

**PENGARUH METODE KESELURUHAN - BAGIAN
DAN METODE PROGRESIF - BAGIAN TERHADAP
HASIL BELAJAR PENGUASAAN KETERAMPILAN
TEKNIK DAN PRESTASI LOMPAT TINGGI
GAYA FOSBURY FLOP**

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga**



Oleh
AB. RAZAK BIN HUSSIN
NIM: 938350



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BANDUNG
1996**

Nama : AB. RAZAK BIN HUSSIN

Judul : PENGARUH METODE KESELURUHAN - BAGIAN DAN
METODE PROGRESIF - BAGIAN TERHADAP HASIL
BELAJAR PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK DAN
PRESTASI LOMPAT TINGGI GAYA FOSBURY FLOP

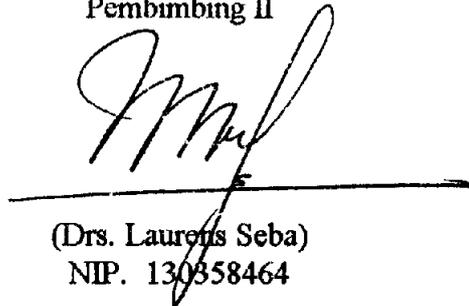
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :

Pembimbing I



(Prof. DR H. Supandi)
NIP. 130041781

Pembimbing II



(Drs. Laurens Seba)
NIP. 130358464

Mengetahui
Ketua
Jurusan Pendidikan Olahraga



(Drs. H. T. Sukarma M.)
NIP. 130187751

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada sebagian di dalamnya termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Ab. Razak Bin Hussin

Firman Allah SWT.

“ Perhatikan waktu! Sesungguhnya waktu membawa rugi kepada manusia, kecuali beriman, mengerjakan kebaikan, serta saling menasihati (menjaga) kebaikan dan kesabaran”

(Al-Quran, Surah Al-Ashr).

Firman Allah SWT.

“Sesungguhnya kami tidak akan mengubah nasib seseorang (kamu), kecuali mereka sendiri mengubah (kelemahan) yang ada pada dirinya”

(Al-Quran, Surah Ar-Ra'd,11).

SABDA NABI MUHAMMAD SAW.

“Barang siapa yang ingin memperoleh kebaikan di dunia ini, tuntutlah ilmu, barang siapa yang ingin mendapatkan kebaikan di akherat nanti, tuntutlah ilmu, barang siapa yang ingin memperoleh keduanya, tuntutlah ilmu “

Ku persembahkan khusus buat isteri dan anakanda tersayang di atas pengorbanan dan kesabaran yang telah kalian berikan selama ini ,Insyaallah kita semua mendapat rahmat dari ALLAH Y.M.E.

**Isteri ku ...
Puan Noor Hayati Bte. Hj. Ghazali ,**

**Anak-anak sekalian ...
Shasha Klina
Shasha Noraza
Shasha Nurulhuda
Rahmat Ramadan
Nurul Liana
Safwan Syafiq
Amirul Asraf**

**Kedua Iububapa Tercinta ...
Hj. Hussin Bin Hj. Hassan
Hjh. Halimah Bte. Ahmad**

**Kedua Mertua Terhormat ...
Hj. Ghazali Bin Ali
Hjh. Bunga Bte. Hj. Daik.**

Dengan ucapan , semoga dipanjangkan umur, di murahkan rezeki , beroleh petunjuk ALLAH SWT. Di dunia dan Akhirat..... Amin !.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Esa karena berkat rahmat dan karunianya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Penyusun skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Sarjana Pendidikan Program S-1 Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, IKIP Bandung. Adapun judul yang penulis bahas dalam skripsi ini adalah : Pengaruh Metode Keseluruhan-Bagian dan Metode Progresif-Bagian Terhadap Hasil Belajar Penguasaan Keterampilan Teknik dan Prestasi Lompat Tinggi Gaya Fosbury Flop Pada Siswa Putri SMP di Kota Tinggi, Johor, Malaysia."

Penulis menyadari, bahwa mengingat belum adanya pengalaman dalam penulisan skripsi serta masih sangat terbatasnya pengetahuan mengenai materi yang dibahas yang penulis miliki, skripsi ini masih jauh sempurna. Namun meskipun demikian penulis telah berusaha menyusunnya dengan segenap kemampuan yang ada, agar ada manfaatnya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit kesulitan-kesulitan yang masih dialami, baik mengenai susun kata dan kalimat, sistematika penyusunan maupun isinya. Akan tetapi berkat adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai

pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Maka sewajarnya apabila di dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya serta penghargaan setinggi-tingginya, terutama kepada :

1. Bapak DR. Rusli Lutan, Dekan FPOK IKIP Bandung yang telah membantu kelancaran penyelesaian penulisan skripsi ini.

2. Bapak Drs. Js. Husdarta, Pembantu Dekan I dan selaku pembimbing akademis selama penulis menjadi mahasiswa di FPOK IKIP Bandung.

3. Bapak H. T. Sukarma, Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan kemudahan-kemudahan selama penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Prof DR. H. Supandi, Dosen Pembimbing I, dalam penulisan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat yang sangat berarti dalam penulisan skripsi dari awal sampai dengan selesainya skripsi ini.

5. Bapak Drs. Laurens Seba, Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat yang sangat berarti dalam penulisan dari awal sampai dengan selesainya skripsi ini.

6. Bapak Drs. Dudung serta Bapak/Ibu Dosen dan Asisten lainnya, selaku tenaga pengajar pada Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK IKIP Bandung.

7. Ibu Dra. Ella M. Seba, selaku Kepala Perpustakaan beserta seluruh Karyawan lingkungan FPOK IKIP Bandung.

8. Tuan Pengetua, Guru Penolong 1, Guru Penolong Koko, Guru-guru Olahraga,, Siswa Putri SMP, Sekolah Menengah Tan Sri Syed Jaafar Albar, Kota Tinggi Johor, Malaysia yang banyak membantu dan memberi ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian disini.

9. Encik Badrul Zaidi, Mahasiswa(OR) Tingkat IV di-UPM, Malaysia, Mohd. Foud Yusoff, D2 Guru Olahraga dan Tang Seng Ang atlet lompat tinggi (Pelatda) yang telah banyak membantu menjalankan eksperimen penelitian di Sekolah Menengah Tan Sri Syed Jaafar Albar, Kota Tinggi, Johor.

10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 1990, 1991, 1992 FPOK IKIP Bandung, serta keluarga Pak Ayi dan isteri di BBK. Andir yang memberi kemudahan tinggal selama penulis berkuliah di FPOK IKIP Bandung.

Khususnya buat isteri tersayang Puan Noor Hayati dan anak-anak tercinta, kedua ibu/bapak dan kedua mertua yang begitu sabar dan tabah menanti kejayaan yang diharapkan, disini penulis haturkan banyak terima kasih yang tak

terhingga atas segala bantuan, dorongan moril serta kasih yang tulus kepada penulis. Penulis berharap mudah-mudahan segala amal baik dan bantuan yang telah diberikan kelak mendapat pahala yang berlipat dari Allah SWT. Amin.

