

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah .....	9
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	12
G. Desain Penelitian .....	13
H. Sistematika Penulisan.....	14
<b>BAB II KONSEPTUALISASI BIMBINGAN SOSIAL PRIBADI, PENYESUAIAN DIRI, DAN PROGRAM BIMBINGAN.....</b>	<b>15</b>
A. Konsep Dasar Bimbingan Sosial Pribadi.....	15
1. Pengertian Bimbingan Sosial Pribadi .....	15
2. Tujuan Bimbingan Sosial Pribadi.....	18
3. Prinsip-Prinsip Bimbingan.....	20
4. Fungsi Bimbingan.....	22
B. Penyesuaian Diri.....	23
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	23
2. Pentingnya Kecakapan Penyesuaian Diri .....	27
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	32
4. Karakteristik Penyesuaian Diri yang Sehat .....	33
5. Masalah-Masalah Penyesuaian Diri Remaja .....	37

C. Pengembangan Program Bimbingan .....	39
1. Prinsip dalam Mengembangkan Program Bimbingan .....	39
2. Jenis-Jenis Layanan Bimbingan .....	41
3. Tahap-Tahap Pengembangan Program Bimbingan .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Pendekatan Penelitian.....	46
B. Metode Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Definisi Operasional Variabel.....	47
E. Instrumen Penelitian.....	50
1. Penyusunan Instrumen Penelitian.....	51
2. Uji Coba Instrumen.....	56
F. Pengumpulan Data.....	59
1. Persiapan Pengumpulan Data .....	59
2. Penyusunan Proposal Penelitian .....	59
3. Mengajukan Ijin Penelitian.....	60
4. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	60
G. Pengolahan Data.....	61
1. Data Hasil Angket/Kuesioner.....	61
2. Data Hasil Wawancara.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
A. Hasil Penelitian .....	65
1. Gambaran Umum Penyesuaian Diri Siswa.....	65
2. Gambaran Aspek Penyesuaian Diri Siswa.....	67
3. Gambaran Indikator Penyesuaian Diri Siswa.....	70
4. Gambaran Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di SMP Plus Assalaam Bandung .....	72
B. Pembahasan Penelitian .....	77
1. Profil Penyesuaian Diri Siswa SMP Plus Assalaam Bandung .....	77
2. Gambaran Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di SMP Plus Assalaam Bandung .....	84
C. Program Penyesuaian Diri Siswa .....	89
1. Rasional.....	87
2. Tujuan Program.....	91
3. Sasaran Program.....	92
4. Ruang Lingkup Program.....	92
5. Materi.....	92
6. Teknik Layanan.....	93
7. Personil.....	93
8. Media.....	94

9. Sumber Belajar.....	94
10. Evaluasi dan Tindak Lanjut.....	95
11. Matrik Layanan BK.....	96
D. Hasil Uji Rasional Program .....	98

## **BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan.....	101
B. Rekomendasi.....	102
1. Bagi Guru Pembimbing.....	102
2. Bagi Siswa.....	104
3. Bagi Sekolah.....	104
4. Bagi Orang Tua.....	105
5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	106

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>107</b>
----------------------------	------------

## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1	Sampel Penelitian.....	47
3.2	Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Diri Siswa.....	52
3.3	Kisi-kisi Pedoman Wawancara untuk Guru.....	53
3.4	Kisi-kisi Instrumen Pedoman Wawancara untuk Siswa.....	54
3.5	Kriteria Penyekoran Instrumen.....	55
3.6	Hasil Uji Instrumen Penyesuaian diri Siswa.....	58
3.6	Kriteria skor Ideal.....	62
4.1	Gambaran Umum Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Plus Assalaam Bandung.....	65
4.2	Gambaran Indikator Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Plus Assalaam Bandung.....	71
4.3	Matrik Layanan BK Konseptual dan BK Aktual.....	88
4.4	Materi Layanan BK.....	93
4.5	Matrik Layanan BK.....	96

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Gambaran Kategori Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Plus Assalaam Bandung.....	66
4.2 Gambaran Aspek Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Plus Assalaam Bandung.....	68

## DAFTAR BAGAN

Gambar	Halaman
1.1 Alur Penelitian.....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

1. Surat-surat Dalam Proses Penelitian
  - a. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
  - b. Surat Permohonan Ijin Penelitian
  - c. Surat Keterangan dari Sekolah
2. Rekomendasi Program
3. Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian
4. Pengolahan Data
  - a. Penetapan Nilai Skala
  - b. Data Uji Validitas Instrumen
  - c. Data Uji Reliabilitas Instrumen
5. Pengelompokan Data dan Pengujian Statistik
  
7. Uji Rasional Program

### **RIWAYAT HIDUP**

