

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini memaparkan mengenai simpulan berdasarkan hasil penelitian dan implikasi penelitian yang telah dilakukan. Selain terdapat saran bagi pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini dan bagi peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 353 responden, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara variabel asertivitas dan *self-esteem* korban kekerasan dalam pacaran pada perempuan dewasa awal di Kota Bandung. Mayoritas responden pada penelitian ini memiliki tingkat asertivitas pada kategori rendah sedangkan untuk *self-esteem*, mayoritas responden memiliki tingkat *self-esteem* pada kategori tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa asertivitas terdapat perbedaan yang signifikan berdasarkan jumlah bentuk kekerasan yang dialami dan durasi pacaran. Sedangkan, pada *self-esteem* terdapat perbedaan yang signifikan berdasarkan suku bangsa pacar, jumlah bentuk kekerasan yang dialami dan durasi pacaran.

#### **B. Rekomendasi**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut ada beberapa poin di bawah ini:

- a. Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas cakupannya dengan melibatkan laki-laki sebagai korban kekerasan atau perempuan atau laki-laki sebagai pelaku kekerasan dalam pacaran untuk memperkaya hasil penelitian.
- b. Melakukan penelitian dengan sampel yang melibatkan orientasi seksual lainnya untuk memperkaya hasil penelitian.
- c. Melakukan penelitian dengan sampel pada daerah dan suku bangsa yang spesifik.
- d. Melakukan penelitian dengan salah satu bentuk kekerasan dalam pacaran sehingga akan mendapatkan data yang lebih spesifik.
- e. Melakukan penelitian dengan sampel yang mengalami kekerasan dalam pacaran pada jangka waktu yang tidak jauh jaraknya dengan waktu penelitian.

- f. Meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi asertivitas, *self-esteem* dan kekerasan dalam pacaran.