

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan uji hipotesis diperoleh kesimpulan sebagai berikut : *terdapat perbedaan* hasil belajar lempar cakram siswa kelas satu SMP Negeri I Parongpong Kabupaten Bandung antara model pembelajaran menggunakan media balok kayu dengan menggunakan cakram standar. Dari perhitungan *tes t* didapat harga $t_{hitung} = 3,26$ dan harga t_{tabel} dengan $dk = 28$ pada taraf nyata ($\alpha = 0,05$) adalah 2,05. Kriteria pengujiannya adalah terima H_0 jika $-2,05 < t < 2,05$ dan yang lainnya ditolak. t hitung hasil dari perhitungan sebesar 3,26, sehingga kriteria pengujian menjadi $-2,05 < 3,26 > 2,05$. ini menunjukkan bahwa perhitungan berada diluar daerah penerimaan. Jadi *H_0 ditolak*, dengan demikian model pembelajaran lempar cakram menggunakan balok kayu lebih besar pengaruhnya dibanding menggunakan cakram standar pada siswa kelas satu SMP Negeri I Parongpong Kabupaten Bandung.

B. SARAN

Berdasarkan kepada kesimpulan yang telah penulis kemukakan dalam penelitian ini, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

Pertama. Selama ini peran media alat bantu pembelajaran masih kurang diperhatikan oleh pihak pembina, pelatih bahkan guru-guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pembelajarannya. Kecenderungan yang terjadi

dilapangan seorang guru hanya memaksimalkan alat yang ada walaupun sangat terbatas, hal ini terjadi juga dalam pembelajaran lempar cakram. Penulis menganjurkan untuk menggunakan balok kayu sebagai alat bantu pembelajaran dalam penguasaan teknik dasar lempar cakram untuk pemula, terutama lempar cakram menggunakan awalan berputar.

Kedua. Pemanfaatan media balok kayu sebagai alat bantu pembelajaran perlu dikaji ulang lebih jauh lagi sehingga kontribusi alat tersebut dapat lebih maksimal dalam meningkatkan hasil belajar. Pada penelitian ini penulis hanya melibatkan bagian kecil dari jumlah sampel, sehingga jika jumlah sampel yang dilibatkan lebih banyak dan spesifik serta dengan repetisi lemparan yang ditentukan dalam jangka waktu yang lama, maka akan diperoleh suatu hasil yang lebih baik lagi.



