

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN, KECEPATAN, POWER DAN
DAYA TAHAN DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN
SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH MENENGAH
KOTA KINABALU SABAH MALAYSIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :
SUANAM MARADAN
938581



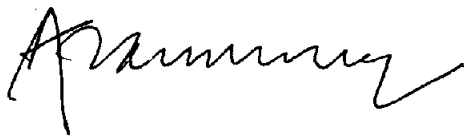
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN BANDUNG
1 9 9 6**

N a m a : SUANAM MARADAN

**Judul : HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN, KECEPATAN, POWER
DAN DAYA TAHAN DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN
SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH MENENGAH KOTA
KINABALU SABAH MALAYSIA**

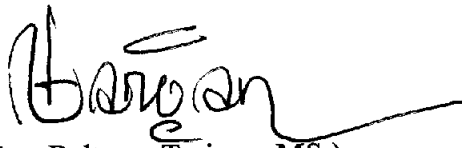
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING

Pembimbing I




**(Drs. H. Sudradjat Prawirasaputra)
NIP. 130321069**

Pembimbing II



**(Drs. Beltasar Tarigan, MS.)
NIP. 131284609**

**Mengetahui
Ketua
Jurusan Pendidikan Olahraga**



**(Drs. H.T. Sukarna M.)
NIP. 130187751**

PERNYATAAN

Saya mengaku bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

SUANAM MARADAN

"Sekalipun ada emas dan permata banyak, tetapi yang paling berharga ialah bibir dan berpengetahuan."

(Amsal 15)

"Janganlah memuji diri karena esok hari,
karena engkau tidak tahu apa yang akan
terjadi hari itu.

Biarlah orang lain memuji engkau dan
bukan mulutmu,

orang yang tidak kau kenal dan bukan
bibirmu sendiri".

Karya ini kupersembahkan untuk :

Istri dan Anak-anak, serta keluarga yang
tulus kasihnya dan selalu berdoa untukku.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena dengan limpah karunianya dapatlah penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan naskah ini tentu penulis tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpa adanya bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian, pengujian serta dalam penyusunannya, baik berupa dorongan moril maupun dukungan material. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Rusli Lutan, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, IKIP Bandung yang telah memberi izin penelitian.

2. Bapak Drs. H.T. Sukarma M, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK IKIP Bandung, juga telah memberikan motivasi terhadap penulisan skripsi ini.

3. Bapak Drs. H. Sudradjat Prawirasaputra, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan bantuan dan tunjuk ajar yang sangat berguna dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Drs. B. Tarigan, MS, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan bantuan dan tunjuk ajar yang sangat berguna dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Dra. Tite J, selaku pembimbing akademik yang telah menyetujui dan memberi dukungan kepada penulis terha-

dap penelitian dan penyusunan skripsi ini.

6. Staf Dosen dan karyawan di lingkungan FPOK IKIP Bandung.

7. Bapak Drs. Andi Suntoda, selaku dosen mata kuliah Tes dan Pengukuran, yang juga memberikan bantuan terhadap pelaksanaan penelitian.

8. Seluruh keluarga besar mahasiswa FPOK IKIP Bandung.

9. Yayasan Negeri Sabah yang telah memberikan Beasiswa kepada penulis untuk melanjutkan pelajaran.

10. Kepada mama, abang dan Kakak yang telah memanjatkan doa dan memberikan semangat dan dorongan untuk penulis melanjutkan pelajaran ke peringkat yang lebih tinggi.

11. Semua pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat dimanfaatkan sebaiknya dan semoga segala bantuan yang telah diberikan dalam bentuk bimbingan maupun materi diucapkan ribuan terima kasih.

Penulis

JESUMA

