

**DAMPAK POLA MAKAN BERBASIS BUDAYA TERHADAP STATUS
GIZI DAN KESEHATAN ANAK USIA DINI
(Penelitian Studi Kasus Di TK Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru
Provinsi Riau)**

TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini**



**Oleh
Nurul Kintani Ishud
NIM. 1803138**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**DAMPAK POLA MAKAN BERBASIS BUDAYA TERHADAP STATUS
GIZI DAN KESEHATAN ANAK USIA DINI
(Penelitian Studi Kasus Di TK Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru
Provinsi Riau)**

**Oleh
Nurul Kintani Ishud
NIM. 1803138**

Sebuah tesis ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd) pada Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini

@nurulkintaniishud
Universitas Pendidikan Indonesia
Maret 2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difotocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

Nurul Kintani

Ishud NIM.

1803138

**DAMPAK POLA MAKAN BERBASIS BUDAYA TERHADAP
STATUS GIZI DAN KESEHATAN ANAK USIA DINI
(Penelitian Studi Kasus pada Salah Satu TK Di Kota Pekanbaru
Provinsi Riau)**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

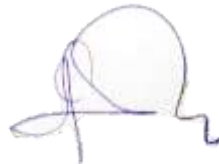
Pembimbing I



Dr. H. Mubiar Agustin, M.Pd

NIP.19770828 200312 1002

Pembimbing II



Dr. dr. Nur Faizah Romadonai, M. Kes

NIP. 19701129 200312 2001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini

Sekolah Pascasarjana

Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Euis Kurniati, M.Pd

NIP. 1977 0611 200112 002

**DAMPAK POLA MAKAN BERBASIS BUDAYA TERHADAP STATUS
GIZI DAN KESEHATAN ANAK USIA DINI**

**(Penelitian Studi Kasus Di TK Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru
Provinsi Riau)**

**Nurul Kintani Ishud
1803138**

Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini
Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia

nurulkintaniishud@upi.edu

ABSTRAK

Kurangnya gizi pada manusia tentu akan memberikan dampak pada diri seseorang tidak terkecuali anak usia dini yang berada pada masa *golden age*, kurang gizi pada anak usia dini dapat menyebabkan beberapa hal seperti tidak dapat tercapainya berat dan tinggi maksimal, daya tahan tubuh rendah, mudah terserang penyakit, serta tidak mempunyai perkembangan yang baik. Salah satu masalah yang berkaitan dengan perilaku makan adalah pola makan itu sendiri. Tujuan dalam penelitian ini untuk memperoleh deskripsi dampak yang dihasilkan dari pola makan berbasis budaya terhadap status gizi dan kesehatan anak usia dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Adapun partisipan penelitian adalah orangtua, anak, guru dan salah seorang ahli gizi sekolah. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian, maka temuan penelitian ini adalah bahwa pola makan anak dipengaruhi oleh kebiasaan atau adat budaya dari orangtuanya yang menyukai makanan bersantan, berlemak dan pedas, sehingga status gizi pada anak usia dini begitu rendah dan tidak sehat dan berdampak pula pada kesehatan anak yang menyebabkan sebagian besar anak mengalami diare.

Keyword: Pola Makan berbasis budaya, Gizi buruk, Status Gizi

**THE IMPACT OF A CULTURE-BASED PATTERN EATING ON THE
NUTRITIONAL STATUS AND HEALTH OF EARLY CHILDHOOD
(A Case Study Research at Sukajadi in The City of Pekanbaru in Riau
Province)**

**Nurul Kintani Ishud
1803138**

Early Childhood Education Study Program
Graduate School
Universitas Pendidikan Indonesia

nurulkintaniishud@upi.edu

ABSTRACT

Lack of nutrition in humans will certainly give someone an impact, including early childhood who are at the golden age, malnutrition in early childhood can cause several things such as not being able to achieve maximum weight and height, low endurance, susceptible to disease, and not having a good development. One of the problems related to eating behavior is the diet itself. The purpose of this study was to obtain a description of the impact resulting from a culture-based diet on the nutritional status and health of early childhood. The method used in this research is a case study with a qualitative descriptive approach. The research participants were parents, children, teachers and a school nutritionist. Data collection techniques in this study using observation, interviews and documentation studies. Based on the results of the research, the findings of this study are that the children's diet is influenced by the habits or cultural customs of their parents who like coconut milk, fatty and spicy foods, so that the nutritional status of early childhood is so low and unhealthy and also has an impact on children's health which causes most children have diarrhea.

