

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh antara *self disclosure* terhadap intensitas penggunaan TikTok pada individu dewasa awal di Kota Bandung. Semakin tinggi *self disclosure* maka semakin tinggi pula individu dalam menggunakan TikTok.
2. Terdapat pengaruh antara *self control* terhadap intensitas penggunaan TikTok pada individu dewasa awal di Kota Bandung. Semakin tinggi *self control* maka semakin rendah tingkat individu dalam menggunakan TikTok.
3. *Self control* tidak memoderasi pengaruh *self disclosure* terhadap intensitas penggunaan TikTok pada individu dewasa awal di Kota Bandung. Artinya, *self control* tidak mampu menjadi jembatan untuk menurunkan maupun menaikkan pengaruh antara *self disclosure* terhadap intensitas penggunaan TikTok.

#### B. Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi para ilmuwan yang mengkaji dampak negatif dari *self disclosure*, intensitas penggunaan TikTok, serta efektifitas *self control* dalam membatasi perilaku *self disclosure*. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi pengendali efek negatif dari *self disclosure* terhadap perilaku narsisme dan *oversharing* di media sosial TikTok.

#### C. Rekomendasi

##### 1. Bagi Individu Dewasa Awal

Individu dewasa awal diharapkan dapat mengendalikan atau membatasi diri dalam penggunaan TikTok, khususnya dalam mengungkapkan jati diri sesungguhnya melalui media sosial tersebut. Intensitas penggunaan TikTok ini dapat dikendalikan penggunaannya dengan selalu menghadirkan *self control* di dalamnya, agar penggunaan tidak melampaui batas. Oleh karena itu bagi individu yang sedang dalam tahap dewasa awal ini sangat disarankan untuk berlatih mengontrol diri dalam penggunaan media sosial tersebut agar waktu yang dilalui selama proses perkembangan tersebut dapat diisi dengan kegiatan-kegiatan berkualitas lainnya.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor penyebab lain dari terjadinya intensitas penggunaan TikTok begitupun menganalisis faktor atau variabel lain yang dapat memperlemah terjadinya dampak negatif intensitas pada penggunaan TikTok.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengambilan data secara *online* dan *offline* agar karakteristik responden yang diharapkan dapat memenuhi kriteria secara penuh, serta data yang dihasilkan mampu mewakili populasi responden yang ditentukan.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian di lokasi penelitian yang lebih luas agar data dan hasil penelitian yang didapatkan mampu bermanfaat untuk masyarakat luas serta dapat digeneralisasikan secara luas.