

## DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman. (2002). *Penelitian Korelasional dan Komparasi dalam Kurikulum dan Pengajaran*. Program Pascasarjana UPI. Bandung.
- Alhusin, Syahri, M.S. (2007). *Gemar Bermain Bulutangkis*. Seti-Aji. Surakarta.
- Arikunto, Suharsimi (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Yogyakarta.
- Badriah, Dewi Laelatul (2009). *Fisiologi Olahraga edisi II*. Pustaka Ramadhan. Bandung
- Badriah, Dewi Laelatul (2009). *Metodologi Penelitian Ilmu-ilmu Kesehatan*. Multazam. Bandung.
- Bakker. SJ. (1990). *Filsafat Kebudayaan. Sebuah Pengantar*. BPK Gunung Mulia. Yogyakarta.
- Budisantoso (1986). *Masyarakat Melayu Riau dan Kebudayaannya*. Pekanbaru. Pemda Riau.
- Bustaman, Amrum (2003). *Pembinaan Kesegaran Jasmani untuk Lanjut Usia dalam Buku Perkembangan Olahraga Terkini kajian Para Pakar*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Deci, E.L. & Ryan, R.M. 1985. *Intrinsic motivation and self determination in human behavior*. New York Plenum Press.
- Edi S. Ekadjati (1984). *Masyarakat Sunda dan Kebudayaannya*. Girimukti Pasaka. Jakarta.
- Emzir (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif*. PT Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Fatmah (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Fraenkel, Jack R., dan Wallen, NormanE., (1993). *How to Design and Evaluate Research in Education*. Second Edition. Mc Graw-Hill INC.
- Giam, C.K dan The, K.C (1993). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Binarupa Aksara. Jakarta

**Nanang Kusnandi, 2012**

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

- Giriwijoyo, H.Y.S, Santosa (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi Olahraga*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Giriwijoyo, H.Y.S, Santosa (2010). *Ilmu Faal Olahraga; fungsi tubuh manusia pada olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Hamidsyah Noer, dkk, 1996, *Kepelatihan Dasar*, Depdikbud-Dirjen Dasmen, Jakarta
- Hamzah B.Uno (2010). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Harsono, 1988, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Tambak Kusuma, Jakarta
- Harsono (2001). *Latihan Kondisi Fisik*.
- Harsuki (2002). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian para Pakar*. Raja Grafindo Perkasa. Jakarta.
- Husdarta (2010). *Psikologi Olahraga*. Alfabeta. Bandung
- Iknoian, Theresa (2000). *Bugar dengan Jalan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Irawan, Anwari M. (2007). *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. Sport Science Brief.
- Komariyah, Lilis. (2004). *Motivasi dan partisipasi Para Lanjut Usia dalam Olahraga Kesehatan serta kontribusinya terhadap kebugaran Jasmani*. Magister pada PPS UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Kuntjaraningrat (1990). *Manusia dan Kebudayaan di Indonesia*. Gramedia. Jakarta.
- Kusmaedi, Nurlan (2004). *Penuntun Pembelajaran Hidup sehat Terpadu Berbasis Masyarakat (pendekatan olahraga menuju hidup aktif dan berguna sepanjang hayat bagi lansia)*. Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Lutan, R. (2000). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan. Jakarta.

**Nanang Kusnandi, 2012**

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

- Lutan, R. (2000). *Sosiologi Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D-III. Jakarta.
- Lutan. R. (2001). *Keniscayaan Pluralitas Budaya Daerah*. Angkasa. Bandung.
- Maksum, Ali (2011). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Unesa University Press. Surabaya.
- Maryam, Siti. dkk (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta
- Maslow H. A (1993). *Motivasi dan Kepribadian*. Remaja Rosdakarya Offset. Bandung
- M.Nasir (1999). *Metode Penelitian*. Penerbit Galia Indonesia. Jakarta.
- Nugraha, S. Tono (2010). *Pengaruh Senam Aerobik dan Olahraga Jalan Kaki terhadap Kemampuan (waktu) Reaksi dan Keseimbangan pada Wanita Lansia*. Tesis Magister pada PPS UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Prayitno (1994). *Usia lanjut dan Aspek Psikososialnya di Indonesia dalam Manula*. Haji Masagung. Jakarta.
- Riduwan (2010). *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sardiman A.M. (2002). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. PT.Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Satiadarma, Monty (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.
- Setyobroto, Sudibyo (1993). *Psikologi Olahraga*. CV. Jaya Sakti. Jakarta.
- Shephard, R.J. (1998). *Aging and Exercise*. In: Encyclopedia of Sports Medicine and Science
- Soekanto, S. (1990). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Rajawali Pers. Jakarta.
- Subana dan Sudrajat (2009). *Dasar-dasar Penelitian ilmiah*. CV Pustaka Setia. Bandung
- Sudarsono, Cahyani (2008). *Kebugaran*, Kuliah pengantar pada Kelas *Foundation* - mata kuliah *Fitness and Art*.

