

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang diuraikan pada Bab IV, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan penguasaan teknik dasar sepak sila dalam proses belajar mengajar permainan sepak takraw dengan menggunakan alat bantu tating berbulu ayam.

2. Terdapat peningkatan penguasaan teknik dasar sepak sila dalam proses belajar mengajar permainan sepak takraw dengan menggunakan bola takraw sesungguhnya (terbuat dari sintetik).

3. Proses belajar mengajar teknik dasar sepak sila dalam permainan sepak takraw dengan menggunakan alat bantu tating berbulu ayam lebih efektif jika dibandingkan dengan menggunakan bola takraw sesungguhnya.

#### **B. Saran-saran**

Setelah disimpulkan dari hasil penelitian ini, maka perlu kiranya dibuat saran-saran untuk menjadi perhatian dalam penetapan kebijaksanaan yang berhubungan dengan mutu pendidikan dan peningkatan keterampilan olahraga, khususnya permainan sepak takraw sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani agar menggunakan alat bantu tating berbulu ayam dalam proses belajar mengajar sepak sila dalam permainan sepak takraw. Hal ini akan memperoleh keuntungan diantaranya : alat bantu ini mudah diperoleh dan dapat dibuat sendiri oleh siswa. Alat yang dibuat sendiri akan lebih merangsang siswa untuk melakukan latihan dan dapat pula memainkannya dimana dan kapan saja. Selain dari itu alat ini tidak menyakitkan kalau dilakukan berulang-ulang dan menarik karena bulu ayam tersebut berwarna- warni.

2. Dianjurkan kepada para peneliti yang lain untuk meneliti lebih lanjut hasil penelitian ini, terutama dalam objek dan subyek yang bervariasi. Misalnya keterampilan teknik sepak takraw yang lain, sampel serta pendistribusian latihan yang berbeda dengan penelitian ini.

Demikianlah kesimpulan dan saran dalam rangka penulisan skripsi ini yang berjudul "**Pengaruh alat bantu tating berbulu ayam terhadap hasil belajar sepak sila dalam permainan sepak takraw**". Semoga apa-apa yang telah diungkapkan dalam penelitian ini bermanfaat bagi diri sendiri maupun berguna bagi para pembaca.

