

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berdasarkan fokus pada masalah tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana kontribusi spiritual intelligence terhadap self control atlet sepakbola di Akademi Persib, mengetahui bagaimana kontribusi spiritual intelligence terhadap nilai respect atlet sepakbola di Akademi Persib dan mengetahui bagaimana hubungan antara self control dengan nilai respect atlet sepakbola remaja di Akademi Persib. Penelitian ini menggunakan metode *causal research (ex-post facto)* yang melibatkan variabel dependen *self control* dan nilai *respect* dan variabel independent yaitu spiritual intelligence.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji penarikan kesimpulan hipotesis, maka dapat disimpulkan berdasarkan rumusan masalah dan hipotesis yang diajukan adalah **Pertama**, Terdapat kontribusi Spiritual intelligence terhadap self control atlet sepakbola di Akademi Persib. **Kedua**, Terdapat kontribusi *Spiritual Intelligence* terhadap *Respect* atlet sepakbola di Akademi Persib. **Ketiga**, Dimensi *Spiritual Intelligence* (CET) memberikan kontribusi paling besar terhadap Self Control atlet sepakbola di Akademi Persib. **Ke Empat**, Dimensi *Spiritual Intelligence* (CET) memberikan kontribusi paling besar terhadap nilai *Respect* atlet sepakbola di Akademi Persib. **Ke Lima**, Terdapat hubungan antara Self Control dengan nilai *Respect* atlet sepakbola remaja di Akademi Persib.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian yang telah dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik regresi dan korelasi yang diharapkan menjadi tolak ukur untuk mengetahui korelasi/hubungan spiritual intelligence terhadap self control atlet sepakbola di Akademi Persib, mengetahui korelasi/hubungan spiritual intelligence terhadap nilai respect atlet sepakbola di Akademi Persib dan mengetahui hubungan antara self control dengan nilai respect atlet sepakbola remaja di Akademi Persib.

Implikasi lain dari adanya penelitian yang telah dilakukan yaitu, agar mahasiswa dapat dengan mudah menemukan informasi yang mereka butuhkan. Mahasiswa juga dapat menganalisis setiap informasi yang mereka dapatkan guna

membantu dalam proses pengambilan keputusan. Pada era ini, dimana informasi dapat diperoleh dengan mudah, tidak banyak informasi yang mengandung muatan negatif maupun tidak sesuai dengan fakta yang ada. Dengan adanya kemampuan mahasiswa dalam menganalisis kualitas informasi membantu mereka dalam memperoleh informasi yang sesuai dan baik, selain itu sebelum mahasiswa turut bantu dalam menyebarkan kembali informasi tersebut mereka dapat mempertimbangkan apakah informasi tersebut baik untuk disebarkan ke masyarakat.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitian kepada peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk penelitian selanjutnya, baik dari segi sampel yang harus diperbanyak dan target penelitian dapat dilakukan di jenjang yang lebih tinggi, seperti pelatda atau pelatnas. Juga melaksanakan penelitian-penelitian lanjutan dengan metode lain, memperluas variabel dan berfokus pada faktor-faktor kajian yang berdasarkan gender, latar belakang pendidikan, golongan ekonomi.
2. Wawasan mengenai spiritual diperluas ke dunia pendidikan olahraga, rehabilitasi olahraga, olahraga kesehatan, dan lain-lain. Tidak hanya melihat hasil dari segi afektif saja, penelitian yang lebih luas dari segi fisiologis, sosial, kesehatan, dan lain-lain.
3. Mengembangkan metode-metode lain dari spiritual intelligence untuk membangun karakter individu yang lebih baik lagi, baik dari segi olahraga prestasi maupun olahraga rekreasi.