Keyword: culture-based diet, malnutrition, nutritional status

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang Penelitian	1
B Rumusan Masalah Penelitian	4
C Tujuan Penelitian	5
D Manfaat Penelitian	5
E Sistematika Penulisan Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A Adat Budaya Riau	7
B Makanan yang Sehat dan Bergizi Bagi Anak Usia Dini	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A Metode Penelitian	25
B Lokasi dan Partisipan Penelitian	25
C Teknik Pengumpulan Data	26
D Analisis Data	27
E Instrumen Penelitian	30
F Validitas dan Reliabilitas	33
G Etika Penelitian	34
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A Pola Makan Berbasis Budaya Anak Usia Dini	35
B Dampak Pola Makan Berbasis Budaya Terhadap Status Gizi Anak Usia Dini Kota Pekanbaru	50
C Dampak Pola Makan Berbasis Budaya Terhadap Kesehatan Anak Usia Dini	53

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A Simpulan	57
B Rekomendasi	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Achyar, N. (2012). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang hygiene makanan dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2012. *Seminar Ilmiah Nasional Kesehatan*. ISSN: 2338-2694.
- Adisasmito. (2007). *Sistem Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Perdasa.
- Adriani, M. and Kartika, V. (2013) 'Pola Asuh Makan pada Anak dengan Status Gizi Kurang di Jawa Timur, Jawa Tengah dan Kalimantan Tengah, Tahun 2011 (Feeding Pattern for Under Five Children with Malnutrition Status in East Java, West Java, and Central Kalimantan, Year 2011)', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, Pp. 185–193.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., & Margawati, A. (2015). Beberapa risiko gizi kurang dan gizi buruj pada balita usia 12-59 bulan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 195), hlm. 131-135.
- Almatsier. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: P.T. Gramedia Pustaka Utama.
- Alsuhendra & Ridawati. (2013). *Bahan Toksik dalam Makanan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Asydhad, Al., M. (2006). *Makanan Tepat untuk Balita*. Tangerang: Kawan Pustaka.
- Apriadi, W., H. (2009). *Gizi Keluarga*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Arika, H. (2013). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu dalam Pemenuhan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Berdasarkan Teori Transcultural Nursing di Posyandu Dusun Klagen Peterogan Jombang*. Skripsi: Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga.
- Aryani, N., & Syapitri, H. (2021). Hubungan pola pemberian makan dengan status gizi balita di bagan precut. *Jurnal Keperawatan Priority*. 4(1), hlm. 135-145. ISSN: 2614-4719.
- Astuti, F. (2014). Hubungan tingkat pendidikan ibu dan tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi anak prasekolah dan sekolah dasar di Kecamatan Godean. *Jurnal Kesmas*. 7(1), hlm. 17-18.
- Azwar. (2009). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Second Edition. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Bakri, Bachyar. (2013). *Buku Ajar Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan (Food Service Management)*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang: Malang.
- Baliwati, Y., F. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Cetakan kesatu. Jakarta: Swadaya.
