

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
1. Perilaku Kekerasan	1
2. Pendidikan Emosi	5
3. Pendidikan Jasmani	9
4. Pendidikan Jasmani di Alam Bebas	14
5. Hiking	15
B. Identifikasi Variabel dan Rumusan Masalah	18
1. Identifikasi Variabel	18
2. Rumusan Masalah	26
C. Tujuan Penelitian	27
D. Manfaat Penelitian	28
E. Asumsi Dasar	30
F. Hipotesis	32
G. Metode Penelitian	33
H. Lokasi dan Sampel Penelitian	34
I. Definisi Operasional	34

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Emosi	37
1. Konsep Emosi	37
2. Teori Emosi	42
3. Perkembangan Emosi	55
4. Emosi dalam Konteks Sosial	64
5. Pikiran Emosional dan Pikiran Rasional	66
6. Pengendalian Diri	67
7. Kelompok Emosi	69
8. Kecerdasan Mengelola Emosi	71
9. Emosi dalam Perbedaan Gender	74
B. Otak Emosional	80
1. Amigdala	80
2. Peredam Emosi	84
C. Mengatasi Amarah dan Kecemasan	87
1. Mengatasi Amarah	87
2. Mengatasi Kecemasan	91
D. Outdoor Education	93
1. Sejarah Outdoor Education	93
2. Filsafat Outdoor Education	94
3. Pengertian Outdoor Education	96
4. Tujuan dan Sasaran Outdoor Education	97
5. Hasil Studi Outdoor Education	98
6. Landasan Teori Outdoor Education	108
7. Teori Belajar	111
8. Eksistensialisme	113
9. Falsafah Transendental	116
10. <i>Experiential Learning</i>	118
11. <i>Experiential Education</i>	132
12. Sintesis Teori	144

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	147
B. Populasi dan Sampel	148
C. Desain Penelitian	150
D. Instrumen Penelitian	153
E. Penyusunan Skala Amarah	154
F. Penyusunan Skala Kecemasan	159
G. Pelaksanaan Penelitian	161
H. Teknik Analisis Data	164

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	165
B. Pengujian Hipotesis	182
C. Diskusi Penemuan	194

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN-SARAN

A. Kesimpulan	212
B. Implikasi	213
C. Saran-saran	216

DAFTAR PUSTAKA	218
----------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	224
-------------------------	-----