

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Terdapat korelasi yang berarti antara kecerdasan kinestetik dengan keterampilan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA 1 Pasundan Bandung.
2. Terdapat korelasi yang berarti antara kecerdasan kinestetik dengan bermain futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA 1 Pasundan Bandung.
3. Terdapat korelasi yang berarti antara kecerdasan kinestetik dengan keterampilan bermain futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA 1 Pasundan Bandung.

5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa kecerdasan kinestetik sangat penting untuk meningkatkan performa siswa ketika sesi latihan maupun saat kompetisi, dengan demikian kecerdasan kinestetik haruslah di perhatikan oleh seorang pelatih dan siswa untuk peningkatan keterampilan bermain futsal.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk pelatih harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan kecerdasan kinestetik yang berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan keterampilan bermain futsal, sehingga dalam menyampaikan materi harus melibatkan kecerdasan majemuk atau multi inteligensi para siswa dalam proses pelatihan.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain futsal serta mengedepankan aspek gerak yang dalam hal ini adalah kecerdasan kinestetik.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan sampel yang lebih banyak untuk mengukur kecerdasan kinestetik dan keterampilan bermain futsal.