

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Pada hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, bab ini merupakan bagian terakhir dalam penyusunan skripsi ini. Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian, secara umum dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Produk mie *oatmeal aglio e olio* merupakan varian menu makanan pokok untuk penderita diabetes mellitus. Mie secara umum merupakan produk yang banyak disukai masyarakat Indonesia, tetapi penderita diabetes mellitus tidak dapat mengonsumsi produk mie karena pada dasarnya mie berbahan dasar tepung terigu yang memiliki indeks glikemik tinggi dan merupakan karbohidrat yang mudah dicerna serta membuat gula darah pada tubuh penderita meningkat, sehingga perlunya pengembangan produk mie berbahan dasar *oatmeal* yang merupakan bahan makanan berindeks glikemik rendah serta memiliki kandungan serat tinggi dan sangat dibutuhkan penderita diabetes, dengan penambahan bumbu *aglio e olio* sebagai penambah aroma dan rasa untuk meningkatkan selera makan penderita.
2. Mie *oatmeal aglio e olio* menggunakan *oatmeal* 92% dan 8% penambahan tepung *mocaf* untuk mengenyalkan dan merekatkan tekstur serta bentuk mie tersebut. Pada produk pengembangan ini perlu adanya uji kesukaan untuk diterima atau tidaknya suatu produk makanan, telah dilakukan uji kesukaan menggunakan uji sensori dengan 5 karakteristik oleh panelis semi terlatih yaitu mahasiswa program studi pendidikan tata boga angkatan 2017, 2018, dan 2019 dengan hasil kesukaan terhadap warna, tekstur, rasa dan keseluruhan disukai, sedangkan aroma sangat disukai oleh panelis sebagai variasi produk pengembangan untuk penderita diabetes mellitus, hal ini merupakan hasil yang positif dan selanjutnya dapat diterima oleh penderita diabetes mellitus secara langsung.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dipaparkan, produk pengembangan ini tidak hanya dapat diperuntukan penderita diabetes, melainkan dapat digunakan bagi beberapa pihak seperti pelaku bisnis catering diet sebagai variasi menu makanan pokok untuk penderita diabetes mellitus. Siswa, mahasiswa, maupun dosen dapat menggunakan pengetahuan terkait produk pengembangan makanan sehat dalam pembelajaran yang bersangkutan, serta masyarakat umum sebagai pengetahuan maupun rekomendasi menu sehat terkait bahan makanan pengendali gula darah maupun bahan makanan yang mengandung *indeks glikemik* rendah.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan rekomendasi maupun saran untuk meningkatkan pengembangan produk mie *oatmeal aglio e olio* untuk penderita diabetes mellitus. Adapun rekomendasi yang diberikan yaitu :

### 1. Pembaca

Bagi pembaca dan penggunaan hasil penelitian ini direkomendasikan memahami lebih dalam terkait bahan, alat, dan resep yang telah diteliti serta bagaimana penelitian ini berlangsung. Hal tersebut agar pengembangan produk mie *oatmeal aglio e olio* ini dikembangkan secara maksimal.

### 2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk lebih dikaji dan memahami resep yang telah ditetapkan, serta melakukan uji indeks glikemik serta uji analisis gizi langsung di laboratorium sehingga tujuan pengembangan produk akan tercapai lebih baik lagi. Penelitian ini tidak melakukan uji tersebut karena membutuhkan biaya yang cukup besar. Oleh karena itu, peneliti menggunakan studi literatur dari sumber yang resmi agar tetap mengikuti syarat diet dari diabetes mellitus.