- Bappenas And Unicef. (2017). *Laporan Baseline SDG Tentang Anak-Anak di Indonesia*.
- Baxter, P., & Jack., N. (2008). *Qualitative Case Study Methodology: Study Design and Implementation for Novice Researchers*. Canada.
- Beck, E., M. (2000). *Nutrition and Dietics for Nurse*. New York: Aspen.
- Behrman, Kliegman & Arvin. (1996). *Ilmu Kesehatan Anak*. Edisi 15, Volume III, Terjemahan. Jakarta: EGC.
- Bertalina & Muliani. (2016). Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*. 7(1), hlm. 34-45.
- Boyatzis. (1998). *Transforming Qualitative Information; Thematic Analisis and Code Development*. Thousand Oaks: Sage.
- Braun & Clarke. (2006). Using thematic analysis in pyschology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), pp. 77-101.
- Budiyanto. (2002). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Pres.
- Cakrawati & Dewi, M., NH. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Chandra. (2012). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC.
- Creasoft. (2008). Produksi asi dan factor yang mempengaruhinya. Tersedia: [Online]: <https://creasoft.wordpress.com/2008/05/08/produksi-asi-dan-faktor-yang-mempengaruhinya>.
- Creswell, J. (2007). *Riset Pendidikan. Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Riset Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, J. (2017). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Cetakan Kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Diana, F., M. (2006). Hubungan pola asuh dengan status gizi Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang Tahun 2004. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1(5), hlm. 19-23.
- Dinas Kesehatan Pekanbaru. (2012). Status Gizi dan Kesehatan Anak Usia 0-8 Tahun. Pekanbaru: dinkes.riau.go.id.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Buku Kader POsyandu: Usaha Perbaikan Gizi Keluarga*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Djojoningrat, D. (2009). *Dispepsia Fungsional dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 1, Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing.
- Ardhiyanti, A., Putriani, R., & Darmayanti, I., P. (2015). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Deepublish: Stikes Hang Tuah.
- Fatimah, S. (2008). Faktor Kesehatan Lingkungan Rumah yang Berhubungan dengan Kejadian TB Paru di Kabupaten Cilacap. Tesis: Universitas Diponegoro Semarang.
- Fitriani. (2012). *Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Rumah Sakit Bersalin (Studi Kasus Pangkal Pinang)*. Skripsi: Mikrosil Medan.
- Geertz, C. (1992). *Kebudayaan dan Agama*. Terjemahan. Yogyakarta: Kanisius.
- Gunawan, H. (2017). *Pendidikan Karakter Konsep dan Implementasi*. Bandung: Alfabeta.
- Hakim, L. (2012). *Filosofi Kewenangan Organ dan Lembaga Daerah*. Malang: Setara Press.
- Handayani, R. (2017). Factor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada anak-anak. *Jurnal Edurance*. 2(2), hlm. 217. <https://doi.org/10/22216/jen.v2i2.1742>.
- Hambali, N., & Karjadidjaja, I. (2018). Hubungan pola makan dengan tingkat obesitas anak (studi empiris pada anak umur 8-10 tahun di Sekolah Dasar Bunda Hati Kudus). *Tarumanegara Medical Journal*. 1(1), hlm. 135-140.
- Hidayat. (2009). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak I*. Jakarta: Salemba Medika.
- Helman, Cecil. (1984). *Diet and Nutrition dalam Culture, Health and Illness*. England: John Wright & Sons Publishing.

