

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data, berikut merupakan kesimpulan dari proses penelitian yang telah dilakukan di Harry Roesli Foundation, yaitu :

1. *Self esteem* anak jalanan di HRF berada dalam kategori sedang sehingga perlu pengembangan *self esteem*. Dengan tercapainya *self esteem* yang tinggi pada anak jalanan, diharapkan anak jalanan tidak berada lagi dijalanan.
2. Anak jalanan di HRF sudah mampu menerima kondisi diri, namun masih terpengaruh oleh penilaian sosial dari lingkungan.
3. Profil *self esteem* anak jalanan pada kategori mencintai diri (*self love*) berada dalam kategori tinggi, sedangkan aspek percaya diri berada dalam kategori sedang sehingga merupakan aspek yang harus diperhatikan untuk dikembangkan melalui program bimbingan yang disusun.
4. Anak jalanan di HRF memiliki harapan untuk memiliki *self esteem* yang tinggi. Terutama dalam aspek percaya diri. Hal ini menjelaskan bahwa keberadaan mereka dijalanan mempengaruhi rasa percaya diri mereka sehingga perlu pengembangan rasa percaya diri dengan mengarahkan agar mereka tidak lagi berada dijalanan.

5. Secara keseluruhan, proses bimbingan untuk mengembangkan *self esteem* anak jalanan dapat menggunakan teknik dinamika kelompok dan individu dengan menggunakan pendekatan preventif dan pengembangan.

B. Rekomendasi

Hasil penelitian tentang program bimbingan untuk mengembangkan *self esteem* anak jalanan di Harry Roesli Foundation dapat diberikan rekomendasi kepada berbagai pihak, sebagai berikut :

1. Bagi Harry Roesli Foundation

Program untuk mengembangkan *self esteem* anak jalanan yang telah dirancang dapat dilaksanakan oleh pihak HRF, baik pada program yang bimbingan tersendiri atau juga dapat dilaksanakan dengan diintegrasikan bersama dengan program lainnya seperti dengan program kegiatan olahraga.

Teknik bimbingan dapat dilaksanakan dengan menggunakan teknik kelompok, bermain atau diskusi agar anak jalanan di HRF tidak merasa bosan dengan program bimbingan yang dilaksanakan.

Peningkatan bimbingan bagi anak jalanan di HRF sebaiknya dilakukan untuk lebih mengembangkan kemampuan anak asuh tidak hanya dari segi keterampilan penunjang hidup saja tapi juga keterampilan hidup bersosialisasi bersama dengan masyarakat lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat diteruskan oleh peneliti selanjutnya dengan memfokuskan diri pada pengembangan *self esteem* anak jalanan, antara lain menggali latar belakang yang mempengaruhi pencapaian *self esteem* anak jalanan, melakukan treatment yang tepat untuk anak jalanan yang memiliki *self esteem* dalam kategori rendah,

3. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Data hasil penelitian ini menjadi sumbangan bagi jurusan Psikologi Pendidikan dan bimbingan. Program untuk mengembangkan *self esteem* anak jalanan hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi mata kuliah populasi khusus sebagai referensi di lapangan ketika harus terjun pada lingkungan anak jalanan.