdyasinta, Trans.) Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, I. P. (2018). Kekerasan dalam Hubungan Pacaran di Kalangan Mahasiswa Studi Refleksi Pengalaman Perempuan. *Jurnal Dimensia*, 7(1). Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/dimensia/article/view/21055/11066>
- Set, S. (2009). *Teen Dating Violence*. Yogyakarta: Kanisus.
- Shorey, R. C., Temple, J. R., Febres, J., Brasfield, H., Sherman, A. E., & Stuart, G. L. (2012). The Consequences of Perpetrating Psychological Aggression in Dating Relationships: A Descriptive Investigation. *Journal Interpers Violence*, 27(15). doi:<https://doi.org/10.1177/0886260512441079>
- Shorey, R. C., Zucosky, H., Brasfield, H., Febres, J., Cornelius, T. L., Sage, C., & Stuart, G. L. (2012). Dating Violence Prevention Programming: Directions for Future Interventions. *Aggression and Violent Behavior*, 17(4), 289-293. doi:<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.avb.2012.03.001>
- Smith, M. E. (2003). Recovery from Intimate Partner Violence: A Difficult Journey. *Issues in Mental Health Nursing*, 24(5), 543-573. doi:10.1080/01612840305290
- Stavropoulos, V., Lazaratou, H., Marini, E., & Dikeos, D. (2015). Low Family Satisfaction and Depression in Adolescence: The Role of Self-Esteem. *Journal of Educationak and Developmental Psychology*, 5(2). doi:<https://doi.org/10.5539/jedp.v5n2p109>
- Straus, M. A. (2004). Prevalence of Violence Against Dating Partners by Male and Female University Students Worldwide. *Violence Against Women*, 10(7). doi:<https://doi.org/10.1177/1077801204265552>
- Straus, M. A. (2008). Dominance and Symmetry in Partner Violence by Male and Female University Students in 32 Nations. *Children and Youth Services Review*, 30(3), 252-275. doi:<https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2007.10.004>
- Straus, M. A., & Mickey, E. L. (2012). Reliability, Validity, and Prevalence of Partner Violence Measured by the Conflict Tactics Scales in Male-dominant Nations. *Aggression and Violent Behavior*, 17(5), 463-474. doi:<https://doi.org/10.1016/j.avb.2012.06.004>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukamadiarti. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Pacaran dikalangan Remaja*. Jakarta: Grafindo Jakarta.
- Sutton, D., & Dawson, M. (2018). Differentiating Characteristics of Intimate Partner Violence: Do Relationship Status, State, and Duration Matter? *Journal of Interpersonal Violence*, 00(0), 1-25. doi:<https://doi.org/10.1177/0886260518795501>

- Syafira, G. A., & Kustanti, E. R. (2017). Gambaran Asertivitas Pada Perempuan Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran. *Jurnal Empati*, 6(1), 186-198. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15209>
- Syaifuddin, D. (2020, November 30). Kasus KDRT di Kabupaten Bandung Melonjak Selama Pandemi Covid-19. (A. S. Ramadhan, Interviewer) [suarajabar.id](https://jabar.suara.com/read/2020/11/30/105855/kasus-kdrt-di-kabupaten-bandung-melonjak-selama-pandemi-covid-19?page=all). Retrieved from <https://jabar.suara.com/read/2020/11/30/105855/kasus-kdrt-di-kabupaten-bandung-melonjak-selama-pandemi-covid-19?page=all>
- Vagi, K. J., Olsen, E. O., & Vivolo-Kantor, A. M. (2015). Teen Dating Violence (Physical and Sexual) Among US High School Students. *JAMA Pediatrics*, 169(5), 474-482. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5858695/pdf/nihms947701.pdf>
- Voorhis, C. R., & Morgan, B. L. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 3(2), 43-50. Retrieved from <http://www.tqmp.org/RegularArticles/vol03-2/p043/p043.pdf>
- Wekerle, C., & Wolfe, D. A. (1998). The Role of Child Maltreatment and Attachment Style in Adolescent Relationship Violence. *Development and Psychopathology*, 10(3), 571-586. Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/13543546\\_The\\_role\\_of\\_child\\_maltreatment\\_and\\_attachment\\_style\\_in\\_adolescent\\_relationship\\_violence](https://www.researchgate.net/publication/13543546_The_role_of_child_maltreatment_and_attachment_style_in_adolescent_relationship_violence)
- Williams, C. (2002). *Workbook 3 Being Assertive*. Leeds: Arnold Publishers.
- Wolfe, D. A., Wekerle, C., Gough, R., Reitzel-Jaffe, D., Grasley, C., Pittman, A.-L., . . . Stumpf, J. (1996). *The Youth Relationships Manual: A Group Approach with Adolescents for the Prevention of Woman Abuse and the Promotion of Healthy Relationships*. SAGE Publications, Inc.
- Wulandari, G. P., & Rosiana, D. (2018). Hubungan Self Esteem dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Bandung Angkatan 2015. *Prosiding Psikologi*, 4(2).
- Yilmaz, F., & Taplak, A. (2021). Relationship between self-esteem, perception of gender and attitudes towards dating violence among university students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(2). doi:<https://doi.org/10.1111/ppc.12634>
- Zahra, G. P., & Yanuvianti, M. (2017). Hubungan Antara Kekerasan Dalam Berpacaran (Dating Violence) dengan Self Esteem Pada Wanita Korban KDRT di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 3(2).