- Inten, D., N., & Permatasari, A., N. (2019). Literasi kesehatan pada anak usia dini melalui kegiatan eating clean. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 3(2), hlm. 366-376.
- Irianto. (2006). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya.
- Kasenda, I., Marunduh, S., & Wungou, H. (2014). Perbandingan denyut nadi antara penduduk yang tinggal di dataran tinggi dan dataran rendah. *Jurnal e-Biomedik*. 2(2), hlm. 1-6.
- Karaki, K. B., Kundre, R., & Karundeng, M. (2016). Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) di Taman Kanak-Kanak Desa Palelon Kec. Modoinding Minahasa Selatan. *Ejournal Keperawatan*, 4(1), hlm. 1–217. <https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>.
- Karyadi, E., & Kolopaking, R. (2007). *Kiat Mengatasi Anak Sulit Makan*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2006). *Situasi Anak Pendek*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2004). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Kemenkes RI Situasi dan Analisis Gizi, Pusat Data dan Informasi.
- Kurniawati, E. (2012). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Kelurahan Baledono Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*. 3(2), hlm. 22-23.
- Kartasapoetra, A., G. (2003). *Teknologi Benih: Pengolahan Benih dan Tuntunan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo, H. (2005). *Korelasi Gizi Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Laksmi, R. (2012). Daya ikat air, pH dan sifat organoleptic chicken nugget yang disubstitusikan telur rebus. *Animal Agriculture Journal*. 1(1), hlm. 453-460.
- Latief, A., A. (2005). *Renjatan Hipovelemik pada Anak*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Marmi. (2013). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mcgregor, S., M., Fernald, L., C., & Sethurahman, K. (2007). Development potensial in the first five years for children in developing countries. *Science Direct Journal*. 3(6), pp. 60-70.
- Milton, C., L. (1999). Ethical issues from nursing theoretical perspectives. *Nursing Science Quarterly*. 12(1), pp. 20-25.
- Mitayani. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: TIM.
- Myrnawati & Anita. (2016). Pengaruh pengetahuan gizi, status sosial ekonomi, gaya hidup dan pola makan terhadap status gizi anak (studi kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2015). *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 10(2), hlm. 93-100.
- Nazir, Moh. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurjhani, M., Rastaman, N., Y., & Redjeki, S. (2012). Kajian tentang penguasaan konsep gizi siswa SMP. *Jurnal Pendidikan IPA Indonesia*. JPPI, 1(2), hlm. 149-156. <http://journal.unnes.ac.id/inde.php/jpii>.
- Nurmala, Virgiandhy, I., G., N., Andriani, Delima, F., Liana. (2015). Resistensi dan sensitivitas bakteri terhadap antibiotic di RSUD dr. Soedarso Pontianak Tahun 2011-2013. *Resistensi dan Sansitivitas Bakteri Journal*. 3(1), hlm. 21-27.
- Ningtyas, F. (2010). *Penentuan Status Gizi Secara Langsung*. Jember: Jember University Press.
- Ngastiyah. (2012). *Perawatan Anak Sakit*. Edisi II. Jakarta: EGC.
- Oetoro, S., Parengkuan, E., & Parengkuan, J. (2013). *Smart Eating: 1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka.

- Pedolefsky, A., & Brown, P., J. (1991). *Applying Cultural Anthropology, An Introduction Reader*. California: Mayfield Publishing Company.
- Puspasari, N., & Andriani, M. (2017). Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan balita dengan status gizi balita (BB/U) usia 12-24 bulan. *Jurnal Amerta Nutrition*. 1(4), hlm. 369-378. <http://dx.doi.org/10.204730amnt.v1i4.2017.369-378>.
- Pratiwi, D. (2013). Analisis pengolahan limbah medis padat pada Puskesmas Kabupaten Pati. *Unika Soegijapranata Journal*. 2(34).
- Priantika, S. (2013). Hubungan kebiasaan makan dengan dyspepsia fungsional. *Jurnal Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi*. 1(1).s
- Profil Kesehatan Anak, 2018. (2018). Profil Anak Indonesia Tahun 2018.
- Profil Kesehatan Indonesia, 2018. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf.
- Rachmawati. (2019). *Hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita Jenu-Tuban*. Tuban: Stikes NU Tuban.
- Rahim, F. (2014). Faktor risiko underweight balita umur 7-59 bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(2), hlm. 85-95.
- Rahma, N. D., Ardiaria, M., & Dieny, F. F. (2019). Pola Asuh Aktivitas Fisik Terhadap Resiko Kejadian Gizi Lebih pada Anak Prasekolah di Kecamatan Ngesret dan Tembalang, Semarang. *Jurnal Dunia Kesehatan*. 42(1), 1–10.
- Rahmi, N., A., Rahfiludin, M., Z., & Pangestuti, D., R. (2017). Hubungan kebiasaan konsumsi masakan Padang dengan kadar kolesterol. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(4), hlm. 729-736. ISSN: 2356-3346.
- Rejeki, S. (2014). Penanggulangan narkoba di kalangan remaja. *Majalah ilmiah pawiyatan*. 21(1), hlm. 22-23.
- Rusepno, H., & Hussein, A. (2008). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.