**Nanang Kusnandi, 2012**

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

- Sumaatmadja, Nursid (2000). *Manusia dalam Kontek Sosial Budaya dan Lingkungan Hidup*. Alfabeta. Bandung
- Sumintarsih (2006). *Kebugaran jasmani untuk Lanjut Usia*. UPN. Yogyakarta.
- Sugiyono (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sutikno, S. M. (2008). *Belajar dan Pembelajaran*. Prospect. Bandung
- Sutresna, Nina, dkk (2011). Modul Sosiologi Olahraga. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Syaodih, Sumadinata N (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Undang – undang No. 4 tahun 1965 tentang pemberian bantuan bagi orang jompo.
- Undang – undang No. 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia.
- Undang – undang Republik Indonesia No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional)
- Wibowo, Hardianto (2003). *Lanjut usia dan Olahraga dalam Buku Perkembangan Olahraga Terkini kajian Para Pakar*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Winardi (2007). *Motivasi dan Pemoivasian dalam Manajemen*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Yusnita Ida (2004). *Mencapai Kebahagiaan di Usia Lanjut*. Fakultas Kesehatan Masyarakat USU. Sumatera Utara.

### **Jurnal**

- Claire M. Foret, James M. Clemons ; The Elderly's Need for Physical Activity  
JOPERD--The Journal of Physical Education, Recreation & Dance, Vol. 67,  
199
- Dishman, N Andre (2011). Evidence for the Construct Validity of Self-motivation as a Correlate if Exeercise Adherence in French Elderly. Centre de Recherche sur la Cognition et l'Apprentissage, Université de Poitiers, France. J Aging

**Nanang Kusnandi, 2012**

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Phys Act. 2011 Oct 19.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22015586?dopt=Abstract>

Frederick. Christina M, and Ryan Richard M. (1993). *Differences in Motivation for Sport and Exercise and Their Relations with Participation and Mental Health*; Journal of Sport Behavior, Vol. 16.  
<http://www.questia.com/googleScholar.qst?docId=5002195225>

Junaidi, Said (2011). *Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1. Edisi 1. Juli 2011. ISSN: 2088-6802. Universitas Negeri Semarang.

Katherine Kilpatrick, MD, (2003). *Use It or Lose It: The Importance of Exercise in the Elderly* CCFP Presented at Queen's University's Geriatrics CME

KATO YUICHIRO, KAWAKAMI OSAMU, OTA TOSHIKI, (2006). PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTHY AGING IN ELDERLY PEOPLE, Journal Title; Japanese Journal of Physical Fitness and Sports Medicine. VOL.55;NO.2;PAGE.191-206(2006),japan

Kravitz, L. (1996). The Age Antidote. IDEA Today 14 (2). 28-35.  
<http://www.unm.edu/~lkravitz/Article%20folder/age.html> Diambil tgl 20 – 11-2011

Kravitz, L. (2011). What motivates people to exercise? Exercise Motivation: What Starts and Keeps People Exercising IDEA Fitness Journal, 8(1), 25-27 (20-11-2011)

Rainan, Ando.M. A (2010) Social Activities for elderly People. American Journal of Epidemiology: Social Network Ties and Mortality Among the Elderly in the Alameda County Study

ROBERT J. NIED, M.D and BARRY FRANKLIN, PH.D. (2002) Promoting and Prescribing Exercise for the Elderly *Am Fam Physician*. 2002 Feb 1;65(3):419-427.

Schwartz dan Evans (1995). Effects of Exercise on Body Composition and Functional Capacity of the Elderly. *Noll Physiological Research Center, The Pennsylvania State University*

### Sumber lain

Abraham\_Maslow Teori\_Motivasi <http://www.4shared.com/get/SQykgICV/> (15 sep 2011)

Nanang Kusnandi, 2012

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)

Ahmadsudrajat,2008. [www.psb-psma.org/content/blog/teori-teori-motivasi](http://www.psb-psma.org/content/blog/teori-teori-motivasi) (15 sep 2011)

<http://kapukpkusolo.blogspot.com/2011/01/abraham-maslow-kebutuhan-dasar-manusia.html> (24/9/2011)

<http://ramliunmul.blogspot.com/2009/10/paradigma-baru-pembangunan-olahraga.html?zx=fe3fc3905d15f6d3>

Subhan Kadir. (2007). *Ageing Proses Menua*.  
<http://subhankadir.wordpress.com/2007/08/20/9/>

Sumampou, Albert (2002). *Kiat Sehat di Usia Senja*.  
[www.medikaholistik.com/180102](http://www.medikaholistik.com/180102).

Subianto, teguh (2009) [www.menegpp.go.id/aplikasidata](http://www.menegpp.go.id/aplikasidata), ( 10 April 2011)

**Nanang Kusnandi, 2012**

**Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran Jasmani**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)