

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang dilakukan secara statistika, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Kontribusi dari variabel teknik kerja kaki (footwork) terhadap prestasi bermain bulutangkis sebesar 38,44 % dan setelah diuji melalui uji signifikansi regresi multipel menunjukkan kontribusi yang tidak signifikan antara variabel teknik kerja kaki (footwork) terhadap prestasi bermain bulutangkis.
2. Kontribusi dari variabel teknik pukulan (strokes) terhadap prestasi bermain bulutangkis sebesar 42,25 % dan setelah diuji melalui uji signifikansi regresi multipel menunjukkan kontribusi yang signifikan antara variabel teknik pukulan (strokes) terhadap prestasi bermain bulutangkis.
3. Kontribusi dari variabel teknik kerja kaki (footwork) dan teknik pukulan (strokes) terhadap prestasi bermain bulutangkis sebesar 57 % dan setelah diuji melalui uji koefisien korelasi multipel menunjukkan kontribusi yang signifikan antara variabel teknik kerja kaki (footwork) dan teknik pukulan (strokes) terhadap prestasi bermain bulutangkis.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, penulis menyaranka :

1. Hendaknya dalam suatu proses latihan bulutangkis semua komponen yang mendukung terhadap prestasi bermain bulutangkis mendapat perhatian yang serius terutama teknik pukulan (strokes).

2. Kepada peneliti lain untuk meneliti ruang lingkup yang lebih lanjut mengenai variabel lain yang menunjang terhadap prestasi bermain bulutangkis, dengan sampel yang lebih besar dan situasi pertandingan yang sesungguhnya.