- Romadhon, A., & Purnomo, A. S. (2016). Sistem Pendukung Keputusan Untuk Menentukan Status Gizi Anak Menggunakan Metode Fuzzy Inferensi Sugeno (Berdasarkan Metode Antropometri). *Informatics Journal*. 1(3), hlm.78–87.
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/INFORMAL/article/view/3138>.
- Sa'diya, L.K. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Di Paud Tunas Mulia Claket Kecamatan Pacet Mojokerto. *Midwifery Journal*. 1(2). Retrieved from http://journal.umsida.ac.id/files/2/Lida_Khalimatus.pdf.
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 11(1), hlm 4230429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>.
- Sari, G., Lubis, G., & Edison. (2016). Hubungan pola makan dengan status gizi anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Nunggal Padang tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 59(2), hlm. 391-394.
- Sarlis, N., & Ivanna, C., N. (2018). Factor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Endurance*. 3(1), hlm. 146. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2074>.
- Sartika. (2013). *World health organization: Pasien dengan tindakan operasi tahun 2012*.
- Sebayang, A., N. (2012). *Gambaran Pola Makan Mahasiswa di Universitas Indonesia*. Skripsi: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Septikasari. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor Yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Santoso, S., dan Lies, Anne. (2009). *Kesehatan dan gizi*. Jakarta : Rineke Cipta.
- Sayoga. (2015) *Pendidikan Kesehatan untuk Sekolah Dasar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sediaoetama, AD (2010) *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*, jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Soetjiningsih. (2002). *Tumbuh kembang anak dan remaja*. Jakarta: Sagung Seto.

- Sugiyono. (2013) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suhardjo & Kusharto. (2010). *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistianingsih, Yanti. (2016). Kurangnya asupan makan sebagai penyebab kejadian balita pendek (*stunting*). *Jurnal Dunia Kesehatan*. 5(1), hlm. 71-75.
- Sunarya, Y. (2012). *Kimia Dasar 2*. Bandung: Yrama Widya.
- Supariasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suparlan, S. (1986). Struktur Sosial: A. Wijaya (Eds). *Individu, Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Presindo.
- Suripin. (2004). *Sistem Drainase Perkotaan yang Berkelanjutan*. Yogyakarta: ANDI Offset.
- Sutomo, B., & Anggraeni, D.,Y. (2010) *Menu Sehat Alami Untuk Anak & Batita*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka. Bab 1,pp.59.
- Suzanna, S., Budiastutik, I., & Marlenywati, M. (2017). Analisis factor yang berhubungan dengan status gizi anak usia 6-59 bulan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 3(1), hlm. 35. <https://doi.org/10.30602/jvk.v3i1/103>.
- Tirtawinata, Tien. (2006). *Makanan dalam Perspektif Al Quran dan Ilmu Gizi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wahono. (2017). *Buku Guru Ilmu Pengetahuan Alam SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Balitbang Kemendikbud.
- Wauran, Kundre, & Wico. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di Kelurahan Bitung Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan*, 2 (2).
- Waladow, G., Warouw, S., M., & Rottie, J., V. (2013). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia 304 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tompaso. *Jurnal Dunia Kesehatan*. 5(2), hlm. 1-10.
- Willy. (2011). *Pola Asuh Makan*. Jakarta: EGC.

- World Health Organization (WHO). (2010). *Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for Textbooks for Medical Student and allied health Professionals*. Geneva: WHO Press.
- Yin, R., (2003). *Case Study Research: Design and Method*. (3rd ed). California: Thousand Oaks.
- Zuhdy. (2015). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar*. Jakarta: Gramedia Pustaka.