

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul "Kontribusi Power Tungkai dan Fleksibilitas Talocruralis Terhadap Kecepatan Gerakan Tungkai Pada Renang Gaya Dada". Masalah yang diajukan penulis adalah dukungan power tungkai dan fleksibilitas talocruralis terhadap kecepatan renang gaya dada. Untuk mengukur power tungkai dan fleksibilitas talocruralis, penulis mengukur vertical jump dan fleksibilitas talocruralis dorsi dan plantar fleksi. Kemudian untuk mengukur kecepatan gerakan tungkai pada renang gaya dada, penulis mengukur kecepatan pada renang gaya dada yang jaraknya 15 meter.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan analisis korelasi. Sedangkan untuk sampel penulis menggunakan mahasiswa FPOK IKIP Bandung jurusan kepelatihan angkatan 1995 sebanyak 20 orang dari jumlah populasi sebanyak 40 orang.

Setelah data terkumpul dari hasil tiap-tiap butir tes, langkah selanjutnya adalah mengolah dan menganalisis data tersebut. Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kontribusi sebesar 37,58 % untuk variabel power tungkai dan 16,16 % untuk variabel fleksibilitas talocruralis terhadap kecepatan gerakan tungkai pada renang gaya dada. Untuk menguji keberartian variabel power tungkai dan fleksibilitas talocruralis terhadap kecepatan gerakan tungkai pada renang gaya dada, penulis menggunakan uji F dari hasil analisis ko-

relasi parsial. Dari hasil uji F didapat F-hitung untuk variabel power tungkai terhadap kecepatan gerakan tungkai pada renang gaya dada 5,08 (F-hitung lebih besar F tabel) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan, sedangkan untuk variabel fleksibilitas talocruralis sebesar 1,65 (F-hitung lebih kecil dari F-tabel) menunjukkan adanya hubungan yang tidak signifikan.

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa power tungkai mempunyai kontribusi yang lebih besar bila dibandingkan fleksibilitas talocruralis terhadap kecepatan gerakan tungkai pada renang gaya dada. Untuk itu hendaknya dalam pelatihan renang gaya dada diberikan latihan untuk meningkatkan kemampuan power tungkai dan fleksibilitas talocruralis para perenang.

